



**ВЕБЕР  
АНДРЕЙ АНДРЕЕВИЧ**

создатель социального проекта Культура Счастья, генеральный продюсер International Day of Happiness Russia/ HappyWork Forum, сооснователь Happy Camp, Урок Счастья, Переход Счастья и других well-being проектов

## КАК ПОПАСТЬ В ТОП-10 ПО СЧАСТЬЮ

Еще в 2012 г. ООН приняло резолюцию, что качество государственного управления определяется не классическими ВВП на душу населения (GDP), а более гармоничными показателями, которые включают в себя продолжительность жизни, уровень социальной поддержки, свободу жизненного выбора и др. Действительно, ВВП в развитых странах растет, а уровень ментальных заболеваний и эмоционального неблагополучия (стрессы, депрессии, суициды) серьезно увеличивается. К увеличению ВВП могут приводить производство оружия, участие в войнах и другие действия, существенно ухудшающие качество жизни и эмоциональное состояние людей. С другой стороны, есть волонтерская деятельность, которая благотворно сказывается на уровне субъективного благополучия ее участников и получателей помощи, но не дает никакого вклада в ВВП.

Распространение лучших практик благополучия (well-being) в разных областях, профилактика всевозможных заболеваний и социальных проблем — одна из лучших инвестиций в качество жизни. Многие страны сегодня начинают рассматривать метрики благополучия в практиках государственного управления.

Например, в ОАЭ в 2016 г. было создано Министерство счастья и благополучия, которое занялось образовательными программами для государственных служащих<sup>1</sup>. В каждом ведомстве появились амбассадоры, у которых есть две ключевых задачи: распространение практик благополучия и оценка/контроль деятельности госслужащих и программ с точки зрения метрик благополучия. Одним из ярких примеров того, к каким изменениям это приводит, может служить

<sup>1</sup> Примечательно, что новым министром, который будет отвечать за «создание социального блага и удовольствия», а также за сохранение фундаментальных ценностей социума Эмиратов, решили избрать женщину. При этом важным критерием выбора кандидатки стал возраст — правительство хотело видеть на этой должности молодую особу <https://e-w-e.ru/ministerstvo-schastija-v-oaje-chem-zanimajutsja-chinovniki-innovacionnogo-vedomstva/> (дата обращения: 30.04.2021.).

деятельность Дубайской полиции. Ключевое новшество — включение показателей благополучия населения на территории в метрики успешности действий полиции, а уровень благополучия самих полицейских — в показатели работы руководства ведомства. Мантра бизнеса «сделайте своих сотрудников счастливыми, и они сделают счастливыми ваших клиентов» работает и здесь. С завидной периодичностью проводятся образовательные и развивающие программы, сотрудникам полиции оказывается психологическая поддержка. Полицейские участки теперь называются happiness department, сотрудники работают иначе — сегодня они амбассадоры счастья, ищут возможности помочь местным сообществам и поддержать жителей. Феноменально изменилась деятельность целого ведомства, которое раньше воспринималось как контролирующее и карательное. Сейчас HR-бренд полиции Дубая — один из самых сильных и прогрессивных.

А тем временем Россия пять лет подряд падает в рейтинге world happiness report<sup>2</sup>, в этом году мы опять опустились на три позиции вниз. Если в 2017 г. страна занимала 49 место (лучший наш показатель в этом индексе), то в 2021 г. — уже 73. Россия входит в топ-3 стран по числу самоубийств, занимая первое место по количеству суицидов среди мужчин<sup>3</sup>. Количество ментальных заболеваний по оценкам ВОЗ увеличилось за последние 50 лет более чем в 10 раз<sup>4</sup>.

Можно ли создать предпосылки для изменения ситуации? Да, существуют экономические/объективные составляющие, которые нам изменить не под силу, но есть и субъективные обстоятельства счастья, связанные с нормами нашего поведения, убеждениями, ментальными стратегиями, с тем, как мы строим отношения друг с другом и сами с собой. На мой взгляд, не надо ждать, пока госдеятели начнут что-то менять в своей политике. Мы сами как представители больших сообществ можем запускать коммуникационные и образовательные программы, вовлекать других людей в волонтерскую и другую деятельность, повышающую осознанность и, как следствие, уровень субъективного благополучия. Действует проект Культура Счастья<sup>5</sup>, призванный поддержать людей в формировании новых привычек, ментальных стратегий, большей осознанности и трансформации поведения с целью профилактики благополучия (wellbeing). Один из примеров работы проекта — International Day of Happiness Russia/HappyWork Forum. На сегодня это самый большой мировой форум, посвященный практикам happiness & well-being (более 20 тыс. участников в 2020 г.). Ключевая миссия форума — объединить в одном пространстве лучшие мировые практики Культуры Счастья на личном,

<sup>2</sup> WHR — интегральный показатель, который оценивает и субъективное благополучие людей, и качество жизни на территории. Подробнее: <https://worldhappiness.report> (дата обращения: 30.04.2021).

<sup>3</sup> <https://www.kaggle.com/szamil/who-suicide-statistics> (дата обращения: 30.04.2021).

<sup>4</sup> <https://www.kaggle.com/russellyates88/suicide-rates-overview-1985-to-2016> (дата обращения: 30.04.2021).

<sup>5</sup> <https://happy-culture.ru> (дата обращения: 30.04.2021).

корпоративном и общественном уровне. Команда стремится сплотить неравнодушных людей России и всего мира, которые хотят распространять эти подходы и тем самым создавать среду, поддерживающую благополучие всего общества. На форуме возникает особое образовательное пространство, в котором каждый человек может найти лучшие инструменты развития в разных областях жизни (здоровье, отношения, личностный рост, карьера, семья, образование) и поделиться ими, поддерживается открытый диалог и обмен лучшими бизнес-кейсами трансформации корпоративной культуры и внедрения практик благополучия сотрудников, идет обмен опытом изменения городской среды и построения отношений на новом уровне между разными субъектами (городская власть, профессиональные сообщества, бизнес, активные горожане). Есть и другие инициативы, которые проводятся большой командой региональных Амбассадоров Культуры Счастья — Урок Счастья, Переход Счастья, День Счастья и другие well-being проекты силами местных сообществ.

Как говорил Морис Метерлинк, «Мы обладаем только тем счастьем, которое способны понять».

- Поверь мне, Карсон, не в пирогах счастье...
- Ты что, с ума сошел? Я в чем же еще?



Из открытых источников