

## РАСШИРЕННАЯ ПОДБОРКА ДАННЫХ ВЦИОМ

### К теме «Долголетие»

#### Оглавление

Методический комментарий к подборке.....	3
<b>1. ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ.....</b>	<b>4</b>
a) Ценность жизни.....	7
b) Отношение к старости.....	11
<b>2. ПОРТРЕТ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА В РОССИИ.....</b>	<b>15</b>
<b>3. ОТНОШЕНИЕ К ПОЖИЛЫМ.....</b>	<b>21</b>
a) Дома престарелых.....	24
<b>4. ЛИЧНЫЕ ПРОБЛЕМЫ.....</b>	<b>26</b>
a) Возрастные кризисы.....	26
b) Страхи.....	29
c) Ощущение (не)счастья.....	31
d) Одиночество.....	32
<b>5. ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ.....</b>	<b>33</b>
a) Правильное питание.....	38
Вегетарианство.....	40
b) Деменция.....	43
c) Табуированные заболевания.....	48
<b>6. КАК УВЕЛИЧИТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ?.....</b>	<b>51</b>
a) Возрастные изменения.....	53
b) Редактирование генома человека как путь к долголетию.....	55
<b>7. АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ (ХОББИ).....</b>	<b>58</b>
<b>8. ПОЛЬЗОВАНИЕ СОЦ. СЕТЯМИ.....</b>	<b>63</b>
a) Способы общения с близкими и знакомыми.....	65
<b>9. НЕПРЕРЫВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ.....</b>	<b>68</b>
<b>10. ВОСПИТАНИЕ ВНУКОВ.....</b>	<b>69</b>
a) Проблема «отцов» и «детей».....	76
<b>11. ВОЛОНТЕРСТВО.....</b>	<b>78</b>
a) Благотворительность.....	81
b) Волонтерство в период коронавируса.....	86
c) Донорство крови.....	92

<b>12. ЛЮБОВЬ И СЕКС .....</b>	<b>95</b>
a) Поиск второй половинки.....	95
b) Секс после 50.....	99
<b>13. ЛИЧНЫЕ ПЛАНЫ / ГОРИЗОНТ ПЛАНИРОВАНИЯ .....</b>	<b>100</b>
<b>14. ОТНОШЕНИЕ К ЭВТАНАЗИИ .....</b>	<b>103</b>

*Автор: Гудкова Яна, специалист по работе с базами исследовательских данных ВЦИОМ*

## Методический комментарий к подборке

В подборке приведены данные регулярных общероссийских опросов ВЦИОМ.

- До 2017 г. опросы проводились методом поквартирных face-to-face интервью (проект «Экспресс»), выборка стратифицированная многоступенчатая с квотами по социально-демографическим параметрам, репрезентирует население РФ 18 лет и старше по типу населенного пункта, полу, возрасту, образованию. Объем выборки, если иное не указано, составляет 1600 респондентов. См. описание выборки «Экспресса».
- С 2017 г. данные собираются методом телефонных интервью (проект «Спутник») по стратифицированной двухосновной случайной выборке стационарных и мобильных номеров, сформированной на базе полного списка телефонных номеров, задействованных на территории РФ. См. описание выборки «Спутника»\*. Если иное не указывается, опрашиваются респонденты в возрасте 18 лет и старше.
- С 2021 г. опросы также проводятся на базе вероятностной интернет-панели «ВЦИОМ-онлайн», которая рекрутируется в ходе телефонных опросов по случайной (RDD) выборке. Опрашиваются респонденты в возрасте 18 лет и старше, пользующиеся интернетом, объем выборки составляет 1600 респондентов, если не указано иное.

В подборке также могут быть приведены данные исследований, основанных на специальной выборке (напр., молодежь, предприниматели и т.д.).

### **\*Выборка в проекте «Спутник».**

С начала 2019 г. объем выборки телефонного опроса «Спутник» составляет 1600 респондентов. Максимальный размер ошибки с вероятностью 95% не превышает 2,5%. Помимо ошибки выборки, смещение в данные опросов могут вносить формулировки вопросов и различные обстоятельства, возникающие в ходе полевых работ.

Ежедневный объем выборки «Спутника» в 2017-2018 гг. менялся по периодам:

- С января по 17 июня 2018 г. — 1000 человек
- 18-24 июня 2018 г. — 1400 человек
- Июль-декабрь 2018 г. — 1600 человек
- Январь-декабрь 2017 г. — 600 человек

При этом вопрос мог включаться в опросы в течение одного, двух либо трех дней. Соответственно меняется объем выборки для конкретного вопроса / блока вопросов (например, общая выборка 2-дневного опроса при ежедневной выборке 1000 респондентов составляет 2000 респондентов). Указания на количество дней опроса, объем выборки, размер ошибки выборки указан в публикациях данных на сайте ВЦИОМ, ссылки на которые приведены для каждой таблицы данных.

В таблицах и диаграммах приводятся % от всех опрошенных, если не указано иное.

**Больше данных** в открытых базах на сайте ВЦИОМ [«Спутник»](#) (с января 2017 г. по настоящее время) и [«Архивариус»](#) (с 1992 г. по настоящее время)

### **Обращаем Ваше внимание:**

При использовании материалов сайта <http://www.wciom.ru> или рассылки ВЦИОМ ссылка на источник (или гиперссылка для электронных изданий) обязательна.

# 1. ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

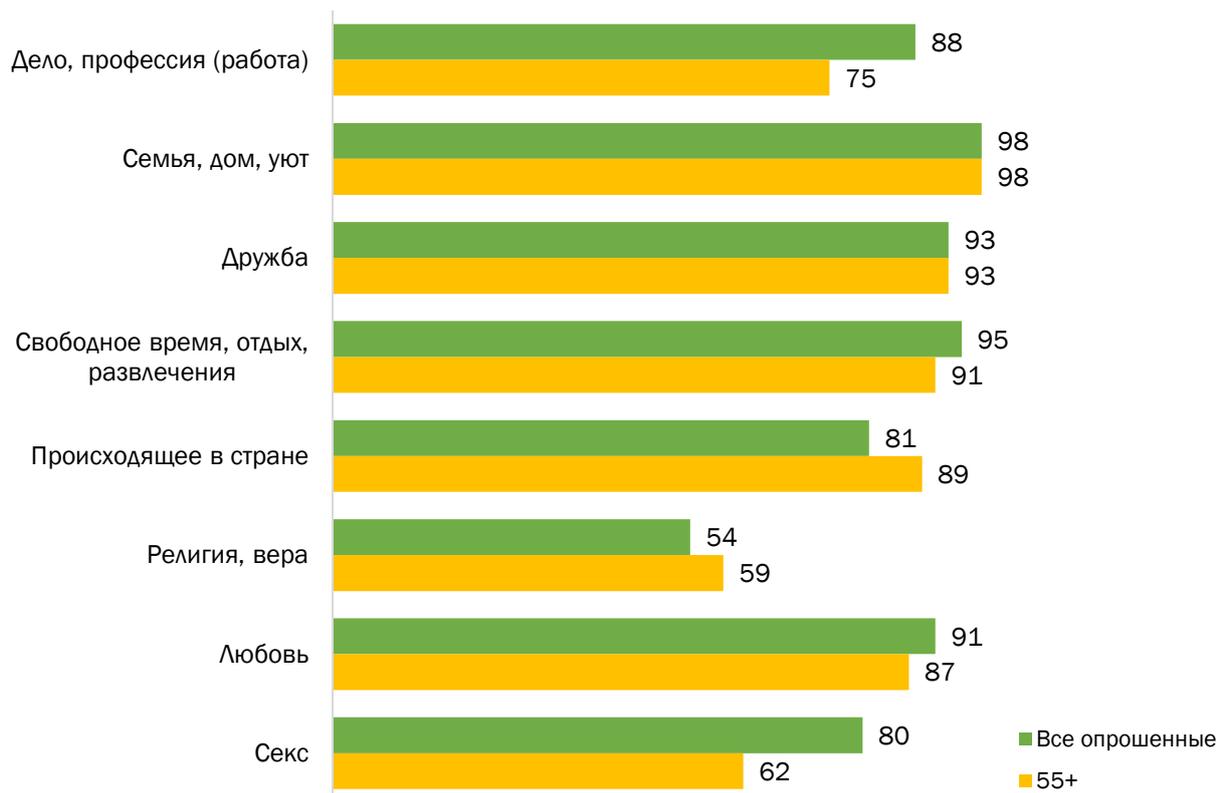
Скажите, пожалуйста, в какой степени для Вас важны следующие сферы жизни? (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, май 2021)\*

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/ljubov-posle-50>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-54 лет	55+
<b>Дело, профессия (работа)</b>						
1 – Очень важна	39	48	40	42	29	32
2 – Скорее важна	49	47	50	47	58	43
3 – Скорее не важна	7	1	6	6	7	16
4 – Совсем не важна	2	2	1	3	1	5
Затрудняюсь ответить	3	2	3	2	5	4
<b>Семья, дом, уют</b>						
1 – Очень важна	82	75	83	90	78	81
2 – Скорее важна	16	22	15	9	20	17
3 – Скорее не важна	1	2	1	0	2	2
4 – Совсем не важна	0	1	0	0	0	0
Затрудняюсь ответить	1	0	1	1	0	0
<b>Дружба</b>						
1 – Очень важна	51	56	50	55	46	44
2 – Скорее важна	42	35	41	38	48	49
3 – Скорее не важна	5	5	7	5	5	3
4 – Совсем не важна	1	3	2	0	1	1
Затрудняюсь ответить	1	1	0	2	0	3
<b>Свободное время, отдых, развлечения</b>						
1 – Очень важна	53	64	62	56	42	31
2 – Скорее важна	42	35	35	42	48	60
3 – Скорее не важна	4	1	3	1	8	9
4 – Совсем не важна	0	0	0	0	0	0
Затрудняюсь ответить	1	0	0	1	2	0
<b>Происходящее в стране</b>						
1 – Очень важна	29	22	24	32	34	34
2 – Скорее важна	52	47	54	54	50	55
3 – Скорее не важна	13	22	15	9	10	8
4 – Совсем не важна	3	6	4	3	3	1
Затрудняюсь ответить	3	3	3	2	3	2
<b>Религия, вера</b>						
1 – Очень важна	17	13	15	23	17	15
2 – Скорее важна	37	26	36	38	42	44
3 – Скорее не важна	23	28	23	19	23	23
4 – Совсем не важна	18	28	21	13	17	12
Затрудняюсь ответить	5	5	5	7	1	6
<b>Любовь</b>						
1 – Очень важна	59	69	61	65	54	40
2 – Скорее важна	32	24	30	28	37	47
3 – Скорее не важна	6	4	5	4	7	11
4 – Совсем не важна	2	3	3	2	2	1
Затрудняюсь ответить	1	0	1	1	1	1
<b>Секс</b>						
1 – Очень важна	37	38	46	42	30	18
2 – Скорее важна	43	37	42	44	48	44
3 – Скорее не важна	12	14	9	8	18	19
4 – Совсем не важна	5	4	2	3	3	16
Затрудняюсь ответить	3	7	1	3	1	3

\*Онлайн-опрос проведен по заказу МТС Медиа. В опросе приняли участие 1000 россиян в возрасте от 18 лет. Метод опроса – количественный интернет-опрос omnibusного типа.

Скажите, пожалуйста, в какой степени для Вас важны следующие сферы жизни? (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, сумма ответов «очень важно» и «скорее важно», май 2021)\*  
 Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/ljubov-posle-50>



\*Онлайн-опрос проведен по заказу МТС Медиа. В опросе приняли участие 1000 россиян в возрасте от 18 лет. Метод опроса — количественный интернет-опрос omnibusного типа.

**В какой степени для Вас важны следующие сферы жизни?** (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, ноябрь 2005)\*

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, фрагменты из архива «Архивариус», свободный поиск

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 и старше
<b>ДЕЛО, ПРОФЕССИЯ (РАБОТА)</b>						
Скорее важны	43	43	45	49	47	30
Очень важны	44	52	49	44	45	33
Скорее не важны	8	3	5	6	7	21
Не важны	4	1	0	2	1	13
Затруднились ответить	1	0	0		0	2
Нет ответа	0					0
<b>СЕМЬЯ, ДОМ, УЮТ</b>						
Скорее важны	38	37	40	38	39	37
Очень важны	61	62	58	61	61	60
Скорее не важны	1	1	1	0		2
Не важны	0			1	0	0
Затруднились ответить	0		0			0
<b>ДРУЖБА</b>						
Скорее важны	49	45	52	51	48	47
Очень важны	47	52	45	46	47	46
Скорее не важны	3	2	2	3	4	5
Не важны	1	1		1	0	1
Затруднились ответить	0		0	1		0
<b>СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ, ОТДЫХ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ</b>						
Скорее важны	49	49	60	48	51	40
Очень важны	36	45	33	38	34	32
Скорее не важны	12	6	7	13	13	22
Не важны	2	0	0	1	2	4
Затруднились ответить	1		0	1	0	2
<b>ПРОИСХОДЯЩЕЕ В СТРАНЕ</b>						
Скорее важны	46	43	48	43	47	46
Очень важны	36	30	33	37	38	39
Скорее не важны	14	22	16	15	12	10
Не важны	3	4	3	3	3	3
Затруднились ответить	1		1	1	1	2
Нет ответа	0			0		
<b>РЕЛИГИЯ, ВЕРА</b>						
Скорее важны	37	36	38	33	40	35
Очень важны	28	19	25	31	26	36
Скорее не важны	24	29	27	25	21	18
Не важны	10	14	9	9	10	9
Затруднились ответить	2	2	1	2	3	2
<b>ЛЮБОВЬ</b>						
Скорее важны	41	42	41	42	44	37
Очень важны	49	55	56	52	45	41
Скорее не важны	6	1	2	4	7	11
Не важны	2	1		1	2	8
Затруднились ответить	1	0		1	2	3
<b>СЕКС</b>						
Скорее важны	35	39	46	43	36	13
Очень важны	36	49	47	42	32	18
Скорее не важны	13	6	4	11	17	21
Не важны	10	1	1	2	6	38
Затруднились ответить	6	4	2	2	9	10

а) Ценность жизни

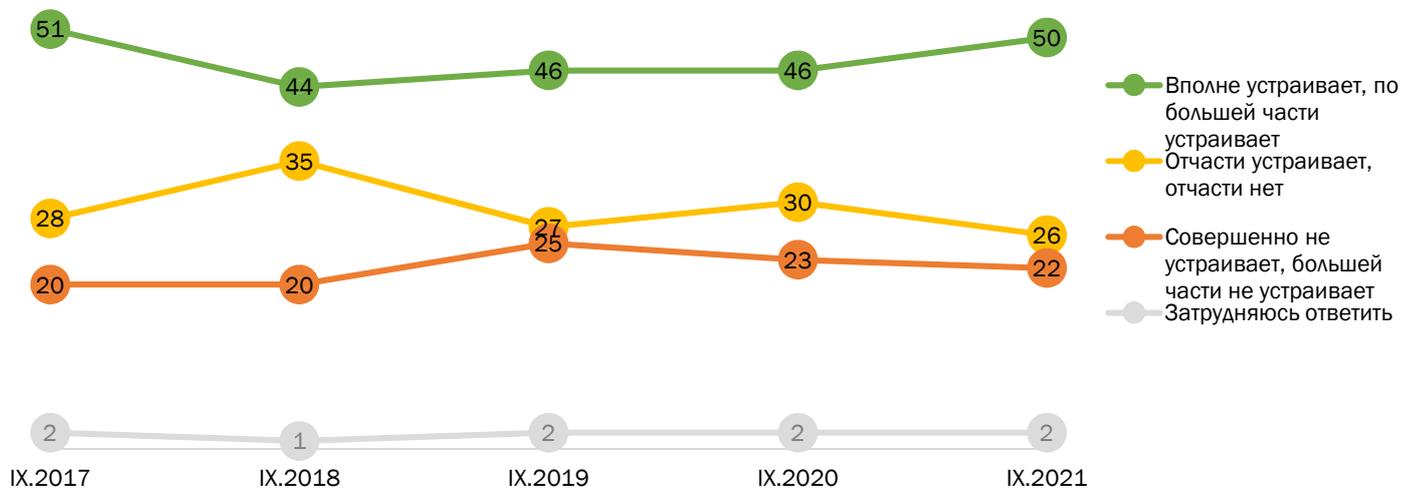
Если говорить в целом, в какой мере Вас устраивает или не устраивает: Жизнь, которую Вы сейчас ведете  
(закрытый вопрос, один ответ)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, фрагменты из архива «Спутник», свободный поиск

	IX.2017	IX.2018	IX.2019	IX.2020	IX.2021
Вполне устраивает	28	20	23	23	25
По большей части устраивает	23	24	23	23	25
Отчасти устраивает, отчасти нет	28	35	27	30	26
По большей части не устраивает	12	14	14	13	13
Совершенно не устраивает	8	6	11	10	9
Затрудняюсь ответить	2	1	2	2	2

Если говорить в целом, в какой мере Вас устраивает или не устраивает: Жизнь, которую Вы сейчас ведете  
(закрытый вопрос, один ответ)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, фрагменты из архива «Спутник», свободный поиск



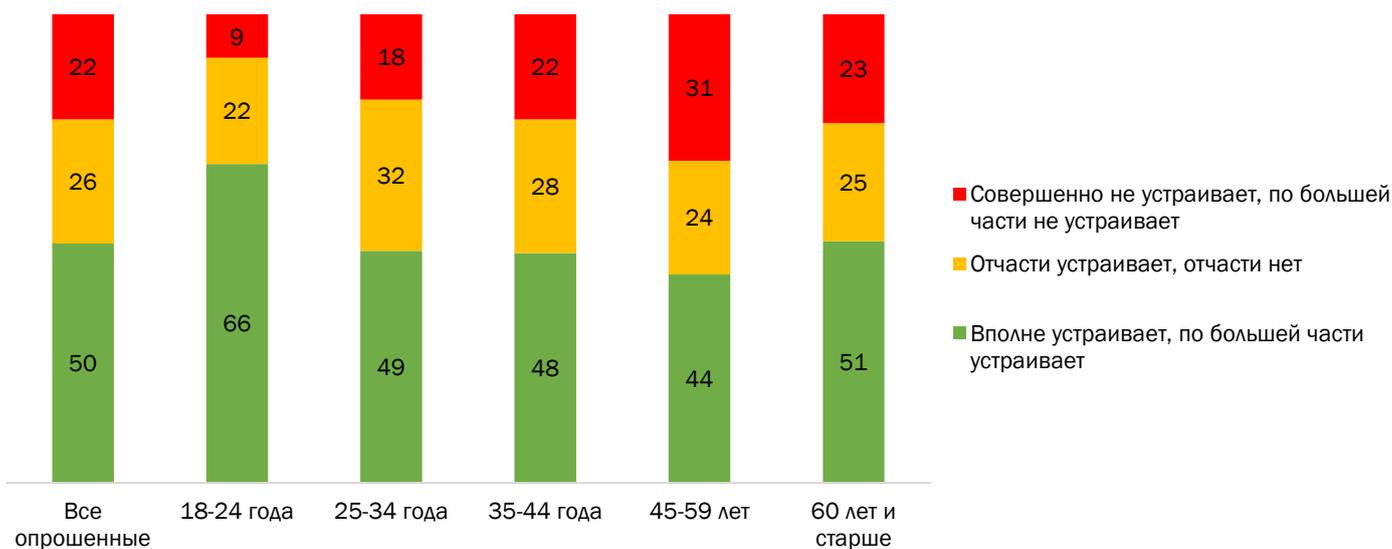
Если говорить в целом, в какой мере Вас устраивает или не устраивает: Жизнь, которую Вы сейчас ведете  
(закрытый вопрос, один ответ, сентябрь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=355&q\\_id=40432&date=26.09.2021](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=355&q_id=40432&date=26.09.2021)

	Все опрошенные	Мужской	Женский	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Вполне устраивает	25	27	22	42	22	25	19	26
По большей части устраивает	25	24	26	24	27	23	25	25
Отчасти устраивает, отчасти нет	26	24	28	22	32	28	24	25
По большей части не устраивает	13	12	14	8	10	13	19	13
Совершенно не устраивает	9	10	8	1	8	9	12	10
Затрудняюсь ответить	2	3	1	4	2	2	1	2

Если говорить в целом, в какой мере Вас устраивает или не устраивает: Жизнь, которую Вы сейчас ведете  
(закрытый вопрос, один ответ, %, без «затруднившихся ответить», сентябрь 2021)



Сейчас я зачитаю три утверждения, а Вы оцените по пятибалльной шкале, насколько каждое из них применимо к Вам, соответствует Вашим ожиданиям. Я опасаюсь, что в будущем моя жизнь в целом изменится к худшему (закрытый вопрос, один ответ, сентябрь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=355&q\\_id=40408&date=26.09.2021](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=355&q_id=40408&date=26.09.2021)

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Совсем не соответствует	24	31	25	21	18	27
В основном не соответствует	16	30	17	18	13	13
В чём-то соответствует, в чём-то – нет	29	13	33	31	36	24
В основном соответствует	15	16	14	16	15	14
Полностью соответствует	11	7	11	11	12	12
Затрудняюсь ответить, другой ответ	5	3	1	4	6	9

Есть ли у Вас заветная мечта? И если да, то о чем Вы мечтаете? (открытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, представлены ответы от 2% респондентов, сентябрь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/kuda-privodjat-mechty>

	2019	2020	2021
Здоровья себе / родственникам / чтобы не болели	10	9	10
Квартиру себе, детям / улучшить жилищные условия / дом для семьи	10	8	8
Путешествия / побывать за границей	8	5	4
Высокий уровень жизни / жить хорошо / денег и материального благополучия / достатка	6	4	2
Вырастить детей/ внуков, чтобы дети внуки добились успеха / чтобы дети/внуки жили лучше, чем мы	7	4	1
Добиться успеха / самореализоваться	1	2	1
Автомобиль	-	2	1
Найти работу / хорошая работа	1	2	1
Переехать / уехать из страны	5	2	3
Мир во всем мире, чтобы не было войны	4	2	3
<b>Долголетия</b>	2	2	2
Процветания и стабильности нашей стране / развития	2	2	2
Создать семью / встретить любимого человека / чтобы дети, внуки женились	2	2	2
Закрыть ипотеку, кредит и долги	1	2	1
Есть мечта, но не хотел(а) бы ее озвучивать	-	12	1
Нет, мечты нет	11	13	12
Другое	7	21	2
Затрудняюсь ответить	15	8	13

Скажите, пожалуйста, есть ли у Вас заветная мечта? И если да, то о чем Вы мечтаете? (открытый вопрос, один ответ, сентябрь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=351&q\\_id=39707&date=05.09.2021](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=351&q_id=39707&date=05.09.2021)

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Здоровья себе / родственникам / чтобы не болели	10	6	13	0	8	9	9	14
Путешествия / побывать за границей	4	3	4	1	2	4	5	4
Квартиру себе, детям / улучшить жилищные условия	4	2	5	0	5	5	2	4
Дом для семьи	4	4	3	3	6	5	4	1
Переехать / уехать из страны	3	4	2	7	5	4	3	0
Мир во всем мире, чтобы не было войны	3	4	3	0	2	3	4	4
Чтобы дети, внуки добились успеха / выросли достойными людьми	3	1	4	0	2	3	2	4
Денег и материального благополучия / достатка	3	3	3	4	3	3	2	3
Выйти на пенсию / чтобы вернули пенсионный возраст / повысили пенсию	3	3	4	0	0	1	6	6
Счастья мне и моей семье / людям	2	2	2	4	1	2	1	3
Высокий уровень жизни / жить хорошо	2	3	2	2	2	2	2	3
<b>Долголетия</b>	2	3	2	0	1	0	1	7
Процветания и стабильности нашей стране / развития	2	4	1	0	3	1	2	3
Детей / внуков	2	2	3	0	2	2	3	3
Благополучие мое и моих близких / людей	2	2	3	6	1	1	2	2
Стабильности / спокойствия	2	3	1	0	3	1	1	1
Чтобы дети получили хорошее образование / получить образование	2	1	3	8	1	3	1	2
Создать семью / встретить любимого человека / чтобы дети, внуки женились	2	3	1	4	4	2	1	1
Нет, мечты нет	12	15	10	17	12	15	11	9
Другое	2	2	2	2	1	1	3	4
Затрудняюсь ответить	13	16	11	18	15	16	16	6

b) Отношение к старости

Одни люди считают старость таким периодом жизни, в котором, как и в любом возрасте, есть свои преимущества. Другие полагают, что старость – это период, в котором нет никаких преимуществ по сравнению с другими возрастами. С какой точкой зрения Вы скорее согласны? (закрытый вопрос, один ответ, сентябрь 2017)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starost-zhizni-ne-pomekha>

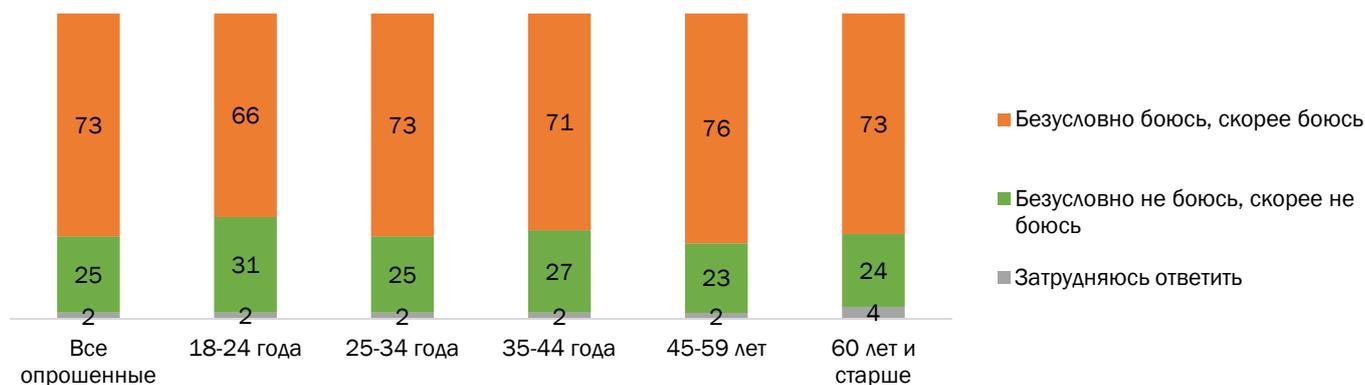
	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Старость – это период жизни, в котором, как и в любом возрасте, есть свои преимущества	62	68	63	70	57	59
Старость – это период жизни, в котором нет никаких преимуществ по сравнению с другими возрастами	33	27	31	27	38	35
Затрудняюсь ответить	5	5	6	3	5	6

Одни люди боятся старости, другие - не боятся. А лично вы боитесь или не боитесь старости? (закрытый вопрос, один ответ, сентябрь 2017)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starost-zhizni-ne-pomekha>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Безусловно боюсь	7	2	6	9	6	10
Скорее боюсь	18	29	19	18	17	14
Скорее не боюсь	35	46	40	33	35	29
Безусловно не боюсь	38	20	33	38	41	44
Затрудняюсь ответить	2	2	2	2	2	4

Одни люди боятся старости, другие - не боятся. А лично вы боитесь или не боитесь старости? (закрытый вопрос, один ответ, %, сентябрь 2017)

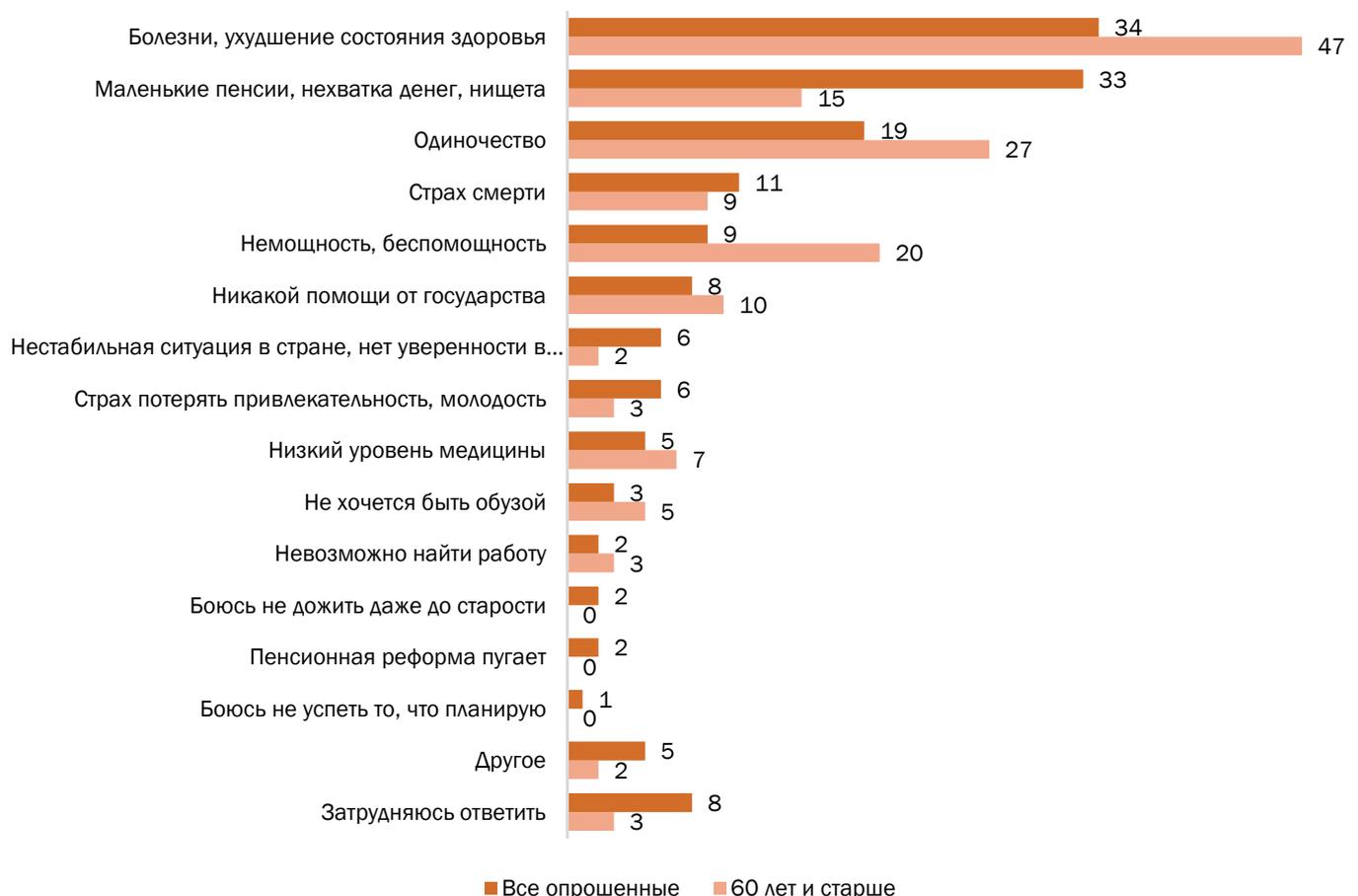


**Скажите, почему вы боитесь старости?** (открытый вопрос, до трех ответов, % от тех, кто боится старости, сентябрь 2017)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starost-zhizni-ne-pomekha>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Болезни, ухудшение состояния здоровья	34	40	22	28	35	47
Маленькие пенсии, нехватка денег, нищета	33	26	30	47	41	15
Одиночество	19	14	12	23	18	27
Страх смерти	11	9	24	1	10	9
Немощность, беспомощность	9	9	1	2	11	20
Никакой помощи от государства	8	0	13	5	7	10
Страх потерять привлекательность, молодость	6	3	10	12	2	3
Нестабильная ситуация в стране, нет уверенности в завтрашнем дне	6	7	10	7	4	2
Низкий уровень медицины	5	0	4	5	8	7
Не хочется быть обузой	3	0	1	4	5	5
Пенсионная реформа пугает	2	0	3	4	3	0
Боюсь не дожить даже до старости	2	6	5	0	2	0
Невозможно найти работу	2	0	0	2	3	3
Боюсь не успеть то, что планирую	1	5	4	0	0	0
Другое	5	5	6	7	5	2
Затрудняюсь ответить	8	20	8	6	7	3

**Скажите, почему вы боитесь старости?** (открытый вопрос, до трех ответов, % от тех, кто боится старости, сентябрь 2017)



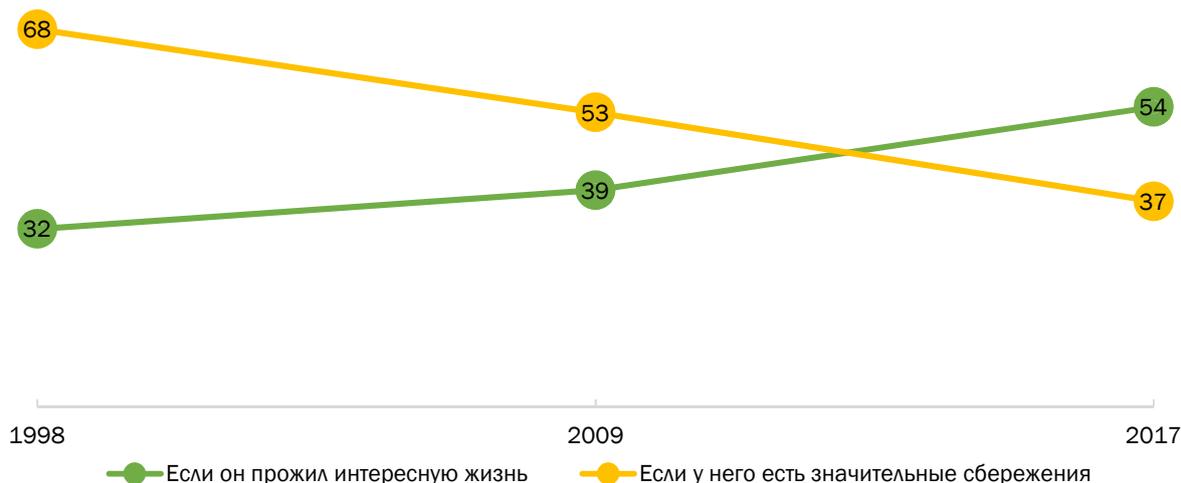
При каком из следующих двух условий человек чувствует себя лучше в старости? (закрытый вопрос, один ответ, сентябрь 2017)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starost-zhizni-ne-pomekha>

	1998*	2009	2017
Если он прожил интересную жизнь	32	39	54
Если у него есть значительные сбережения	68	53	37
Затрудняюсь ответить	-	8	8

\* В 1998 г. в формулировках вопроса отсутствовал ответ "Затрудняюсь ответить".

При каком из следующих двух условий человек чувствует себя лучше в старости? (закрытый вопрос, один ответ, %, без «затруднившихся ответить»)

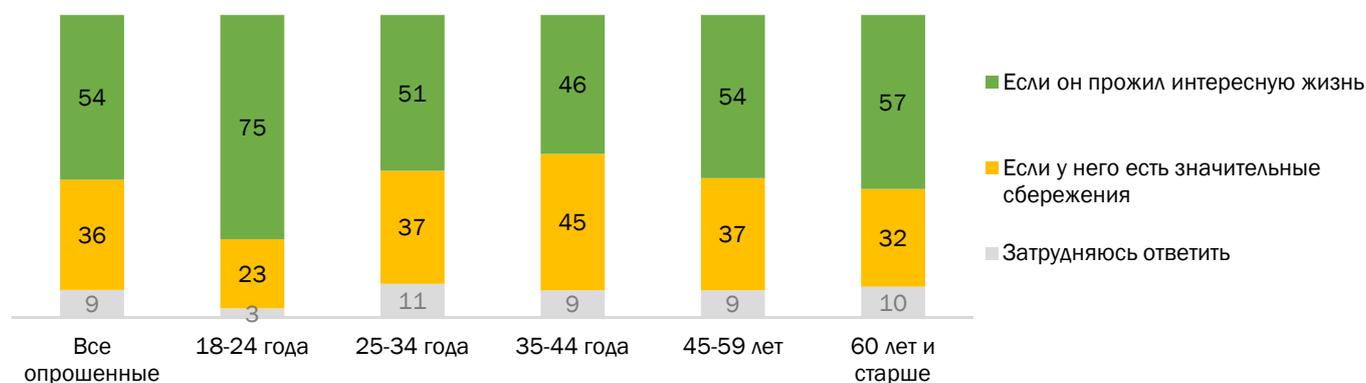


При каком из следующих двух условий человек чувствует себя лучше в старости? (закрытый вопрос, один ответ, сентябрь 2017)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starost-zhizni-ne-pomekha>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Если он прожил интересную жизнь	54	75	51	46	54	57
Если у него есть значительные сбережения	36	23	37	45	37	32
Затрудняюсь ответить	9	3	11	9	9	10

При каком из следующих двух условий человек чувствует себя лучше в старости? (закрытый вопрос, один ответ, %, сентябрь 2017)



**Ожидаемая и идеальная продолжительность жизни** (из ответов на открытые вопросы, ноябрь 2020)  
 Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/prodolzhitelnost-zhizni-v-rossii-zhelaniya-i-realnost>

	Мин. названное значение	Муж.	Жен.	Среднее значение	Муж.	Жен.	Макс. названное значение	Муж.	Жен.
При тех обстоятельствах и образе жизни, которые Вы сейчас ведете, до какого возраста Вы планируете прожить	30	30	37	78	74	81	150	150	150
До какого возраста Вы могли бы прожить при оптимальных условиях и образе жизни	50	50	50	85	84	86	200	200	200

**На Ваш взгляд, с какими самыми главными проблемами сталкиваются сегодня пожилые люди?** (закрытый вопрос, до трех ответов, % от всех опрошенных, ноябрь 2020)  
 Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/prodolzhitelnost-zhizni-v-rossii-zhelaniya-i-realnost>

	Все опрошенные
Бедность, низкие пенсии	71
Ухудшение здоровья, болезни	44
Ощущение ненужности, невостребованности в обществе	19
Одиночество	17
Неуважение со стороны молодых	12
Трудности в использовании цифровых технологий: телефоны, Интернет и др.	12
Страх перед будущим	10
Беспомощность, зависимость от детей, внуков	8
Ощущение ненужности, невостребованности в семье	8
Отсутствие активной деятельности	7
Безразличие со стороны государства, государственных структур (из другого)	5
Отсутствие интереса к жизни	3
Трудности с трудоустройством (из другого)	1
Другое	1
Затрудняюсь ответить	3

## 2. ПОРТРЕТ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА В РОССИИ

В разные эпохи, в разных странах люди по-разному определяли и определяют возрастной рубеж, за которым начинается старость. А как Вы считаете, в наши дни в России с какого возраста начинается старость?

(закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL:

2023: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starenie-prinjat-ili-borotsja>

2020: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/prodolzhitelnost-zhizni-v-rossii-zhelaniya-i-realnost>

2018: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/kogda-nachinaetsya-starost->

2017: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starost-zhizni-ne-pomekha>

	2017	2018	2020	2023
До 40 лет	0	1	1	1
40-49 лет	4	4	5	4
50-54 года	17	14	17	13
55-59 лет	20	18	19	18
60-64 лет	27	21	21	23
65-69 лет	8	10	10	11
70-74 года	11	12	11	12
75-79 лет	3	4	4	5
80 лет и старше	4	6	6	5
Другое	0	4	-	4
Затрудняюсь ответить	6	7	6	4

В разные эпохи, в разных странах люди по-разному определяли и определяют возрастной рубеж, за которым начинается старость. А как Вы считаете, в наши дни в России с какого возраста начинается старость?

(закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2023)

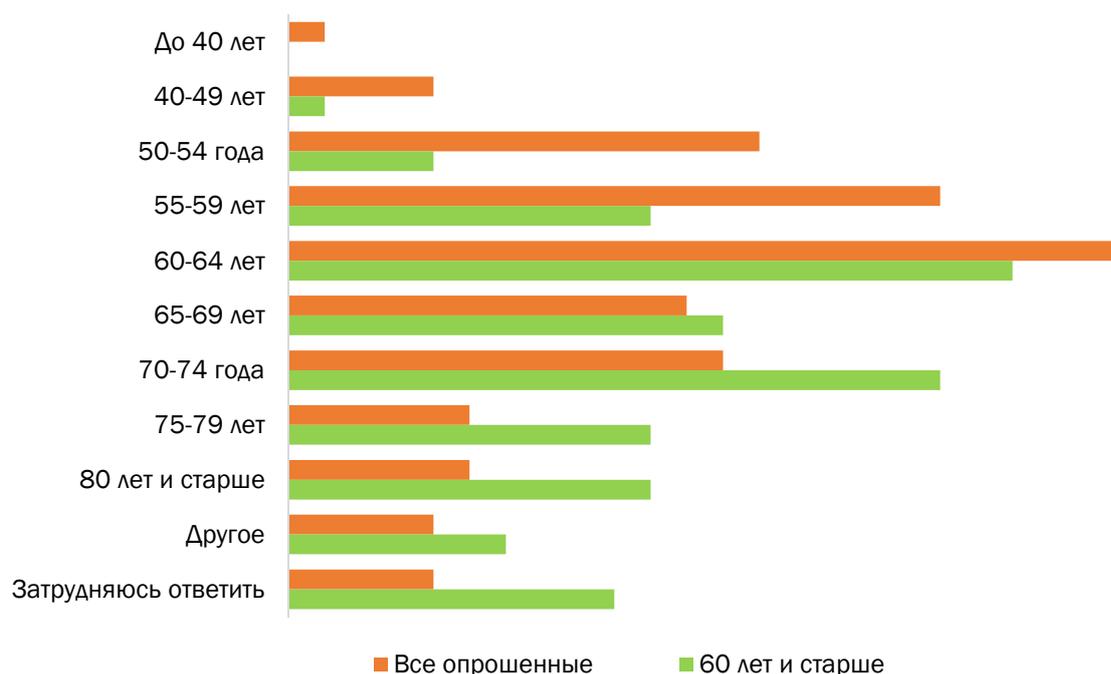
Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starenie-prinjat-ili-borotsja>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
До 40 лет	1	2	1	3	4	1	1	0
40-49 лет	4	5	4	9	4	5	5	1
50-54 года	13	13	13	20	20	14	15	4
55-59 лет	18	19	16	22	27	19	17	10
60-64 лет	23	25	21	28	21	28	21	20
65-69 лет	11	9	12	9	9	10	10	12
70-74 года	12	10	13	5	8	8	12	18
75-79 лет	5	4	6	0	1	4	4	10
80 лет и старше	5	4	6	0	2	5	5	10
Другое	4	3	4	0	2	3	4	6
Затрудняюсь ответить	4	6	4	4	2	3	6	9

**В разные эпохи, в разных странах люди по-разному определяли и определяют возрастной рубеж, за которым начинается старость. А как Вы считаете, в наши дни в России с какого возраста начинается старость?**

(закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starenie-prinjatili-horotsia>



**Есть много мнений о том, кого считать старым человеком. В разные времена продолжительность жизни сильно отличалась. А в настоящее время, как Вы считаете, когда начинается старость?** (закрытый вопрос, до 7-ти ответов, % от всех опрошенных, декабрь 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/kachestvozhizni-rossiyan-klyuchevye-factory>

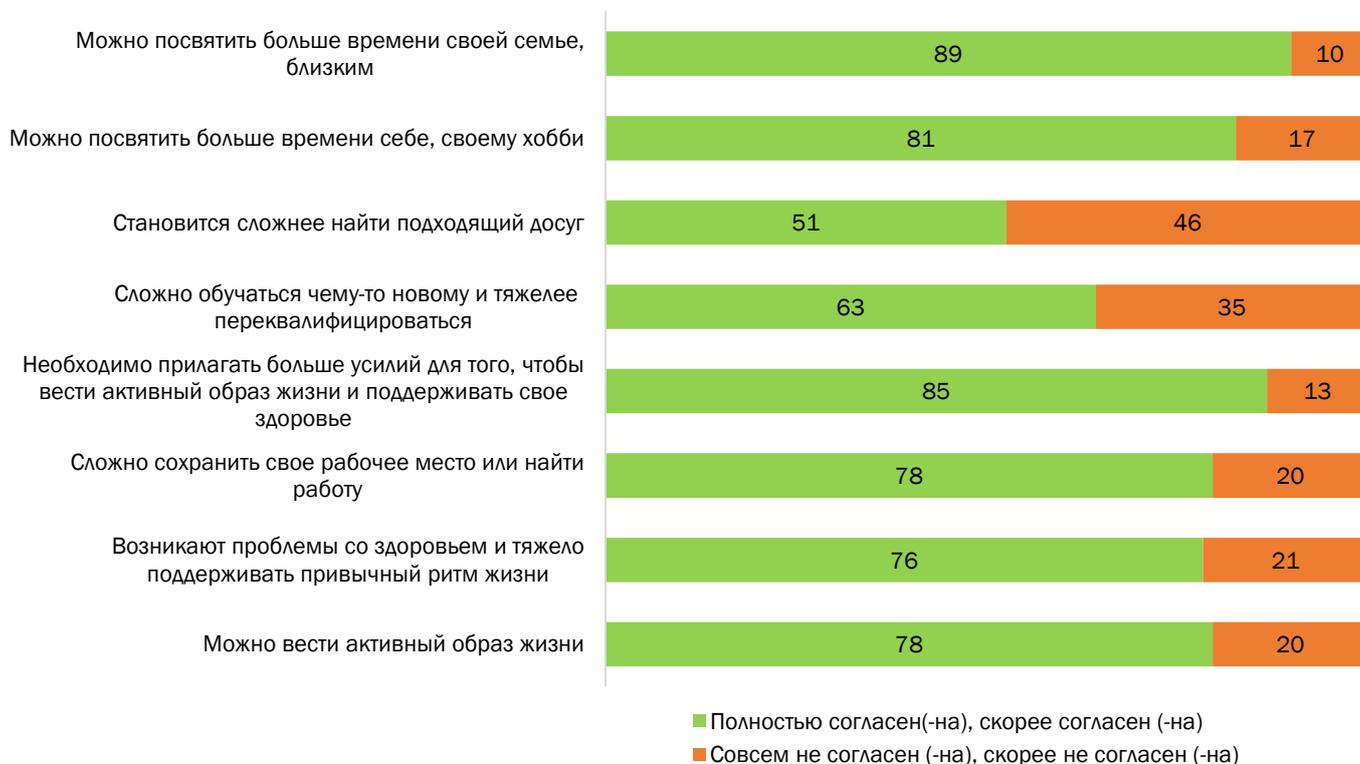
	Все опрошенные	18 - 24 года	25 - 34 года	35 - 44 года	45 - 59 лет	60 лет и старше
С серьезных проблем со здоровьем	50	49	43	52	58	43
С отсутствием возможности зарабатывать, обеспечивать себя	27	22	27	28	29	25
С прекращением активной трудовой деятельности	26	31	26	27	24	26
Если становишься зависим от окружающих	26	11	21	27	31	26
С потерей возможности вести привычный образ жизни	20	13	24	20	21	16
С выходом на пенсию	20	22	27	20	15	17
С потерей способности учиться новому	16	15	17	17	17	14
Другое	11	5	12	11	12	13
Затрудняюсь ответить	3	2	3	3	4	3

Каждая круглая дата – это некий рубеж, после которого образ жизни может измениться. А как Вы считаете, что-то меняется после 60 лет? С какими из утверждений Вы скорее согласны, а с какими скорее не согласны? После 60 лет... (закрытый вопрос, один ответ по каждой строке, % от всех опрошенных, декабрь 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/kachestvo-zhizni-rossiyan-klyucheveye-factory>

	Совсем не согласен (-на)	Скорее не согласен (-на)	Скорее согласен (-на)	Полностью согласен(-на)	Затрудняюсь ответить
Можно вести активный образ жизни	7	13	34	44	2
Возникают проблемы со здоровьем и тяжело поддерживать привычный ритм жизни	6	15	33	43	2
Сложно сохранить свое рабочее место или найти работу	10	10	20	58	3
Необходимо прилагать больше усилий для того, чтобы вести активный образ жизни и поддерживать свое здоровье	3	10	36	49	2
Сложно обучаться чему-то новому и тяжелее переквалифицироваться	14	21	28	35	2
Становится сложнее найти подходящий досуг	20	26	27	24	3
Можно посвятить больше времени себе, своему хобби	6	11	34	47	2
Можно посвятить больше времени своей семье, близким	3	7	28	61	1

Каждая круглая дата – это некий рубеж, после которого образ жизни может измениться. А как Вы считаете, что-то меняется после 60 лет? С какими из утверждений Вы скорее согласны, а с какими скорее не согласны? После 60 лет... (закрытый вопрос, один ответ по каждой строке, % от всех опрошенных, без «затруднившихся ответить», декабрь 2018)



**Какие ассоциации у Вас возникают, когда Вы вспоминаете о своей бабушке?** (открытый вопрос, до 5 ответов, % от всех опрошенных, представлены ответы, набравшие 2% и более, октябрь 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/bolshaya-semya-ili-dedy-i-vnuki>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Душевность / Теплота / Добро/Теплые /Положительные ассоциации / Хорошие	54	50	56	61	58	46
Внимание / Забота / Поддержка / Защита/Помощь / Желание помочь /	19	26	25	23	16	11
Любовь	13	5	13	15	18	11
Вкусная еда / вкусно готовит/Пирог / Накрытые стол	10	15	10	14	10	6
Мудрость / Опыт / Ум / Рассудительность/Воспитание / Учила добру	8	8	6	6	11	7
Ласковая / Нежная	5	0	6	7	6	4
Жизнерадостная / Оптимизм / Радость / Улыбка	3	11	3	2	2	2
Грустно, что нет рядом / Слезы / Тоска	3	1	1	2	5	3
Доверие / Дружба	2	4	0	3	1	2
Многому научила	2	1	5	2	2	2
Деревня / Дача	2	5	2	2	1	1
Дисциплина / Строгость / Требовательность	2	2	4	3	2	1
Отрицательные ассоциации	1	0	1	1	1	1
Не был знаком со своими бабушками/никогда их не видел	11	5	5	7	10	23
Другое	4	7	6	3	3	4
Затрудняюсь ответить	11	16	18	10	10	7

Какие ассоциации у Вас возникают, когда Вы вспоминаете о своем дедушке? (открытый вопрос, до 5 ответов, % от всех опрошенных, представлены ответы, набравшие 2% и более, октябрь 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/bolshaya-semya-ili-dedy-i-vnuki>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Доброта	12	10	13	12	16	9
Положительные	10	12	10	10	8	10
Заботливый	7	8	9	10	6	4
Любовь	7	4	8	6	9	6
Цитаты/Разговоры с дедом/Опыт/Знания	7	13	8	5	5	5
Мудрость	6	9	9	6	8	4
Воспитание/Авторитет	6	7	9	8	6	4
Строгий	5	5	5	8	3	3
Трудолюбие/Усердие	5	2	5	5	6	5
Надежный/Можно положиться	5	6	6	6	5	2
Война/9 мая	4	1	2	5	6	4
Ностальгия/Воспоминания/Грустно	3	4	3	2	4	3
Веселый/Юмор	3	10	5	2	1	1
Мужественность	2	0	3	3	2	1
Сила	2	1	3	3	2	0
Рыбалка/Охота	2	4	3	1	2	0
Баловал	2	0	3	4	1	1
Гордость	2	1	2	2	2	1
Тепло	5	7	8	5	4	2
Нет ассоциаций	2	1	1	2	2	3
Отрицательные	0	0	0	2	0	0
Не был знаком со своими дедушками/никогда их не видел	34	19	17	29	37	51
Другое	3	3	4	2	2	2
Затрудняюсь ответить	12	25	19	10	9	6

Сейчас я зачитаю Вам ряд определений. Оцените, пожалуйста, насколько каждое из них описывает образ типичного для России пожилого человека, по шкале от «1» до «7», где «1» – «Не подходит совсем», «7» – «Подходит полностью» (закрытый вопрос, один ответ по каждой характеристике, средний балл, декабрь 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/kachestvo-zhizni-rossiyan-klyucheve-factory>

	Все опрошенные
Заботливый	5,5
Имеет проблемы со здоровьем	5,3
Добрый	5,2
Интересующийся	4,7
Бедный	4,5
Безработный	4,4
Зависимый	4,4
Активный	4,2
Одинокий	4,1
Профессионально реализованный	4
Инертный	3,8
Навязчивый	3,3
Спортивный	3,3
Безразличный	3,1
Обеспеченный	3
Агрессивный	2,8

Сейчас я зачитаю Вам ряд определений. Оцените, пожалуйста, насколько каждое из них описывает то, каким бы Вам хотелось видеть себя в пожилом возрасте, по шкале от «1» до «7», где «1» – «Не подходит совсем», «7» – «Подходит полностью» (закрытый вопрос, один ответ по каждой характеристике, средний балл, декабрь 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/kachestvo-zhizni-rossiyan-klyucheve-factory>

	<b>Все опрошенные</b>
Добрый	6,1
Заботливый	6,1
Интересующийся	5,8
Активный	5,6
Обеспеченный	5,4
Профессионально реализованный	5,4
Спортивный	4,8
Инертный	3,2
Безработный	3,2
Имеет проблемы со здоровьем	2,9
Зависимый	2,3
Бедный	2,2
Одинокий	2,2
Безразличный	2
Навязчивый	1,9
Агрессивный	1,6

### 3. ОТНОШЕНИЕ К ПОЖИЛЫМ

На ваш взгляд, как большинство людей в России сегодня относится к пожилым людям — с уважением или без уважения? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, ноябрь 2020)  
Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/prodolzhitelnost-zhizni-v-rossii-zhelaniya-i-realnost>

	2017	2020
Безусловно с уважением	7	8
Скорее с уважением	43	44
Скорее без уважения	35	34
Безусловно без уважения	9	9
Затрудняюсь ответить	5	5

На ваш взгляд, как большинство людей в России сегодня относится к пожилым людям — с уважением или без уважения? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, ноябрь 2020)  
Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/prodolzhitelnost-zhizni-v-rossii-zhelaniya-i-realnost>



Скажите, у Вас есть пожилые родственники, не живущие вместе с Вами, или таких нет? Если есть, то как далеко они живут? Можете выбрать несколько ответов. (закрытый вопрос, любое число ответов, сентябрь 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/den-pozhilogo-cheloveka>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Таких родственников нет	25	23	22	13	22	40
Есть, живут в одном населенном пункте со мной	37	33	38	46	42	26
Есть, живут в другом населенном пункте нашего региона	23	23	26	31	23	16
Есть, живут в другом регионе России	24	18	24	28	25	23
Есть, живут в другой стране	9	10	8	6	12	8
Затрудняюсь ответить	1	0	1	0	1	1

Поговорим о Ваших пожилых родственниках, живущих наиболее близко к Вам. Скажите, как часто Вы их навещаете, бываете в гостях? (закрытый вопрос, один ответ, от тех, у кого есть родственники, не живущие с ними, сентябрь 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/den-pozhilogo-cheloveka>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Ежедневно/ несколько раз в неделю	37	25	42	42	43	25
Несколько раз в месяц	25	32	28	30	21	20
Эпизодически, но не менее одного раза в год	23	28	23	19	23	25
Реже одного раза в год	7	10	4	4	9	10
Не навещаю	7	5	3	4	5	17
Затрудняюсь ответить	1	0	0	1	0	3

Поговорим о Ваших пожилых родственниках, **живущих дальше всего от Вас**. Скажите, как часто Вы их навещаете, бываете в гостях? (закрытый вопрос, один ответ, от тех, у кого есть родственники, не живущие с ними, сентябрь 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/den-pozhilogo-cheloveka>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Ежедневно/ несколько раз в неделю	4	0	4	9	4	0
Несколько раз в месяц	8	0	15	6	9	5
Эпизодически, но не менее одного раза в год	28	10	46	30	23	21
Реже одного раза в год	34	83	20	39	34	34
Не навещаю	25	7	14	16	30	40
Затрудняюсь ответить	0	0	0	0	1	0

На Ваш взгляд, Ваши пожилые родственники нуждаются или не нуждаются в Вашей материальной помощи? (закрытый вопрос, один ответ, сентябрь 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/den-pozhilogo-cheloveka>

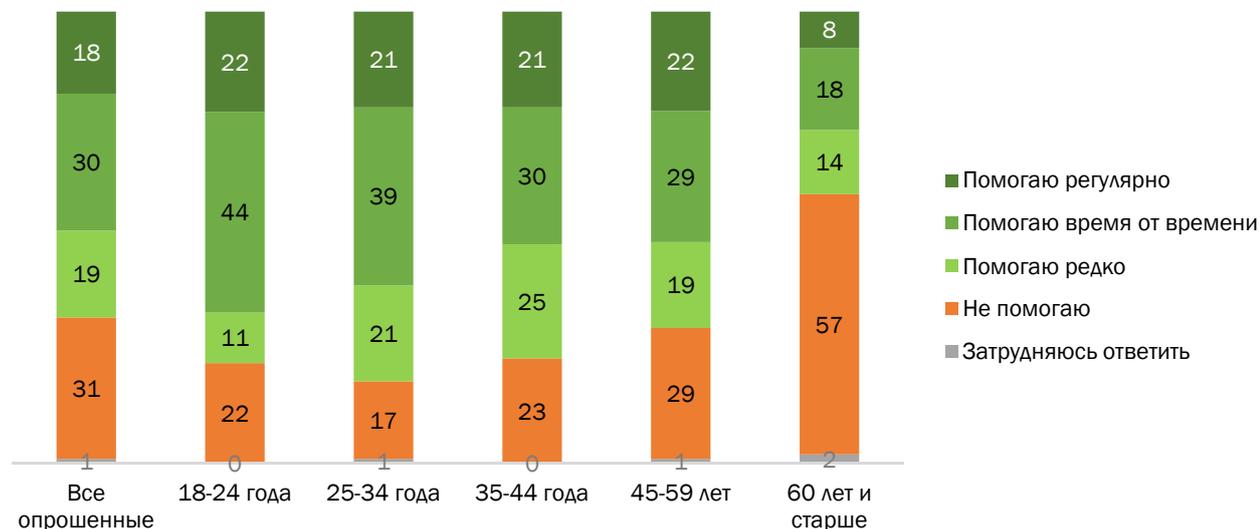
	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Безусловно нуждаются	19	10	29	28	19	9
Скорее нуждаются	24	39	29	27	23	14
Скорее не нуждаются	24	21	23	24	27	21
Безусловно не нуждаются	17	17	13	14	15	23
Нет пожилых родственников	15	11	4	7	14	30
Затрудняюсь ответить	2	1	2	2	1	3

Вы помогаете или не помогаете каким-либо материальным, денежным образом Вашим пожилым родственникам? (закрытый вопрос, один ответ, от тех, у кого есть пожилые родственники, сентябрь 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/den-pozhilogo-cheloveka>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Помогаю регулярно	18	22	21	21	22	8
Помогаю время от времени	30	44	39	30	29	18
Помогаю редко	19	11	21	25	19	14
Не помогаю	31	22	17	23	29	57
Затрудняюсь ответить	1	0	1	0	1	2

Вы помогаете или не помогаете каким-либо материальным, денежным образом Вашим пожилым родственникам? (закрытый вопрос, один ответ, от тех, у кого есть пожилые родственники, сентябрь 2019)

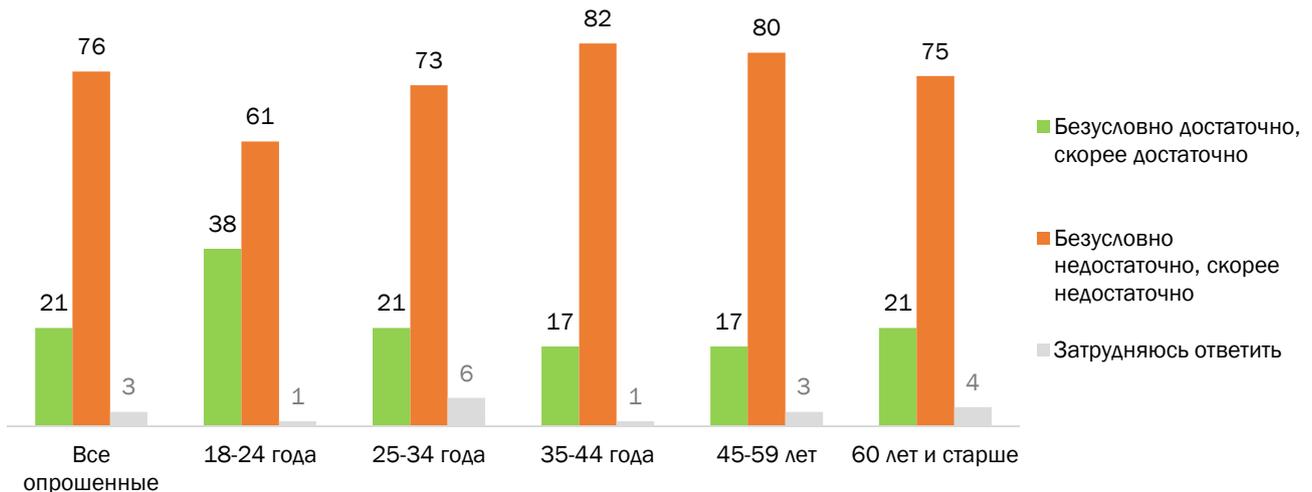


**Как вам кажется, сегодня в российском обществе в целом старым людям уделяется достаточно или недостаточно внимания?** (закрытый вопрос, один ответ, %, октябрь 2017)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/srok-dozhitiya-i-drugie-perly-ili-o-starosti-v-rossii>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Безусловно достаточно	3	2	1	2	3	4
Скорее достаточно	18	36	20	15	14	17
Скорее недостаточно	47	41	49	54	51	39
Безусловно недостаточно	29	20	24	28	29	36
Затрудняюсь ответить	3	1	6	1	3	4

**Как вам кажется, сегодня в российском обществе в целом старым людям уделяется достаточно или недостаточно внимания?** (закрытый вопрос, один ответ, %, октябрь 2017)



**Как Вы считаете, соблюдаются ли в современной России права пожилых граждан?** (закрытый вопрос, один ответ, %, октябрь 2017)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/srok-dozhitiya-i-drugie-perly-ili-o-starosti-v-rossii>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Скорее соблюдаются	36	47	38	34	34	33
Скорее не соблюдаются	57	51	54	60	56	59
Затрудняюсь ответить	8	2	8	6	10	8

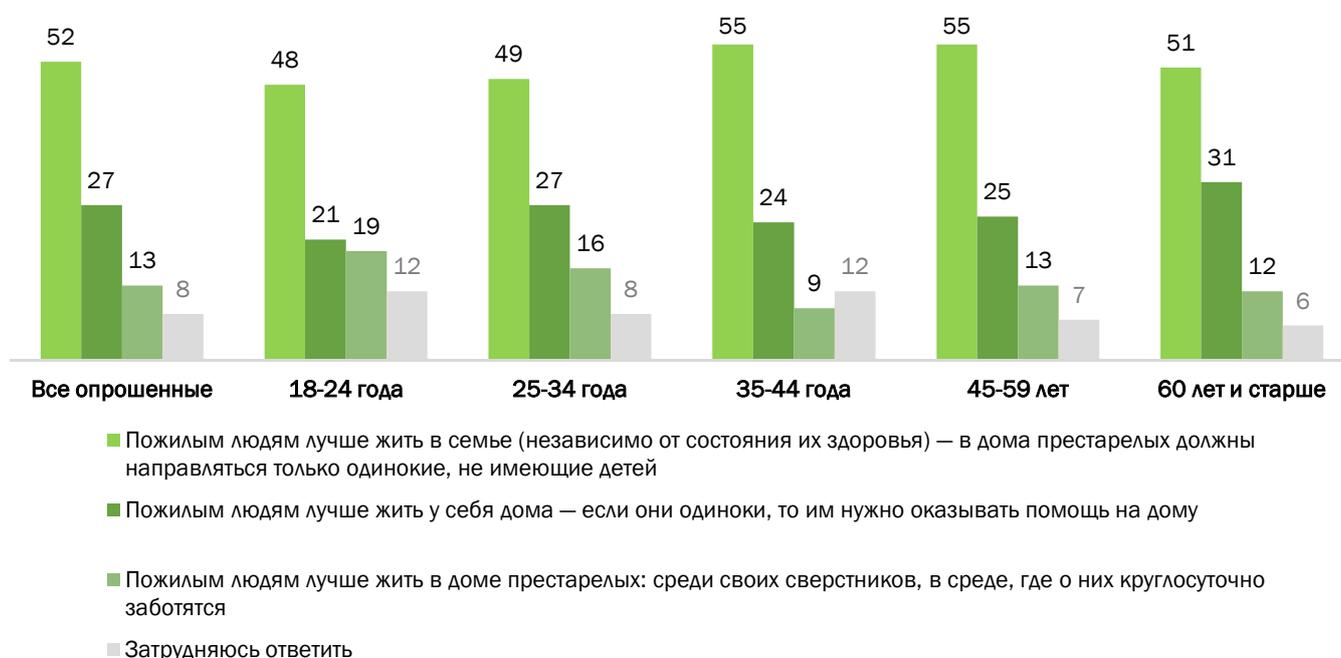
а) Дома престарелых

**С какими суждениями об устройстве пожилых людей в дома престарелых Вы согласны в большей степени?**  
(закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, июнь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/den-pozhilogo-cheloveka-1>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Пожилым людям лучше жить в семье (независимо от состояния их здоровья) — в дома престарелых должны направляться только одинокие, не имеющие детей	52	48	49	55	55	51
Пожилым людям лучше жить у себя дома — если они одиноки, то им нужно оказывать помощь на дому	27	21	27	24	25	31
Пожилым людям лучше жить в доме престарелых: среди своих сверстников, в среде, где о них круглосуточно заботятся	13	19	16	9	13	12
Затрудняюсь ответить	8	12	8	12	7	6

**С какими суждениями об устройстве пожилых людей в дома престарелых Вы согласны в большей степени?**  
(закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, июнь 2021)



**Предположим, кто-то из проживающих совместно с Вами пожилых родственников в силу возрастных изменений страдает деменцией и его уже нельзя дома оставлять одного. Как Вы поступите?** (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, июнь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/den-pozhilogo-cheloveka-1>

	Все опрошенные
Найму сиделку	24
Обращусь в социальные службы, чтобы мне оказывали помощь на дому	22
Уволюсь с работы и буду за ним/за ней ухаживать	19
Отправлю к другим родственникам, которые уже не работают	7
Постараюсь устроить ее/его в государственный дом престарелых	5
Постараюсь ее/его устроить в частный дом престарелых	4
Другое	12
Затрудняюсь ответить	7

**А какое решение Вы лично приняли бы, если бы понимали, что уход за Вами требует очень много сил и времени со стороны Ваших детей/родственников?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, июнь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/den-pozhilogo-cheloveka-1>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Настаивал бы на том, чтобы они за мной ухаживали — это компенсация за все усилия, которые были предприняты для их воспитания	9	10	9	4	8	10	8	11
Просил бы организовать уход сиделки или социального работника за мной на дому	32	22	40	33	36	26	34	31
Скорее попросил бы найти мне хороший дом престарелых, чтобы не быть для них обузой	34	35	34	37	35	32	33	35
Другое	12	16	8	12	9	14	12	11
Затрудняюсь ответить	13	17	9	14	12	18	13	12

**Скажите, что из перечисленного Вы делаете регулярно (не реже одного раза в неделю? Уход за больными, инвалидами (за плату или бесплатно)** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, июнь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/den-pozhilogo-cheloveka-1>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Да	21	22	20	16	16	16	30	23
Нет	79	78	80	84	84	84	70	77

## 4. ЛИЧНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

### а) Возрастные кризисы

**Вы в принципе верите или не верите в то, что иногда в жизни человека случаются возрастные кризисы?**  
(закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, ноябрь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/krizis-srednego-vozrasta-mif-ili-realnost>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Скорее верю	78	74	81	76	86	79	80	70
Скорее не верю	11	14	8	7	6	13	13	12
Впервые слышу об этом	11	12	11	17	8	8	7	18

**Возрастные кризисы взрослых — это такие периоды в жизни человека, когда меняются его цели, ценности и образ жизни. В результате человек переходит на следующую ступень взросления. У каждого из нас такие кризисы наступают в разное время и проявляются по-разному. Скажите, кто-то из членов Вашей семьи, близких друзей, знакомых, приятелей, коллег проходил через возрастные кризисы или не проходил? Может быть, Вы лично проходили через возрастные кризисы?** (закрытый вопрос, до трех ответов, в % от тех, кто верит в существование возрастных кризисов, ноябрь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/krizis-srednego-vozrasta-mif-ili-realnost>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Сам проходил	27	29	25	20	21	28	34	25
Проходили члены семьи, близкие, друзья	27	26	29	28	34	33	27	19
Проходили знакомые, приятели, коллеги	19	16	20	13	24	23	22	11
Прохожу сейчас	11	12	10	14	10	11	13	8
Проходят сейчас члены семьи, близкие, друзья	8	7	9	5	10	7	9	7
Проходят сейчас знакомые, приятели, коллеги	5	6	5	7	6	4	7	4
Никто из перечисленных не проходил	31	31	31	38	29	25	25	37
Затрудняюсь ответить	9	12	8	6	4	10	6	16

**Исходя из Вашего опыта или того, что Вы слышали, в каком возрасте обычно случаются возрастные кризисы у взрослых? Вы можете дать несколько ответов** (открытый вопрос, до пяти ответов, в % от тех, кто верит в существование возрастных кризисов, ноябрь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/krizis-srednego-vozrasta-mif-ili-realnost>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
до 18 лет	4	4	4	9	4	4	4	2
18-30 лет	22	22	21	46	40	21	17	7
30-40 лет	31	31	31	42	39	48	30	13
40-50 лет	30	24	34	31	30	30	41	20
50-60 лет	19	15	23	15	13	13	19	29
60-70 лет	7	7	8	1	3	4	8	14
70 лет и старше	4	2	5	3	1	0	2	10
Другое	1	2	0	0	1	1	2	1
Затрудняюсь ответить	25	27	24	14	18	21	23	39

**Как Вы считаете, психолог скорее может или не может помочь решить проблемы, возникающие в связи с возрастными кризисами?** (закрытый вопрос, один ответ, в % от тех, кто верит в существование возрастных кризисов, ноябрь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/krisis-srednego-vozhrasta-mif-ili-realnost>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
В большинстве случаев — может помочь	27	23	30	40	38	32	22	16
Иногда может помочь, иногда — нет	44	42	46	46	44	44	45	43
В большинстве случаев — не может помочь	21	24	18	12	16	14	24	29
Затрудняюсь ответить	8	11	6	2	2	10	9	12

**Как Вы считаете, психолог скорее может или не может помочь решить проблемы, возникающие в связи с возрастными кризисами?** (закрытый вопрос, один ответ, в % от тех, кто верит в существование возрастных кризисов, ноябрь 2021)



**Скажите, Вы лично или Ваши близкие, знакомые обращались или не обращались за помощью к психологу в связи с возрастными кризисами?** (закрытый вопрос, до трех ответов, в % от тех, кто верит в существование возрастных кризисов и сталкивался с ними в жизни у себя или в своем окружении, ноябрь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/krisis-srednego-vozhrasta-mif-ili-realnost>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Обращались близкие, члены семьи, друзья	10	4	14	16	10	13	7	8
Обращался лично	7	5	8	7	3	7	9	7
Обращались знакомые, приятели, коллеги	5	3	6	3	6	5	5	3
Ходят к психологу сейчас близкие, члены семьи, друзья	2	2	2	0	2	4	2	1
Ходят к психологу сейчас знакомые, приятели, коллеги	1	1	2	2	2	2	1	0
Хожу к психологу сейчас	1	1	1	5	2	1	0	0
Не обращался(-лись)	73	82	67	70	72	69	76	78
Затрудняюсь ответить	4	4	4	1	5	3	5	3

Скажите, Вы слышали или не слышали о «кризисе среднего возраста»? Если слышали, то как Вы думаете, такой кризис действительно существует или это скорее выдумки, миф? (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, ноябрь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/krizis-srednego-vozrasta-mif-ili-realnost>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Скорее такой кризис действительно существует	63	59	66	68	75	72	63	47
Скорее его нет, это выдумки, миф	16	18	14	17	11	16	18	17
Не слышал о кризисе «среднего возраста»	17	17	16	15	12	8	14	28
Затрудняюсь ответить	4	6	4	0	2	4	5	8

Как Вы думаете, кто чаще проходит через «кризис среднего возраста» – мужчины или женщины? (закрытый вопрос, один ответ, кто считает, что «кризис среднего возраста существует», ноябрь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/krizis-srednego-vozrasta-mif-ili-realnost>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Чаще – женщины	21	18	22	31	22	15	21	20
Чаще – мужчины	58	53	62	57	56	58	53	65
Затрудняюсь ответить	21	29	16	12	22	27	26	15

Какой совет Вы дали бы тем, кто сейчас проходит через возрастной кризис? (открытый вопрос, до трех ответов, кто считает, что «кризис среднего возраста существует», ноябрь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/krizis-srednego-vozrasta-mif-ili-realnost>

	Все опрошенные
Обратиться к психологу / специалисту / к врачу	13
Оптимизм / не падать духом	8
Общение с близкими, родными, друзьями / поддержка у близких / время с семьей	7
Терпеть / держаться	7
Не заикливаться / жить дальше	5
Верить в себя / всё получится / не бояться	5
Всё пройдет / время лечит	5
Работать / трудиться	4
Разобраться в себе / рефлексия	4
Найти цель в жизни / переоценка ценностей	3
Хобби / любимое занятие	3
Адекватность / думать головой / не делать глупостей	3
ЗОЖ / забота о здоровье / занятия спортом / не пить	3
Быть спокойным/ не нервничать/ не беспокоиться	3
Пережить/ выходить из кризиса	3
Менять жизнь (новая работа, новые увлечения) / что-то новое найти	3
Верить в лучшее / всё будет хорошо	3
Другое	17
Затрудняюсь ответить	31

б) Страхи

**Что Вас лично больше всего беспокоит, внушает страх?** (закрытый вопрос, не более трех ответов, февраль 2013)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/ctrakhi-rossiyan-i-ugrozy-dlya-strany->

	1992	2013
Будущее моих детей	54	32
Болезнь близких	18	30
Смерть близких	23	27
Бедность, нищета	17	22
Старость, беспомощность	9	20
Потеря работы	21	18
Преступность	37	11
Пожары, землетрясения, наводнения	2	10
Ядерная война	8	8
Национальные конфликты, погромы	14	8
Собственная смерть	3	5
Голод	10	4
Анархия, гражданская война	26	4
Возврат к сталинизму, массовым репрессиям	9	1
Другое	2	1
Особых страхов не испытываю	5	11
Затрудняюсь ответить	1	1

**Чего Вы больше всего боитесь?** (май 2007)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/chego-boyatsya-rossiyane-2>

	1992	2007	2007						
			Муж.	Жен.	18-24	25-34	35-44	45-59	60 и старше
Голода	11	5	4	5	3	2	2	5	9
Нищеты	8	9	9	9	8	10	10	9	8
Произвола властей	8	8	10	5	6	7	9	7	8
Физического насилия	6	2	1	2	3	1	2	2	2
Публичных унижений, оскорблений	4	2	3	1	2	2	3	1	1
Потери близких	21	28	26	29	36	37	28	25	17
Собственной смерти	3	3	2	4	4	3	3	2	2
Гнева Божьего, Страшного Суда	4	4	3	5	1	3	5	3	8
Войны, массовой резни	24	18	17	20	19	18	19	19	17
Старости, болезни, беспомощности	10	11	9	12	4	5	8	16	16
Ничего не боюсь	1	7	11	4	9	8	6	6	7
Другого	0	1	1	1	1	1	0	2	0
Затрудняюсь ответить	0	2	4	2	4	3	5	3	5

Если говорить лично о Вас, скажите, пожалуйста, чего Вы боитесь больше всего? Какие из перечисленных на карточке опасностей вызывают у Вас лично наибольшее беспокойство? (любое число ответов, май 2006)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/chego-boyatsya-rossiyane-1>

	кол-во опрошенных
Посягательство на жизнь и здоровье моих близких родственников	53
Потеря здоровья, смерть близких родственников	51
Потеря здоровья и/или угроза смерти вследствие болезни	43
Посягательство на мою жизнь и здоровье	40
Потеря здоровья и/или угроза смерти вследствие несчастного случая	36
Стихийное бедствие	31
Социальные конфликты (беспорядки, войны), напряженность в обществе	28
Потеря имущества вследствие кражи, пожара, технической аварии и т.п.	28
Посягательство на мое имущество	26
Одиночество	21
Заключение под стражу, в тюрьму и т.п.	13
Крупные финансовые потери	10
Посягательство на мою информацию (личные тайны, коммерческие секреты и т.п.)	7
Потеря репутации, позор вследствие клеветы, навета	7
Потеря репутации, позор вследствие реального попадания в неприличную (незаконную, аморальную) ситуацию	6
Другое	2
Ничего не боюсь	5
Затрудняюсь ответить	2

с) Ощущение (не)счастья

Если Вы НЕ ощущаете себя счастливым человеком, то скажите, пожалуйста, почему? Вы можете дать до пяти ответов (открытый вопрос, до пяти ответов, сентябрь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=354&q\\_id=40304&date=19.09.2021](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=354&q_id=40304&date=19.09.2021)

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Плохое положение дел в стране	12	16	9	14	18	13	12	8
Общая нехватка материальных средств	8	9	6	4	8	9	9	6
Плохое состояние здоровья	5	3	6	4	2	2	5	8
Низкий уровень и задержка заработной платы	5	5	6	6	6	10	6	1
Безработица	4	4	3	1	6	4	5	2
Низкая пенсия	4	3	5	2	2	0	4	9
Высокие цены	4	6	3	3	7	6	3	3
Некачественная и дорогая медицинская помощь	4	3	5	3	5	4	5	4
Проблемы в семье	3	2	3	4	1	3	4	3
Отсутствие стабильности	3	2	3	5	3	4	4	1
Смерть близкого человека	2	1	3	0	0	0	2	4
Неудовлетворенность жилищными условиями	2	2	2	3	3	2	1	1
Отсутствие справедливости	2	2	1	4	1	1	1	2
Проблемы, связанные с детьми	2	1	2	0	0	2	2	2
Не ощущаю себя несчастным (я счастлив(а))	44	41	46	45	49	45	41	42
Другое	5	4	6	6	4	7	5	4
Затрудняюсь ответить	12	14	11	11	11	12	16	12

d) Одиночество

Вы сказали, что за последние полгода испытывали чувство одиночества. Вы можете сказать, из-за чего Вы ощущали себя одиноко? Вы можете дать до трех вариантов ответа (открытый вопрос, до трех ответов, от тех, кто периодически чувствует себя одиноким, август 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=345&q\\_id=38506&date=15.08.2021](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=345&q_id=38506&date=15.08.2021)

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Проблемы в семье, в личной жизни / нет близкого человека / развод	11	13	10	10	16	16	7	8
Мало общения / не с кем поговорить / некому выслушать / у всех свои дела и проблемы	11	12	11	10	15	13	10	8
Одиночество / живу один / постоянно одна	9	10	8	1	8	8	14	12
Нет друзей / неподходящее окружение / нет единомышленников / нет людей с общими интересами	7	7	8	10	8	5	1	12
Смерть, потеря близких людей	7	7	7	0	6	5	8	12
Из-за коронавируса / ограничения / переживанию по поводу вакцинации	6	4	8	4	12	4	4	6
Много работы / работа	6	6	6	4	13	9	7	0
Далеко дети / родственники	5	3	7	4	1	0	4	13
Не хватает денег / низкие пенсии и зарплаты	5	6	3	0	4	9	4	6
Из-за болезни / болезни близких	5	3	7	8	6	1	4	7
Личные проблемы	5	4	6	15	4	5	2	3
Чувство ненужности / отсутствие поддержки	4	3	5	6	2	4	5	4
На пенсии	3	4	2	0	0	0	2	9
Сложные отношения с близкими / недопонимание	3	1	4	3	0	4	5	3
Отсутствие работы	3	4	2	3	2	4	2	3
Зависит от настроения	3	4	2	1	5	3	4	3
Смена места жительства	3	2	4	12	3	2	0	1
Отсутствие времени	2	2	2	4	4	0	0	1
Личные качества / потребность в одиночестве	2	3	0	7	1	1	0	0
Положение в стране (повышение цен, внутренняя политика)	2	2	2	0	2	4	2	2
Отсутствие путешествий	1	0	2	0	0	0	4	0
Нахождение в декрете	1	0	2	0	4	1	0	0
Отсутствие уверенности в завтрашнем дне	1	1	2	3	0	2	1	1
Одна воспитываю ребенка	1	0	1	0	1	3	0	0
Нечем заняться	1	2	1	0	1	0	0	4
Другое	2	3	2	2	4	3	3	1
Затрудняюсь ответить	16	17	15	17	7	17	26	12
Отказ от ответа	3	1	5	0	5	6	0	4

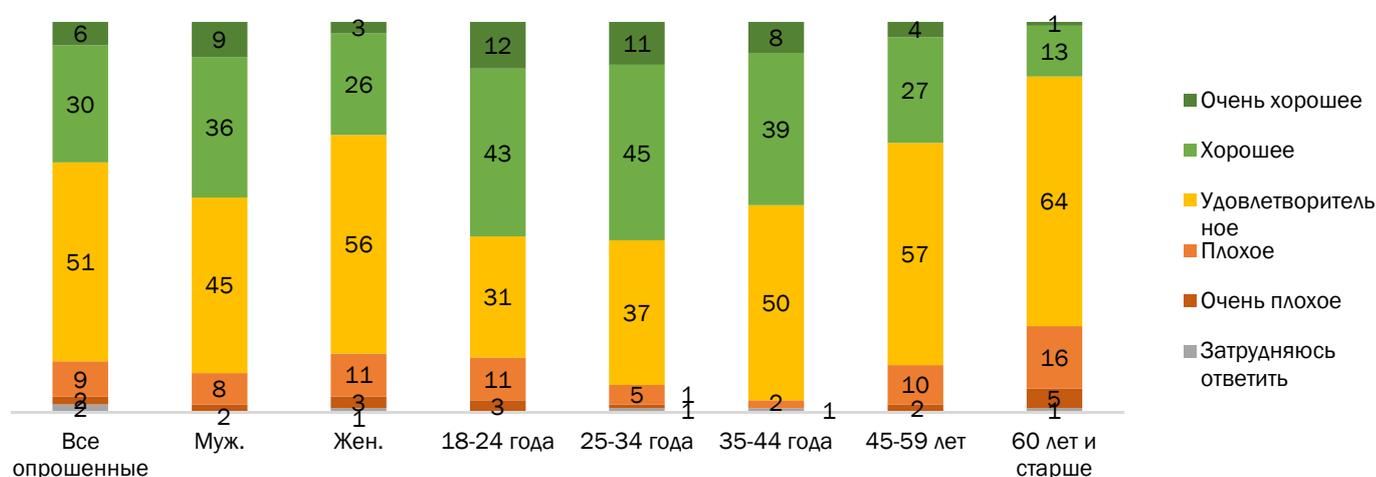
## 5. ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ

Скажите, пожалуйста, как бы Вы оценили состояние Вашего здоровья? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, май 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/zdorove-i-pitanie-rossijan-monitoring>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Очень хорошее	6	9	3	12	11	8	4	1
Хорошее	30	36	26	43	45	39	27	13
Удовлетворительное	51	45	56	31	37	50	57	64
Плохое	9	8	11	11	5	2	10	16
Очень плохое	2	2	3	3	1	0	2	5
Затрудняюсь ответить	2	0	1	0	1	1	0	1

Скажите, пожалуйста, как бы Вы оценили состояние Вашего здоровья? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, май 2021)



Можете ли Вы сказать, что Вы следите за своим здоровьем (в том числе за здоровьем отдельных органов или систем)? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, апрель 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/dispenserizacija-kak-sokhranit-zdorove>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Определенно да	36	34	38	35	38	35	31	41
Скорее да	40	39	42	45	42	41	41	36
Скорее нет	16	18	14	16	16	16	18	14
Определенно нет	6	8	5	3	4	6	8	7
Затрудняюсь ответить	2	1	1	1	0	2	2	2

**Что именно Вы делаете для того, чтобы следить за здоровьем?** (открытый вопрос, до 3 ответов, % от всех опрошенных, представлены ответы от 2% опрошенных, апрель 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=323&q\\_id=33834&date=04.04.2021](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=323&q_id=33834&date=04.04.2021)

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Прохожу мед. осмотр / диспансеризацию / сдаю анализы / нахожусь под наблюдением врача	37	41	41	41	30	35
Занимаюсь физкультурой / гимнастикой / спортом (бег, плавание, скандинавская ходьба, лыжи) / делаю зарядку	26	38	35	24	22	21
Слежу за питанием / правильно питаюсь	18	36	28	17	13	12
ЗОЖ / правильный образ жизни	10	7	8	11	11	9
Принимаю лекарства / пью таблетки	10	1	3	4	11	21
Практически ничего не делаю	10	5	9	13	13	7
Своевременно обращаюсь к врачу / выполняю рекомендации врачей	9	7	8	8	7	11
Отказ от вредных привычек / не употребляю алкоголь / не курю	8	10	10	5	8	7
Виду активный образ жизни / стараюсь больше двигаться, ходить	4	2	1	2	4	8
Стараюсь больше гулять / находится на свежем воздухе	4	3	2	4	4	8
Принимаю витамины / БАДы	3	5	5	3	3	2
Соблюдаю режим дня / вовремя ложусь спать	3	6	6	2	2	0
Измеряю давление / уровень сахара в крови	3	0	1	1	4	5
Соблюдаю диету	2	1	1	1	3	5
Слежу за своим здоровьем / самочувствием	2	2	3	1	3	1
Работаю	2	1	1	3	1	2
Лечусь / прохожу лечение в стационаре / вовремя делаю операции	2	1	1	1	3	3
Вакцинируюсь / делаю прививки	1	0	0	1	1	3
Езжу в санаторий	1	0	0	0	2	1
Занимаюсь народной медициной / пью травы	1	0	0	3	2	1
Регулярные профилактические мероприятия	1	1	0	2	1	1
Работаю на даче / огороде	1	0	0	0	0	3
Соблюдаю личную гигиену	1	4	1	1	1	0
Закаляюсь	1	2	0	1	1	0
Не нервничаю / больше отдыхаю / контролирую нагрузки	1	2	0	2	2	2
Нахожусь на самоизоляции / ношу маску / меньше контактирую	1	1	0	1	0	1
К врачам не хожу / занимаюсь самолечением	1	0	0	0	1	2
Одеваюсь по погоде / не переохлаждаюсь	1	2	2	0	0	0
Другое	3	1	3	3	2	4
Затрудняюсь ответить	3	5	5	3	2	2

**Вы когда-либо проходили диспансеризацию или нет? Если да, то когда в последний раз Вы проходили диспансеризацию?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, май 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/zdorove-i-pitanie-rossijan-monitoring>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
В этом году	15	14	16	10	17	16	14	16
В течение последних трех лет	40	34	45	35	36	37	43	45
4-5 лет назад и более	19	19	18	18	19	18	18	20
Никогда не проходил	24	31	19	36	27	29	23	18
Затрудняюсь ответить	2	2	2	1	1	0	2	1

**Можете ли Вы сказать о себе: «Я забочусь о своем здоровье» или нет? Если да, то в чем это проявляется?** (закрытый вопрос, любое число ответов, % от всех опрошенных, 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10208>

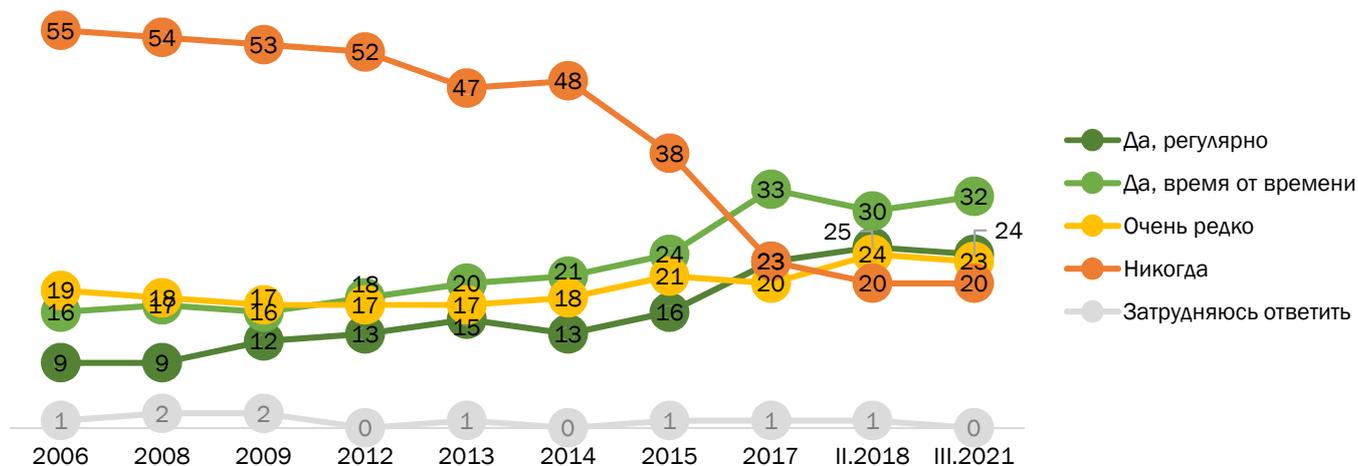
	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24	25-34	35-44	45-59	60 и старше
Не курю	53	43	62	51	51	50	51	61
Не употребляю алкоголь	45	33	54	36	47	39	42	51
В случае болезни обращаюсь к врачам, выполняю все их требования	44	34	52	48	41	41	42	49
Регулярно проверяю свое здоровье, прохожу диспансеризацию	39	31	46	30	33	37	43	45
Регулярно занимаюсь физкультурой, спортом	38	41	36	52	44	39	33	34
Правильно питаюсь	33	27	38	31	37	36	28	33
Стараюсь не перегружать организм, нахожу время на отдых	26	23	28	32	23	25	24	28
Смотрю передачи о здоровье по телевидению, читаю медицинские книги и журналы	20	11	27	20	15	16	15	31
Употребляю витамины/биологически активные добавки (БАДы)	20	13	26	22	28	18	22	15
Нет, это не про меня	11	13	9	5	9	16	13	8
Другое	4	4	4	4	0	4	4	3
Затрудняюсь ответить	1	1	0	0	0	2	1	0

Занимаетесь ли Вы физкультурой, спортом или нет? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9001>

	2006	2008	2009	2012	2013	2014	2015	2017	II.2018	III.2021
Да, регулярно	9	9	12	13	15	13	16	23	25	24
Да, время от времени	16	17	16	18	20	21	24	33	30	32
Очень редко	19	18	17	17	17	18	21	20	24	23
Никогда	55	54	53	52	47	48	38	23	20	20
Затрудняюсь ответить	1	2	2	0	1	0	1	1	1	0

Занимаетесь ли Вы физкультурой, спортом или нет? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных)



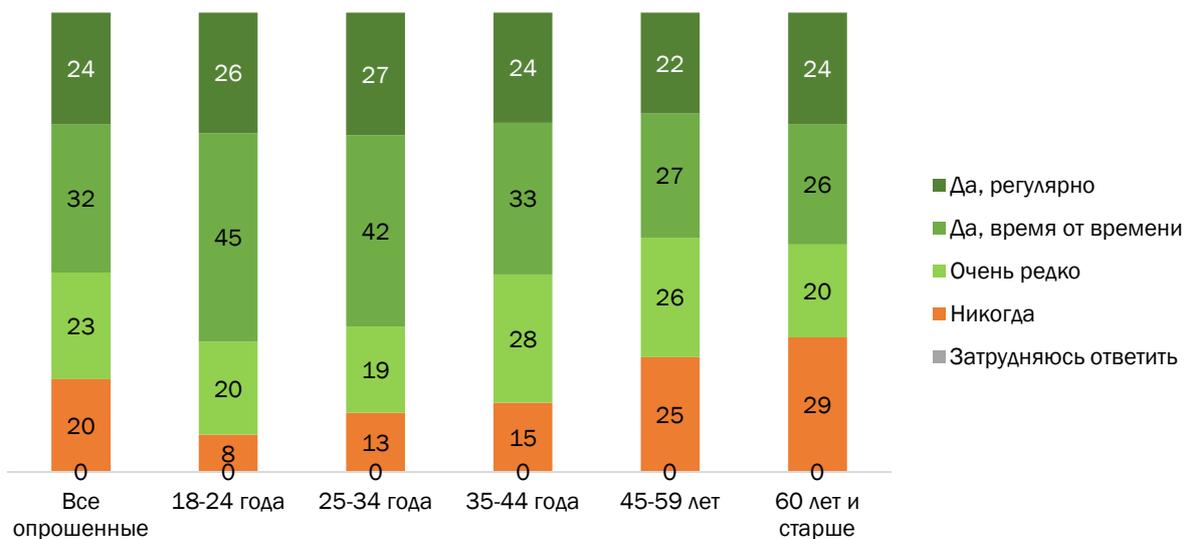
**Занимаетесь ли Вы физкультурой, спортом или нет?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=320&q\\_id=33032&date=21.03.2021](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=320&q_id=33032&date=21.03.2021)

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Да, регулярно	24	26	27	24	22	24
Да, время от времени	32	45	42	33	27	26
Очень редко	23	20	19	28	26	20
Никогда	20	8	13	15	25	29
Затрудняюсь ответить	0	0	0	0	0	0

**Занимаетесь ли Вы физкультурой, спортом или нет?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2021)



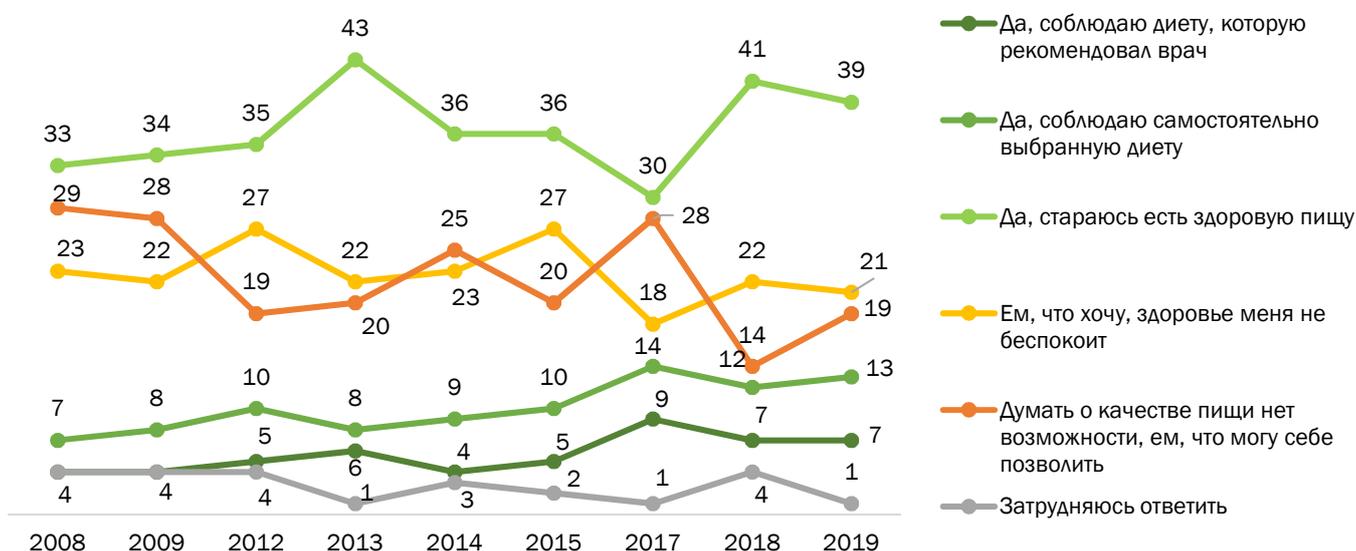
а) Правильное питание

**Следите ли Вы за своим питанием, соблюдаете диету или нет?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, май 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9713>

	2008	2009	2012	2013	2014	2015	2017	2018	2019
Да, соблюдаю диету, которую рекомендовал врач	4	4	5	6	4	5	9	7	7
Да, соблюдаю самостоятельно выбранную диету	7	8	10	8	9	10	14	12	13
Да, стараюсь есть здоровую пищу	33	34	35	43	36	36	30	41	39
Ем, что хочу, здоровье меня не беспокоит	23	22	27	22	23	27	18	22	21
Думать о качестве пищи нет возможности, ем, что могу себе позволить	29	28	19	20	25	20	28	14	19
Затрудняюсь ответить	4	4	4	1	3	2	1	4	1

**Следите ли Вы за своим питанием, соблюдаете диету или нет?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, май 2019)



**Следите ли Вы за своим питанием, соблюдаете диету или нет?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, май 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL:

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=273&q\\_id=24898&date=31.05.2020](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=273&q_id=24898&date=31.05.2020)

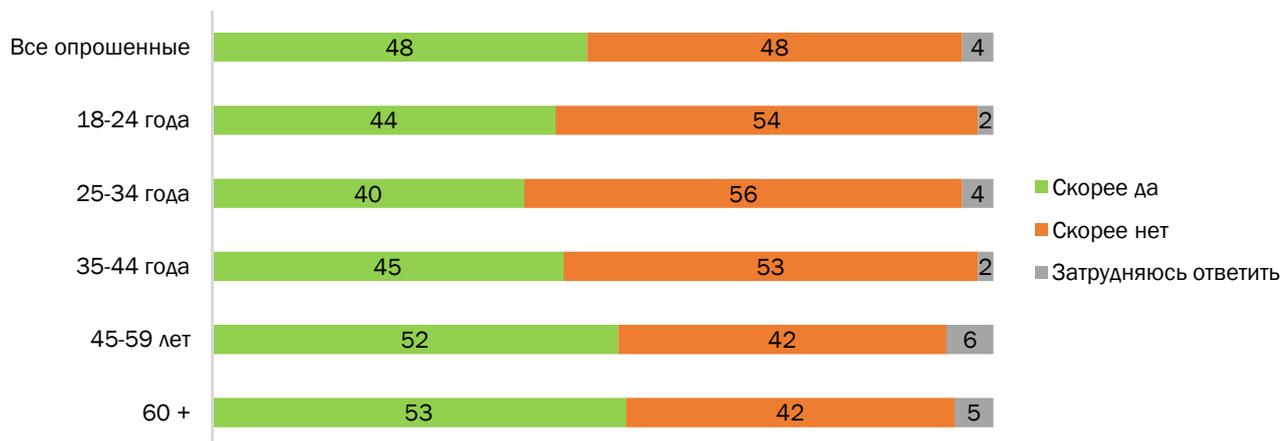
	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Да, соблюдаю диету, которую рекомендовал врач	7	3	1	2	7	16
Да, соблюдаю самостоятельно выбранную диету	15	21	20	14	15	11
Да, стараюсь есть здоровую пищу	38	46	42	43	37	31
Ем, что хочу, здоровье меня не беспокоит	21	16	25	25	22	17
Думать о качестве пищи нет возможности, ем, что придется	17	9	11	12	18	25
Затрудняюсь ответить	2	5	0	3	1	2

Скажите, пожалуйста, Вы назвали бы свой рацион питания правильным? (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, сентябрь 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10047>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 +
Скорее да	48	44	40	45	52	53
Скорее нет	48	54	56	53	42	42
Затрудняюсь ответить	4	2	4	2	6	5

Скажите, пожалуйста, Вы назвали бы свой рацион питания правильным? (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, сентябрь 2019)



## Вегетарианство

**Вы слышали или впервые слышите о вегетарианстве? Если слышали, то опишите в двух-трех словах, что это такое?** (открытый вопрос, до 3-х ответов, представлены ответы, названные не менее 1% респондентов, % от всех опрошенных, июль 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9239>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 лет	35-44 года	45-59 лет	60 +
Без мясной пищи (рыбы)	50	52	53	44	51	50
Без животной пищи (в т.ч. молочной) / только растительная пища / овощи-фрукты	45	47	42	50	43	45
Отрицательное отношение / бред / вредно	3	4	3	3	4	3
Без белков	3	4	3	2	3	1
Здоровая еда	2	1	2	2	1	1
Диета/Ограничения в еде	2	2	0	1	1	4
Сыроедение	1	1	1	1	1	2
Больше овощей/Растительное питание	1	1	1	1	1	3
Против убийства животных	1	4	1	0	1	0
Слышал только это слово, но не знаю, что оно означает	1	2	0	1	2	3
Впервые слышу это слово	1	4	3	1	1	0
Другое	1	1	0	1	0	1
Затрудняюсь ответить	2	2	2	3	2	2

**Вы являетесь вегетарианцем или нет?** (закрытый вопрос, один ответ, % от тех, кто знает, что такое вегетарианство, июль 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9239>

	% от тех, кто знает, что такое вегетарианство	18-24 года	25-34 лет	35-44 года	45-59 лет	60 +
Я вегетарианец	1	1	2	2	2	1
Я не вегетарианец	98	99	98	98	98	98
Затрудняюсь ответить	1	0	0	0	0	1

**Как Вы считаете, вегетарианство является полезным для здоровья, вредит здоровью или не оказывает влияния?** (закрытый вопрос, один ответ, % от тех, кто знает, что такое вегетарианство, июль 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9239>

	% от тех, кто знает, что такое вегетарианство	18-24 года	25-34 лет	35-44 года	45-59 лет	60 +
Скорее является полезным для здоровья	20	22	18	21	21	19
Скорее вредит здоровью	39	50	42	36	38	38
Не оказывает влияния на здоровье	27	24	30	31	24	27
Затрудняюсь ответить	14	4	10	12	17	16

**Почему Вы считаете, что вегетарианство полезно для здоровья?** (открытый вопрос, до 3-х ответов, % от тех, кто считает, что вегетарианство полезно для здоровья, июль 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9239>

	% от тех, кто считает, что вегетарианство полезно для здоровья	18-24 года	25-34 лет	35-44 года	45-59 лет	60 +
Витаминов больше / более полезная пища / очищение организма	34	36	26	36	30	40
Легкая пища / легче переваривается	15	17	15	12	18	14
Нет холестерина, жиров	14	4	23	9	20	7
Нет вредных добавок / натуральность / естественность	12	18	6	13	10	14
Меньше калорий / нет ожирения	6	10	4	4	7	8
Медленное старение / дольше живут	4	6	5	4	5	0
Мясо вредно / отказ от мяса	4	4	11	4	2	3
Меньше болезней	3	2	2	1	5	3
Хорошее самочувствие / лучше выглядят	3	0	4	4	4	3
По опыту друзей/знакомых	1	6	0	1	1	0
Собственный опыт	1	0	4	0	0	1
Исследования / врачи рекомендуют	1	0	0	1	2	3
Другое	4	11	0	1	5	5
Затрудняюсь ответить	19	17	21	27	19	13

**Почему Вы считаете, что вегетарианство вредит здоровью?** (открытый вопрос, до 3-х ответов, % от тех, кто считает, что вегетарианство вредно для здоровья, июль 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9239>

	<b>% от тех, кто считает, что вегетарианство вредно для здоровья</b>	<b>18-24 года</b>	<b>25-34 лет</b>	<b>35-44 года</b>	<b>45-59 лет</b>	<b>60 +</b>
В мясе много витаминов, полезных веществ, который недостаточно в растительной пище	33	41	38	29	35	27
Белок необходим для организма / животный белок незаменим	28	38	29	33	23	26
Рацион должен быть сбалансирован / в рационе должно присутствовать всё	13	4	8	9	17	18
Без мяса и молочных продуктов нельзя	11	16	13	11	8	8
Человек это хищник / отказ от мяса - неестественно	8	3	8	11	7	9
Человек болеет больше	6	2	7	7	5	7
Анемия / падение уровня гемоглобина / недостаток железа	4	18	3	2	3	1
Калорийность / упадок сил без мяса	4	1	2	6	6	3
Животные жиры необходимы	2	0	2	2	3	2
Ученые/врачи доказали	1	0	1	0	2	1
В нашем климате нужно употреблять мясо	1	0	1	3	1	1
Другое	4	0	3	6	0	8
Затрудняюсь ответить	4	4	4	0	4	5

**С каким утверждением Вы в большей степени согласны?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, май 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9233>

	<b>Все опрошенные</b>	<b>18-24 года</b>	<b>25-34 лет</b>	<b>35-44 года</b>	<b>45-59 лет</b>	<b>60 лет и старше</b>
Генно-модифицированные продукты питания (содержащие ГМО) – крайне опасны для организма человека. Однако от населения скрывают эту информацию	79	67	74	81	82	82
Генно-модифицированные продукты питания (содержащие ГМО) безвредны для людей	12	29	17	10	8	6
Затрудняюсь ответить	9	4	9	9	10	12

б) Деменция

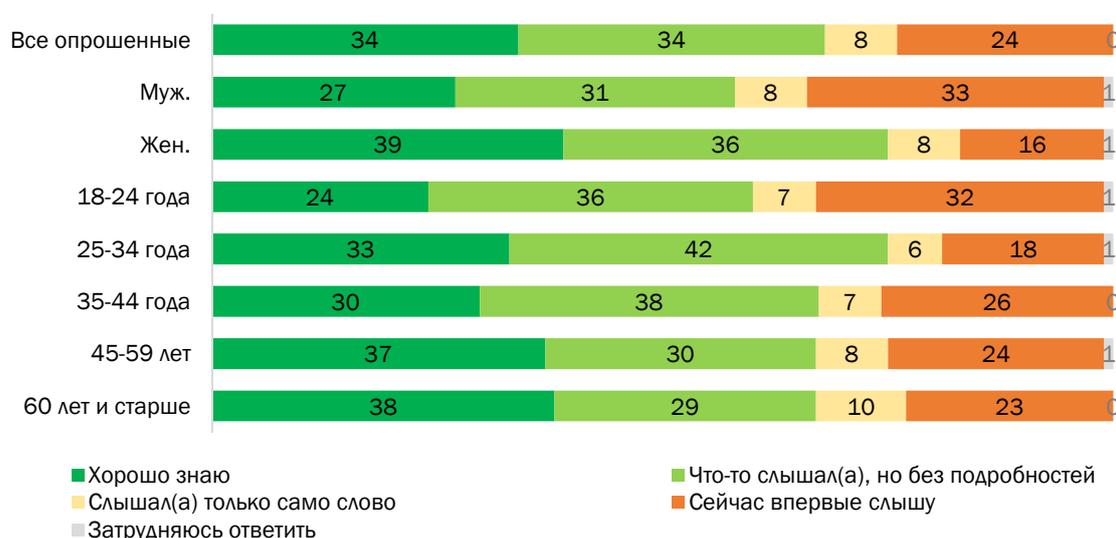
Скажите, пожалуйста, Вы что-либо знаете, слышали или сейчас впервые слышите о таком заболевании, как **деменция?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Хорошо знаю	34	27	39	24	33	30	37	38
Что-то слышал(а), но без подробностей	34	31	36	36	42	38	30	29
Слышал(а) только само слово	8	8	8	7	6	7	8	10
Сейчас впервые слышу	24	33	16	32	18	26	24	23
Затрудняюсь ответить	0	1	1	1	1	0	1	0

Скажите, пожалуйста, Вы что-либо знаете, слышали или сейчас впервые слышите о таком заболевании, как **деменция?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>



Откуда Вы знаете о деменции? Я перечислю, а Вы выберите самые главные источники своих знаний (закрытый вопрос, до 3-х ответов, % от тех, кто знает/слышал, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Столкнулся с этим лично, столкнулись родственники, друзья и знакомые	42	33	48	16	38	40	47	50
Сайты, статьи, подкасты в интернете	30	39	24	45	37	34	29	19
Телевизионные передачи	24	25	24	15	14	21	21	39
Художественные фильмы, сериалы, книги	14	17	12	18	27	16	11	6
Профессиональный опыт / образование	13	9	16	19	11	14	15	12
Печатная пресса	9	8	10	4	3	8	8	17
Другое	8	11	7	6	8	5	11	10
Затрудняюсь ответить	1	1	1	2	1	1	1	1

**Как Вы думаете, по каким признакам можно заподозрить деменцию? Перечислите, пожалуйста, признаки**  
(закрытый вопрос, до 3-х ответов, % от тех, кто знает/слышал, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Нарушение, потеря памяти / когнитивные расстройства / забывчивость	68	63	71	55	70	66	66	73
Дезориентация в пространстве и времени	17	12	20	9	17	17	17	19
Изменения в поведении / неадекватное поведение / странное поведение	13	13	14	6	9	15	16	14
Забывает близких, друзей / родственников / не узнает	9	6	11	11	6	11	9	10
Потерянный взгляд / рассеянность / растерянность	9	9	9	10	11	11	8	6
Человек заговаривается / повторяет одно и то же / несет чушь / говорит невпопад	6	4	7	6	3	5	5	9
Нарушение координации движений / трясутся руки	5	4	6	10	5	5	6	4
Невнятная речь / медленная	5	7	5	11	6	4	6	4
Спутанное сознание	5	4	5	1	7	6	4	3
Психические отклонения / агрессия / эмоциональные изменения	4	2	6	4	2	3	8	3
Потеря навыков / перестает за собой следить / не может себя обслуживать	4	2	6	2	3	3	6	5
Отсутствие, расстройство внимания	4	5	3	2	6	8	4	2
Нарушение мышления	4	5	3	6	5	5	2	3
Ухудшение здоровья / головные боли	3	3	3	6	2	2	3	4
Возрастные изменения / старость / старческий маразм	3	3	3	5	5	4	1	1
Человек не помнит, что было недавно, но помнит, что было давно	3	1	4	0	0	4	2	5
Ухудшение кратковременной памяти	3	3	3	1	1	8	2	1
Путаница в голове / все путает	3	2	3	3	1	5	2	2
Паранойя / галлюцинации / подозрительность	2	1	3	0	1	4	2	2
Не знаю признаков	5	7	3	5	4	6	7	2
Другое	2	2	2	1	2	2	2	2
Затрудняюсь ответить	9	11	7	16	10	8	8	6

**Как Вам кажется, при появлении признаков деменции нужно или не нужно обращаться к врачу? И почему Вы так считаете?** (закрытый вопрос, один ответ, % от тех, кто знает/слышал, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Определенно нужно	68	62	72	85	79	72	65	55
Скорее нужно	23	27	20	15	17	21	24	30
Скорее не нужно	3	3	3	0	0	2	3	5
Определенно не нужно	2	3	2	0	0	0	3	5
Не знаю, затрудняюсь ответить	4	5	3	0	4	5	5	5

**Определенно нужно (почему?)** (открытый вопрос, один ответ, % от числа тех, кто считает, что при проявлении признаков деменции определенно нужно обращаться к врачу, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>

	% опрошенных
Болезнь можно замедлить / приостановить / чтобы не развивалась дальше	21
Пройти обследование / выявить причину / поставить диагноз / подтвердить диагноз	16
При любой болезни необходимо обращаться к врачу / необходима квалифицированная помощь / врач окажет помощь	15
Это опасная болезнь / человек непредсказуем / несет угрозу жизни / человек опасен для себя и окружающих	11
Это болезнь / любую болезнь нужно лечить / нужно следить за здоровьем / необходимо лечение / назначат лечение	9
Можно помочь человеку / облегчить его состояние / облегчить симптомы	8
На ранней стадии возможно помочь человеку	4
Необходимо наблюдение врача / контроль	3
Для улучшения качества жизни	3
Возможно вылечить болезнь	2
Болезнь может прогрессировать	2
Другое	3

**Скорее нужно (почему?)** (открытый вопрос, один ответ, % от числа тех, кто считает, что при проявлении признаков деменции скорее нужно обращаться к врачу, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>

	% опрошенных
Врач окажет помощь / назначит лечение	34
Купирование болезни / замедлить процесс	15
Это опасная болезнь / возможны ухудшения здоровья / человек опасен	13
Необходимо обращаться к специалисту / пройти обследование	11
За здоровьем надо следить / это болезнь / все болезни нужно лечить	8
На ранней стадии возможно вылечить	7
Сам человек не справится	3
Нет смысла	2
Дадут рекомендации как вести себя с таким человеком	2
Другое	3
Затрудняюсь ответить	1

**Скорее не нужно (почему?)** (открытый вопрос, один ответ, % от числа тех, кто считает, что при проявлении признаков деменции скорее НЕ нужно обращаться к врачу, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>

	% опрошенных
Не верю врачам / врач не поможет	28
Старческое заболевание / процесс необратим	22
Не лечится / нет лекарств	17
Необходимы тренировка памяти / физические упражнения	14
Плохое качество медицины	13
Другое	6

**Определенно не нужно (почему?)** (открытый вопрос, один ответ, % от числа тех, кто считает, что при проявлении признаков деменции определенно НЕ нужно обращаться к врачу, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>

	% опрошенных
Не лечится / бессмысленно	63
Плохая медицина / может раньше времени умереть	18
Это старческое	14
Врачи могут помочь	6

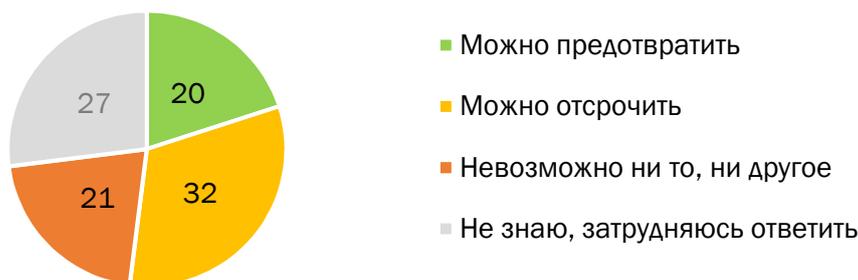
**Как Вы считаете, наступление деменции можно предотвратить, отсрочить или ни то, ни другое невозможно?**  
(закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Можно предотвратить	20	19	21	26	20	25	20	14
Можно отсрочить	32	27	36	37	33	26	30	35
Невозможно ни то, ни другое	21	20	22	13	19	23	22	22
Не знаю, затрудняюсь ответить	27	34	21	24	28	26	28	29

**Как Вы считаете, наступление деменции можно предотвратить, отсрочить или ни то, ни другое невозможно?**  
(закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>



**Вы опасаетесь или не опасаетесь заболеть деменцией?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Абсолютно не опасаясь заболеть	21	29	15	38	21	22	19	18
Скорее не опасаясь	33	35	32	26	37	32	37	31
Скорее опасаясь	25	21	29	16	24	26	23	30
Очень опасаясь заболеть	11	7	14	11	8	10	12	13
Затрудняюсь ответить	10	8	10	9	10	10	9	8

**Вы опасаетесь или не опасаетесь заболеть деменцией?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>

	2014*	2023
Абсолютно не опасаясь заболеть	18	21
Скорее не опасаясь	28	33
Скорее опасаясь	34	25
Очень опасаясь заболеть	14	11
Затрудняюсь ответить	6	10

\* В 2014 г. проводился поквартальный face-to-face опрос. Формулировка вопроса звучала следующим образом: «Вы опасаетесь или не опасаетесь заболеть следующими заболеваниями? Старческое слабоумие»

**Как Вы думаете, что можно делать для профилактики деменции?** (открытый вопрос, до 7-ми ответов, % от всех опрошенных, представлены варианты, набравшие более 2%, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/demencija-cto-my-o-nei-znaem>

	<b>% опрошенных</b>
Тренировка памяти / мозговая активность / работать головой / интеллектуальная деятельность	25
Больше читать / учить стихи	20
Следить за своим здоровьем / обращаться к врачу / проходить диспансеризацию / сдавать анализы / проходить лечение	11
Вести здоровый образ жизни	11
Заниматься спортом / физическими упражнениями	9
Решать головоломки / разгадывать кроссворды	7
Активный образ жизни / больше двигаться	6
Больше общаться с людьми	6
Принимать лекарства	6
Правильное питание	5
Хобби / развлечения / игры / заниматься любимым делом	4
Спокойно жить / меньше волноваться / исключить стрессы	4
Больше гулять / прогулки на свежем воздухе	3
Учиться / больше познавать / развиваться	3
Принимать витамины / БАДы / травы	3
Изучать иностранные языки	3
Исключить вредные привычки	2
Другое	3
Затрудняюсь ответить	31

с) Табуированные заболевания

Как Вы думаете, насколько трудно человеку, больному следующим недугом, говорить о своей болезни с лечащим врачом? (закрытый вопрос, один ответ по каждой строке, % от всех опрошенных, июль 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9334>

	Очень трудно	Трудно	Совсем не трудно	Затрудняюсь ответить
ВИЧ	39	35	18	8
Наркомания	32	38	20	10
Импотенция	32	46	12	10
Онкологические заболевания (рак)	31	29	32	8
Сифилис	30	41	22	7
Шизофрения	27	41	21	11
Гепатит С	22	37	33	8
Деменция, старческое слабоумие	21	38	27	14
Алкоголизм	21	41	31	7
Выделения из половых органов	21	49	24	6
Биполярное аффективное расстройство	19	36	31	14
Недержание мочи	19	53	22	6
Зуд в области паха	18	49	28	5
Гонорея	17	46	28	9
Гельминты (глисты)	17	44	32	7
Геморрой	16	46	30	8
Кандидоз (молочница)	15	29	47	9
Педикулез (вши)	15	38	42	5
Снижение памяти	14	26	54	6
Гинекологические патологии (кисты, миомы)	12	32	48	8
Никотиновая зависимость	11	24	57	8
Депрессия	11	32	53	4
Выпадение волос	11	22	64	3
Кариес	10	15	72	3
Тошнота, рвота	10	16	72	2
Диарея	10	41	46	3
Ишемическая болезнь сердца	9	26	59	6
Дерматит, псориаз	9	27	60	4
Кишечные инфекции	9	28	59	4
Гастрит	9	18	69	4
Бронхит	8	16	74	2
Герпес	8	23	59	10
Боли в области сердца	8	18	71	3
Сыпь на коже	8	19	66	7
Боль в спине или в суставах	7	14	75	4
Бородавки, папилломы	6	26	65	3

Насколько Вы согласны с данным суждением, если применить его к каждой болезни из перечисленных ниже: Общество с презрением относится к людям, которые страдают этой болезнью? (закрытый вопрос, один ответ по каждой строке, % от всех опрошенных, июль 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9334>

	Полностью согласен	Скорее согласен	Скорее не согласен	Полностью не согласен	Затрудняюсь ответить
Сифилис	36	40	11	7	6
Наркомания	46	30	13	5	6
Алкоголизм	34	36	19	7	4
ВИЧ	35	34	14	11	6
Педикулез (вши)	24	40	17	10	9
Шизофрения	25	35	21	13	6
Гонорея	22	32	23	13	10
Гепатит С	27	26	27	14	6
Гельминты (глисты)	15	35	23	20	7
Никотиновая зависимость	19	24	25	29	3
Дерматит, псориаз	16	26	27	24	7
Бородавки, папилломы	9	26	30	30	5
Деменция, старческое слабоумие	12	22	31	26	9
Биполярное аффективное расстройство	13	20	34	18	15
Герпес	10	21	36	27	6
Кандидоз (молочница)	7	22	31	31	9
Геморрой	8	21	30	34	7
Кишечные инфекции	8	18	32	38	4
Кариес	6	18	27	46	3
Депрессия	6	17	32	40	5
Гинекологические патологии (кисты, миомы)	8	15	30	35	12
Онкологические заболевания (рак)	11	10	29	44	6
Бронхит	6	12	23	54	5
Ишемическая болезнь сердца	6	12	21	55	7
Гастрит	5	10	23	54	8

**Насколько Вы согласны с данным суждением: Полностью излечиться от данного заболевания крайне тяжело или вовсе невозможно?** (закрытый вопрос, один ответ по каждой строке, % от всех опрошенных, июль 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9334>

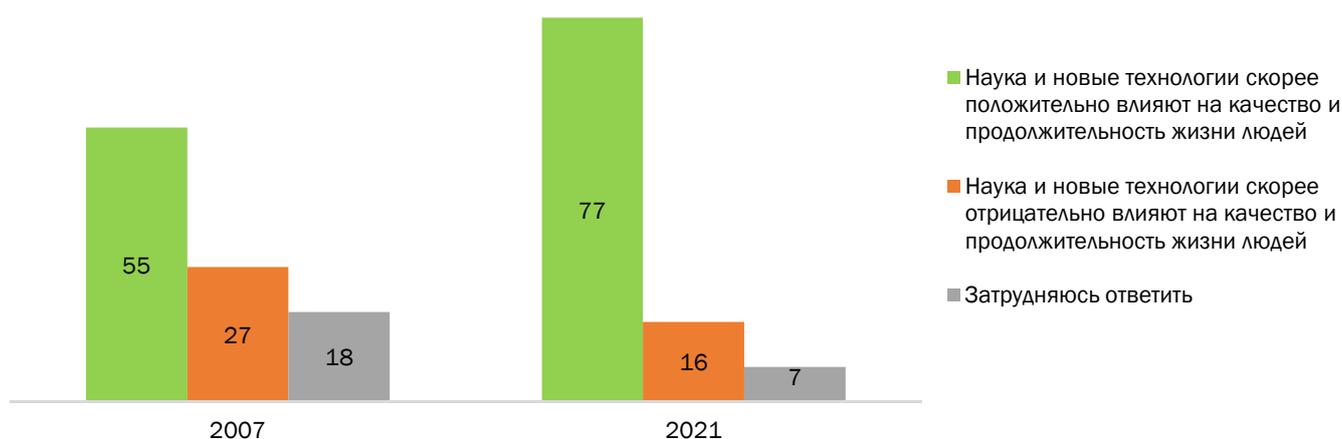
	Полностью согласен	Скорее согласен	Скорее не согласен	Полностью не согласен	Затрудняюсь ответить
ВИЧ	51	22	6	12	9
Шизофрения	38	35	9	6	12
Онкологические заболевания (рак)	43	28	12	10	7
Деменция, старческое слабоумие	39	22	11	7	21
Наркомания	36	25	18	14	7
Гепатит С	29	27	18	10	16
Алкоголизм	23	29	24	17	7
Ишемическая болезнь сердца	20	31	19	11	19
Биполярное аффективное расстройство	24	24	15	8	29
Никотиновая зависимость	19	26	26	23	6
Сифилис	21	23	19	20	17
Дерматит, псориаз	13	24	23	22	18
Гастрит	12	22	27	33	6
Геморрой	11	22	24	30	13
Депрессия	12	19	24	31	14
Герпес	12	18	20	33	17
Гинекологические патологии (кисты, миомы)	10	19	27	29	15
Гонорея	11	16	25	29	19
Кишечные инфекции	11	14	27	36	12
Бородавки, папилломы	10	15	25	37	13
Кариес	10	14	22	50	4
Бронхит	8	15	25	47	5
Кандидоз (молочница)	9	14	27	32	18
Педикулез (вши)	8	9	19	58	6
Гельминты (глисты)	6	11	22	53	8

## 6. КАК УВЕЛИЧИТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ?

Как Вы считаете, наука и новые технологии положительно или отрицательно влияют на качество и продолжительность жизни людей? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, февраль 2021)  
Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/den-radio>

	2007	2021
Наука и новые технологии скорее положительно влияют на качество и продолжительность жизни людей	55	77
Наука и новые технологии скорее отрицательно влияют на качество и продолжительность жизни людей	27	16
Затрудняюсь ответить	18	7

Как Вы считаете, наука и новые технологии положительно или отрицательно влияют на качество и продолжительность жизни людей? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, февраль 2021)



Как Вы считаете, что из перечисленного может увеличить продолжительность жизни? (закрытый вопрос, до 9-ти ответов, % от всех опрошенных, декабрь 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/kachestvo-zhizni-rossiyan-klyucheve-factory>

	Все опрошенные	18 - 24 года	25 - 34 года	35 - 44 года	45 - 59 лет	60 лет и старше
Доступность качественной медицинской помощи	64	66	67	64	64	59
Хорошая экологическая обстановка	57	61	63	61	58	46
Правильное питание (есть больше овощей и меньше мучного)	56	51	56	51	59	59
Регулярная физическая активность, занятия спортом	56	64	68	53	50	55
Материальное благополучие	52	44	53	54	53	49
Отсутствие вредных привычек	50	56	61	52	45	43
Регулярное прохождение профессионального медицинского осмотра	47	53	51	51	47	41
Наследственность	39	34	41	41	39	38
Возможность заниматься профессиональной деятельностью	28	26	36	27	26	23
Другое	8	6	6	7	8	11
Затрудняюсь ответить	1	0	0	1	1	1

**Каким образом, на Ваш взгляд, государство может способствовать активной жизни людей пожилого возраста?** (закрытый вопрос, любое количество ответов, % от всех опрошенных, декабрь 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/kachestvo-zhizni-rossiyan-klyuchevye-factory>

	Все опрошенные	18 - 24 года	25 - 34 года	35 - 44 года	45 - 59 лет	60 лет и старше
Расширить доступ к самым современным медицинским технологиям	52	58	57	54	56	40
Развивать программы по профилактике заболеваний и здоровому образу жизни	40	51	40	42	42	32
Обеспечить социальную активность граждан, организовать их досуг	39	46	50	35	38	31
Дать возможность вести трудовую деятельность, в том числе с помощью программ переквалификации	31	31	34	30	31	32
Никак – только сам человек решает быть ему активным или нет	12	13	10	11	11	17
Другое	17	2	15	22	16	19
Затрудняюсь ответить	2	0	1	3	3	2

а) Возрастные изменения

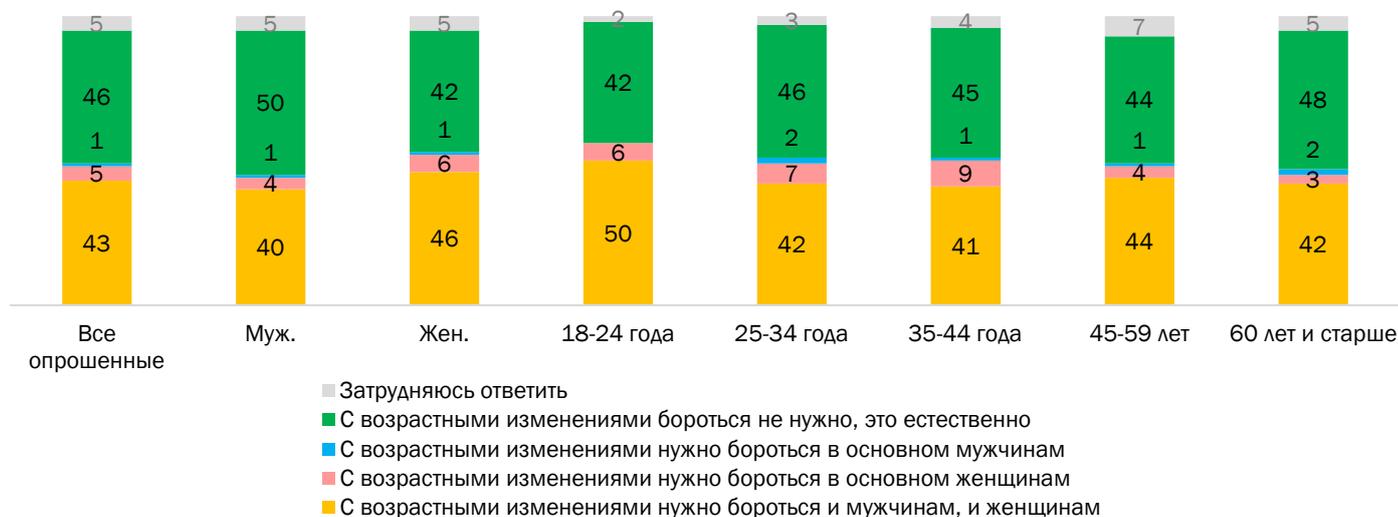
Одни люди стремятся замедлить возрастные изменения и продлить молодость, другие считают, что все должно идти своим чередом и старение - это естественно. Как Вы считаете, с возрастными изменениями нужно бороться или нет? И, если да, то мужчинам и женщинам в равной степени или одним больше, чем другим? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starenie-prinjat-ili-borotsja>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
С возрастными изменениями нужно бороться и мужчинам, и женщинам	43	40	46	50	42	41	44	42
С возрастными изменениями нужно бороться в основном женщинам	5	4	6	6	7	9	4	3
С возрастными изменениями нужно бороться в основном мужчинам	1	1	1	0	2	1	1	2
С возрастными изменениями бороться не нужно, это естественно	46	50	42	42	46	45	44	48
Затрудняюсь ответить	5	5	5	2	3	4	7	5

Одни люди стремятся замедлить возрастные изменения и продлить молодость, другие считают, что все должно идти своим чередом и старение - это естественно. Как Вы считаете, с возрастными изменениями нужно бороться или нет? И, если да, то мужчинам и женщинам в равной степени или одним больше, чем другим? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starenie-prinjat-ili-borotsja>



Если говорить о Вас лично, то Вы предпринимаете или нет что-либо для продления молодости и замедления возрастных изменений? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starenie-prinjat-ili-borotsja>

	Все опрошенные	Му	Же	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Да, предпринимаю	48	40	54	44	45	46	51	49
Нет, не предпринимаю	51	58	45	56	54	53	47	48
Затрудняюсь ответить/Отказ от ответа	1	2	1	0	1	1	2	3

Скажите, пожалуйста, а что именно Вы предпринимаете для продления молодости и замедления возрастных изменений? (открытый вопрос, до трех ответов, от тех, кто предпринимает что-либо для продления молодости, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starenie-prinjat-ili-borotsja>

	Все опрошенные
Занимаюсь спортом / делаю гимнастику / хожу в бассейн / скандинавская ходьба	56
Правильное питание / контроль / здоровое питание	29
Слежу за собой / косметологические процедуры / крема, маски / уход за кожей	27
Здоровый образ жизни / закаливание	13
Активный образ жизни / движение	11
Посещаю врачей / прохожу обследования / принимаю лекарства / слежу за здоровьем	11
Пью витамины / БАДы	11
Отказ от вредных привычек / не пью / не курю	10
Прогулки на свежем воздухе / отдых на природе	10
Физический труд / работа	6
Саморазвитие / чтение / активная работа мозга	4
Позитивный настрой / хорошее настроение / радуюсь жизни	4
Соблюдаю режим дня / больше отдыхаю / здоровый сон	4
Занимаюсь дачей, огородом / свое хозяйство	3
Слежу за весом / диета	3
Общение с семьей, внуками, детьми / общение с людьми	2
Занимаюсь любимым делом / хобби	2
Путешествия / туризм	2
Другое	4
Затрудняюсь ответить	1

Как Вы считаете, в этом веке ученым удастся или не удастся найти средство против старения и для сохранения молодости? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, март 2023)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/starenie-prinjat-ili-borotsja>

	Все опрошенные
Точно удастся	6
Скорее удастся	30
Скорее не удастся	31
Точно не удастся	21
Затрудняюсь ответить	12

б) Редактирование генома человека как путь к долголетию

Недавно Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) опубликовала доклад, в котором содержатся рекомендации по безопасному изменению генома, ДНК человека. Вы лично что-нибудь знаете, слышали или впервые слышите об этом? (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, август 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/izmenenie-genoma-cheloveka-za-i-protiv>

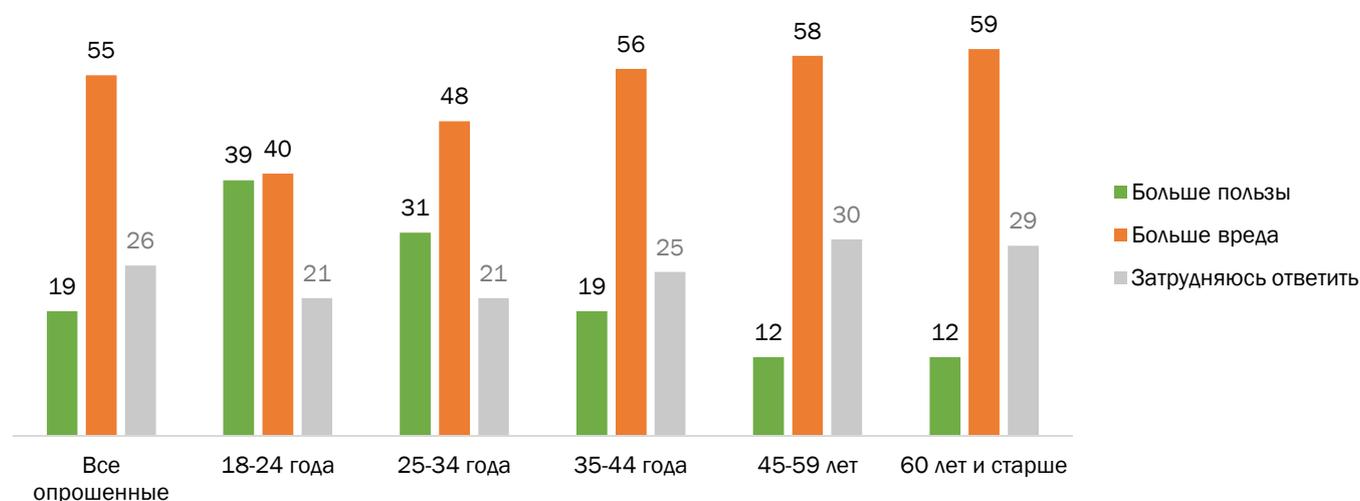
	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Знаю, слышал	32	18	21	26	38	44
Впервые слышу	68	82	79	74	62	56

В мире по-разному оценивают возможность редактирования, изменения генома человека. Одни считают, что такая технология принесет пользу людям, другие считают ее вредной. Исходя из того, что Вы слышали, знаете, как Вам кажется, редактирование генома, ДНК человека принесет людям, человечеству больше пользы или больше вреда? (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, август 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/izmenenie-genoma-cheloveka-za-i-protiv>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Больше пользы	19	39	31	19	12	12
Больше вреда	55	40	48	56	58	59
Затрудняюсь ответить	26	21	21	25	30	29

В мире по-разному оценивают возможность редактирования, изменения генома человека. Одни считают, что такая технология принесет пользу людям, другие считают ее вредной. Исходя из того, что Вы слышали, знаете, как Вам кажется, редактирование генома, ДНК человека принесет людям, человечеству больше пользы или больше вреда? (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, август 2021)



**Вы сказали, что редактирование генома человека принесет людям больше пользы. Почему Вы так считаете? Вы можете дать несколько ответов** (открытый вопрос, до трех ответов, в % от тех, кто считает, что принесет больше пользы – 19%, август 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/izmenenie-genoma-cheloveka-za-i-protiv>

	% от тех, кто считает, что принесет больше пользы – 19%
Для здоровья / болезни исчезнут / будут лечить болезни / будет меньше болезней / лечение генетических заболеваний	45
Можно убирать плохие качества человека / добавлять хорошие / улучшить человека	10
Верю в науку / научные исследования/открытия – это хорошо / наука развивается	7
Меньше больных детей / будут рожать здоровых детей / можно лечить на стадии эмбриона	6
Новое – хорошо / нужно развитие / прогресс ведет к улучшению	6
Больше продолжительность жизни / дольше жить будут / долголетие	4
Повысит интеллект / люди умнее станут	3
Развитие медицины/здравоохранения / лучше для медицины	3
Улучшение качества жизни людей / больше возможностей для людей	2
Можно доказывать родство / находить людей по ДНК	2
Можно редактировать/корректировать	1
В военной сфере	0
Другое	3
Затрудняюсь ответить	25

**Вы сказали, что редактирование генома человека принесет людям больше пользы. Почему Вы так считаете? Вы можете дать несколько ответов** (открытый вопрос, до трех ответов, в % от тех, кто считает, что принесет больше пользы – 19%, август 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=346&q\\_id=38657&date=22.08.2021](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=346&q_id=38657&date=22.08.2021)

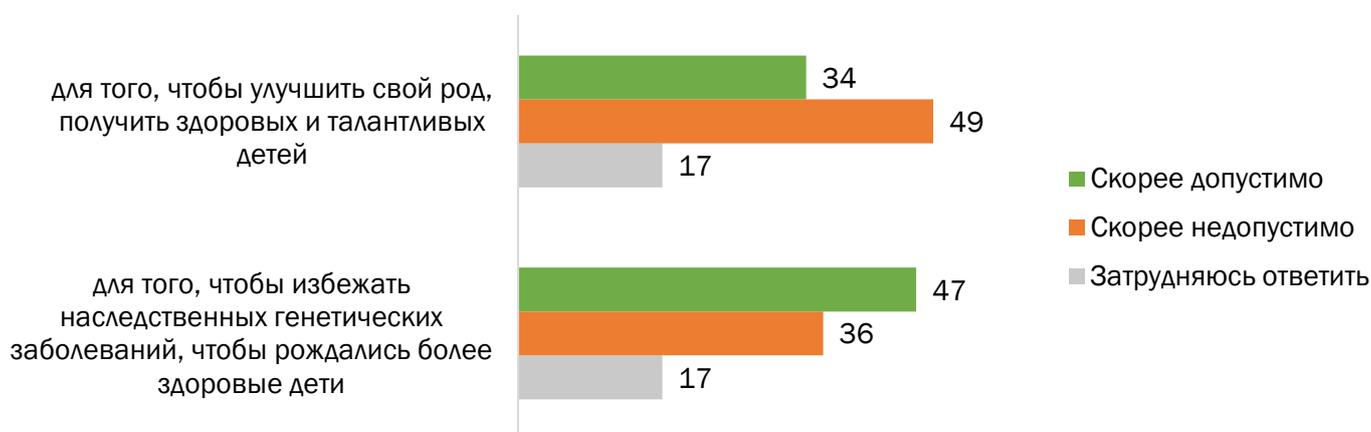
	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Для здоровья / болезни исчезнут / будут лечить болезни / будет меньше болезней / лечение генетических заболеваний	45	50	46	49	43	38
Можно убирать плохие качества человека / добавлять хорошие / улучшить человека	10	9	17	6	10	4
Верю в науку / научные исследования/открытия - это хорошо / наука развивается	7	4	4	15	6	5
Меньше больных детей / будут рожать здоровых детей / можно лечить на стадии эмбриона	6	1	9	2	13	6
Новое - хорошо / нужно развитие / прогресс ведет к улучшению	6	12	5	3	0	9
Больше продолжительность жизни / дольше жить будут / долголетие	4	8	1	5	10	1
Развитие медицины/здравоохранения / лучше для медицины	3	1	3	6	5	0
Повысит интеллект / люди умнее станут	3	1	3	5	3	7
Можно доказывать родство / находить людей по ДНК	2	0	2	1	1	4
Улучшение качества жизни людей / больше возможностей для людей	2	3	2	2	1	1
Можно редактировать/корректировать	1	5	0	3	0	0
В военной сфере	0	0	0	2	0	0
Другое	3	6	4	2	0	4
Затрудняюсь ответить	25	24	23	19	36	28

Как Вы считаете, допустимо или недопустимо редактировать геном человека: ... (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, август 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/izmenenie-genoma-cheloveka-za-i-protiv>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
<b>для того, чтобы избежать наследственных генетических заболеваний, чтобы родились более здоровые дети</b>						
Скорее допустимо	47	69	52	40	42	46
Скорее недопустимо	36	17	35	42	40	34
Затрудняюсь ответить	17	14	13	18	18	20
<b>для того, чтобы улучшить свой род, получить здоровых и талантливых детей</b>						
Скорее допустимо	34	58	37	29	31	32
Скорее недопустимо	49	27	52	53	54	46
Затрудняюсь ответить	17	15	11	18	15	22

Как Вы считаете, допустимо или недопустимо редактировать геном человека: ... (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, август 2021)



Представьте, что у Вас есть друзья, которые планируют ребенка и хотят воспользоваться процедурой редактирования генома. Вы скорее поддержали бы их в этом решении или не поддержали? (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, август 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/izmenenie-genoma-cheloveka-za-i-protiv>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Скорее поддержал(а) бы	26	44	30	26	25	19
Скорее не поддержал(а) бы	51	42	47	49	52	58
Затрудняюсь ответить	23	14	23	25	23	23

## 7. АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ (ХОББИ)

Скажите, пожалуйста, каково Ваше основное занятие в настоящий момент? (закрытый вопрос, один ответ в % от всех опрошенных, май 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/aktivnaja-zhizn-na-pensii>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Неработающий пенсионер (в том числе по инвалидности)	25	0	0	1	15	76
Работающий пенсионер	10	0	0	1	17	19
Неработающий учащийся, студент	2	26	0	0	0	0
Работающий учащийся, студент	3	25	3	1	0	0
Временно не работаю, безработный	6	4	9	7	9	2
Занят домашним хозяйством, нахожусь в декретном отпуске, отпуске по уходу за ребенком	8	14	14	12	5	1
Работаю (за исключением находящихся в декретном отпуске, подрабатывающих студентов, пенсионеров)	46	27	74	77	54	2
Затрудняюсь ответить	0	4	0	1	0	0

Скажите, что из перечисленного Вы делаете регулярно (не реже одного раза в неделю)? (закрытый вопрос, один ответ в % от всех опрошенных, май 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/aktivnaja-zhizn-na-pensii>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
<b>Занятие волонтерской (добровольческой) деятельностью на безвозмездной основе, в какой-либо организации или самостоятельно</b>						
Да	15	21	18	13	16	12
Нет	84	79	81	87	84	88
Затрудняюсь ответить	1	0	1	0	0	0
<b>Уход за детьми, внуками (в том числе чужими, за плату или бесплатно)</b>						
Да	58	31	60	64	56	62
Нет	42	69	40	36	43	37
Затрудняюсь ответить	0	0	0	0	1	1
<b>Участие в деятельности профсоюзных организаций, политических партий, общественных комитетов, политических, социальных, общественных инициативных движений, групп</b>						
Да	8	6	11	8	7	8
Нет	91	93	87	91	93	91
Затрудняюсь ответить	1	1	2	1	0	1
<b>Занятие домашним досугом (например, рисование, моделирование)</b>						
Да	37	54	44	38	36	27
Нет	63	46	56	61	64	72
Затрудняюсь ответить	0	0	0	1	0	1
<b>Занятие внедомашним досугом (например, рыбалка, цветоводство, спортивные занятия, кружки)</b>						
Да	63	60	67	69	61	58
Нет	37	40	33	31	39	42
Затрудняюсь ответить	0	0	0	0	0	0
<b>Посещение культурных учреждений и мероприятий (например, театры, музеи, выставки)</b>						
Да	29	38	35	26	28	24
Нет	71	62	64	73	72	76
Затрудняюсь ответить	0	0	1	1	0	0

Скажите, что из перечисленного Вы делаете регулярно (не реже одного раза в неделю)? (закрытый вопрос, один ответ в % от всех опрошенных, представлены ответы «Да» по каждому виду деятельности, май 2021)

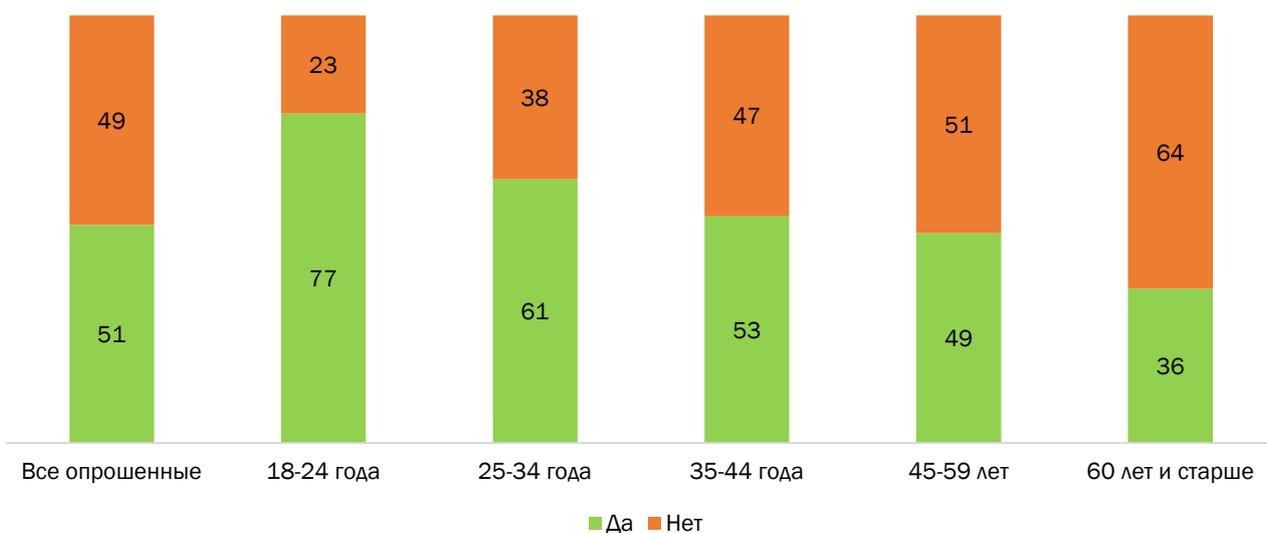


Скажите, Вы занимаетесь или не занимаетесь физкультурой и спортом систематически, то есть не менее 1 часа в неделю? Имеются в виду платные/бесплатные и самостоятельные/организованные занятия, в том числе в спортивных секциях, фитнес-клубах и так далее (закрытый вопрос, один ответ в % от всех опрошенных, май 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/aktivnaja-zhizn-na-pensii>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Да	51	77	61	53	49	36
Нет	49	23	38	47	51	64
Затрудняюсь ответить	0	0	1	0	0	0

Скажите, Вы занимаетесь или не занимаетесь физкультурой и спортом систематически, то есть не менее 1 часа в неделю? Имеются в виду платные/бесплатные и самостоятельные/организованные занятия, в том числе в спортивных секциях, фитнес-клубах и так далее (закрытый вопрос, один ответ в % от всех опрошенных, май 2021)



Скажите, с кем Вы проживаете в настоящий момент? Вы можете дать несколько ответов (закрытый вопрос, до трех ответов, в % от всех опрошенных, май 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/aktivnaja-zhizn-na-pensii>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Один/одна	17	13	14	10	13	31
С супругом/супругой	56	23	60	70	63	48
С другими родственниками (родители, дети, внуки)	51	50	59	66	53	31
С людьми, не являющимися родственниками (друзья)	4	20	6	4	2	1
Другое (запишите)	2	3	2	2	1	1
Затрудняюсь ответить	1	5	0	1	0	0

Кто обычно в Вашем доме ежедневно ведет хозяйство: поход по магазинам, уборка, приготовление пищи, мелкий ремонт? (закрытый вопрос, один ответ в % от всех опрошенных, май 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/aktivnaja-zhizn-na-pensii>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Я сам(а)	34	33	38	27	32	40
Я совместно с другими членами семьи	55	54	55	64	59	45
Другие члены семьи (дети, внуки)	5	2	3	3	5	10
Другие люди, с которыми я проживаю (друзья)	1	5	2	2	0	0
Никто не выполняет, пользуюсь услугами (доставка продуктов, клининг)	1	2	1	1	0	1
Другое (запишите)	3	1	1	3	3	4
Затрудняюсь ответить	1	3	0	0	1	0

Сейчас я считаю Вам несколько утверждений, а Вы скажите, насколько согласны или не согласны с каждым из них. (закрытый вопрос, один ответ в % от всех опрошенных, май 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/aktivnaja-zhizn-na-pensii>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
<b>Мне есть с кем обсудить вопросы личного характера</b>						
Совершенно не согласен	5	2	1	6	7	6
Скорее не согласен	5	6	4	4	4	6
Скорее согласен	23	19	23	19	27	23
Полностью согласен	66	73	70	70	61	62
Затрудняюсь ответить	1	0	2	1	1	3
<b>В критической ситуации мне есть к кому обратиться за помощью</b>						
Совершенно не согласен	5	2	5	4	6	6
Скорее не согласен	6	6	8	5	5	4
Скорее согласен	27	24	27	26	28	26
Полностью согласен	61	66	57	64	58	62
Затрудняюсь ответить	1	2	3	1	3	2
<b>В свободное время хотя бы раз в неделю я встречаюсь с родственниками, друзьями или знакомыми</b>						
Совершенно не согласен	5	2	7	4	5	4
Скорее не согласен	8	6	10	10	6	6
Скорее согласен	22	16	19	25	24	22
Полностью согласен	64	76	63	62	63	65
Затрудняюсь ответить	1	0	1	1	2	3

## Индекс активного долголетия (май 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (презентация):

[https://wciom.ru/fileadmin/user\\_upload/210528\\_Aktivnoe\\_dolgoletie\\_Rodin.pdf](https://wciom.ru/fileadmin/user_upload/210528_Aktivnoe_dolgoletie_Rodin.pdf)



### Индекс активного долголетия

	Все опрошенные	Мужчины	Женщины	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Занятость	22,2	25,1	19,7	25,2	29,3	29,6	25,8	7,5
Участие в жизни общества	11,5	11,4	11,7	11,3	12,5	11,6	11,6	10,7
Независимая жизнь	6,6	6,5	6,6	7,0	6,9	6,4	6,6	6,3
Социальные связи	3,1	3,3	2,9	2,3	3,1	3,0	3,3	3,1
<b>СВОДНЫЙ ОБЩИЙ ИНДЕКС</b>	<b>43,4</b>	<b>46,3</b>	<b>40,9</b>	<b>45,8</b>	<b>51,8</b>	<b>50,6</b>	<b>47,3</b>	<b>27,6</b>

Индекс создан для людей старшего возраста и его расчет для людей трудоспособного возраста является условным.

Данные по людям 60+ не являются репрезентативными для этой возрастной группы, а частью репрезентативной выборки РФ.

16

## 8. ПОЛЬЗОВАНИЕ СОЦ. СЕТЯМИ

Скажите, пожалуйста, Вы пользуетесь или не пользуетесь следующими социальными сетями, мессенджерами? Если пользуетесь, то как часто? (закрытый вопрос, один ответ, % от интернет-пользователей, апрель 2022)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/rossiiskaja-auditorija-socialnykh-setei-i-messendzherov-izmeneniya-na-fone-specoperacii>

	Всего	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
<b>WhatsApp</b>						
Практически ежедневно	67	61	68	78	73	49
Несколько раз в неделю	12	21	10	7	11	15
Несколько раз в месяц	5	11	7	2	3	7
Эпизодически, но не менее одного раза в полгода	3	0	6	1	3	3
Не пользуюсь	13	8	9	11	11	26
<b>YouTube</b>						
Практически ежедневно	43	55	48	42	40	37
Несколько раз в неделю	18	19	22	20	15	15
Несколько раз в месяц	9	13	10	8	11	6
Эпизодически, но не менее одного раза в полгода	5	0	6	6	5	5
Не пользуюсь	24	13	14	24	28	36
<b>Одноклассники</b>						
Практически ежедневно	15	0	11	13	20	22
Несколько раз в неделю	10	5	9	12	10	11
Несколько раз в месяц	8	4	7	11	8	7
Эпизодически, но не менее одного раза в полгода	9	8	7	10	11	8
Не пользуюсь	58	83	67	54	51	52
<b>Вконтакте</b>						
Практически ежедневно	35	77	51	34	21	17
Несколько раз в неделю	15	13	22	16	15	8
Несколько раз в месяц	8	5	5	11	8	7
Эпизодически, но не менее одного раза в полгода	5	2	4	6	5	5
Не пользуюсь	38	4	17	33	51	64
<b>Viber</b>						
Практически ежедневно	16	5	22	20	16	11
Несколько раз в неделю	10	8	11	11	11	10
Несколько раз в месяц	6	7	4	6	7	5
Эпизодически, но не менее одного раза в полгода	5	5	2	8	5	6
Не пользуюсь	62	77	62	55	60	68
<b>TikTok</b>						
Практически ежедневно	18	43	19	15	13	16
Несколько раз в неделю	10	12	11	10	7	11
Несколько раз в месяц	4	4	4	4	7	2
Эпизодически, но не менее одного раза в полгода	3	3	2	3	3	3
Не пользуюсь	65	39	63	69	70	68

	Всего	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
<b>Telegram</b>						
Практически ежедневно	36	60	44	44	30	14
Несколько раз в неделю	10	10	12	11	10	6
Несколько раз в месяц	6	8	8	4	6	4
Эпизодически, но не менее одного раза в полгода	4	3	4	3	4	4
Не пользуюсь	45	20	32	38	51	72
<b>Facebook*</b>						
Практически ежедневно	2	0	1	1	4	4
Несколько раз в неделю	2	2	1	2	2	2
Несколько раз в месяц	3	0	1	2	5	3
Эпизодически, но не менее одного раза в полгода	4	4	5	6	3	3
Не пользуюсь	89	94	92	89	86	88
<b>Instagram*</b>						
Практически ежедневно	9	20	19	8	4	3
Несколько раз в неделю	8	20	10	10	5	3
Несколько раз в месяц	4	5	4	5	4	2
Эпизодически, но не менее одного раза в полгода	4	5	5	4	5	3
Не пользуюсь	75	51	63	73	83	90
<b>Twitter</b>						
Практически ежедневно	2	2	1	2	1	2
Несколько раз в неделю	2	2	4	0	1	3
Несколько раз в месяц	2	7	0	2	1	1
Эпизодически, но не менее одного раза в полгода	2	4	1	1	2	2
Не пользуюсь	94	86	93	95	96	93

\* Решением Тверского районного суда города Москвы от 21.03.2022 г деятельность Facebook и Instagram (принадлежат компании Meta, признанной экстремистской организацией и запрещенной в РФ) запрещена на территории РФ.

а) Способы общения с близкими и знакомыми

**Припомните, пожалуйста, какими способами Вы общались с близкими и знакомыми в последние 2-3 месяца? Назовите все подходящие ответы** (закрытый вопрос, любое число ответов, % от всех опрошенных, январь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/lichnye-vstrechi-ne-vyshli-iz-mody>

	Всего опрошенных	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Разговаривал по мобильному телефону	85	69	77	84	91	90
Переписывался онлайн (в социальных сетях, мессенджерах, в Скайпе, Зуме и другое)	48	76	64	56	48	24
Общался лично, находясь рядом с собеседником и не используя для этого электронные устройства	47	62	56	53	46	35
Общался по видеосвязи (в социальных сетях, мессенджерах, в Скайпе, Зуме и другое)	40	50	49	47	41	27
Переписывался СМС-сообщениями	22	28	28	20	20	18
Общался по электронной почте	17	24	19	19	18	12
Разговаривал по стационарному телефону	15	15	10	12	15	22
Писал бумажные письма	4	6	5	5	2	3
Другое	2	0	1	2	4	2
Затрудняюсь ответить	1	0	2	0	0	1

**Скажите, пожалуйста, а каким образом Вы ЧАЩЕ ВСЕГО общаетесь с родителями? Назовите 2-3 способа** (закрытый вопрос, до 3-х ответов, любое число ответов, % от всех опрошенных, январь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/lichnye-vstrechi-ne-vyshli-iz-mody>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Разговариваю по мобильному телефону	47	69	68	64	45	15
Общаюсь лично, находясь рядом	40	66	57	59	35	10
Не общаюсь	32	1	7	11	33	72
Переписываюсь онлайн (в социальных сетях, мессенджерах, в Скайпе, Зуме и другое)	11	32	24	11	3	1
Общаюсь по видеосвязи (в социальных сетях, мессенджерах, в Скайпе, Зуме и другое)	9	19	16	12	8	1
Разговариваю по стационарному телефону	3	2	2	2	4	2
Переписываюсь СМС-сообщениями	2	5	4	1	1	1
Пишу бумажные письма	0	0	0	0	0	0
Общаюсь по электронной почте	0	0	0	1	0	0
Другое	3	0	1	2	5	4
Затрудняюсь ответить	2	0	1	1	1	4

Скажите, пожалуйста, а каким образом Вы **ЧАЩЕ ВСЕГО** общаетесь с **близкими друзьями**? Назовите 2-3 способа (закрытый вопрос, до 3-х ответов, % от всех опрошенных, январь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/lichnye-vstrechi-ne-vyshli-iz-mody>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Разговариваю по мобильному телефону	79	46	73	80	85	90
Общаюсь лично, находясь рядом	52	65	52	59	50	46
Переписываюсь онлайн (в социальных сетях, мессенджерах, в Скайпе, Зуме и другое)	40	67	64	44	34	15
Общаюсь по видеосвязи (в социальных сетях, мессенджерах, в Скайпе, Зуме и другое)	18	28	20	17	18	15
Переписываюсь СМС-сообщениями	9	12	7	8	8	9
Разговариваю по стационарному телефону	5	0	3	1	4	13
Общаюсь по электронной почте	2	2	1	0	2	3
Пишу бумажные письма	0	0	0	0	0	0
Не общаюсь	1	2	1	2	1	1
Другое	1	0	0	1	3	1
Затрудняюсь ответить	0	0	1	0	0	0

Скажите, пожалуйста, а каким образом Вы **ЧАЩЕ ВСЕГО** общаетесь со **знакомыми, приятелями**? Назовите 2-3 способа (закрытый вопрос, до 3-х ответов, % от всех опрошенных, январь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/lichnye-vstrechi-ne-vyshli-iz-mody>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Разговариваю по мобильному телефону	76	36	65	73	84	90
Общаюсь лично, находясь рядом	44	40	36	47	44	48
Переписываюсь онлайн (в социальных сетях, мессенджерах, в Скайпе, Зуме и другое)	37	74	53	46	30	13
Общаюсь по видеосвязи (в социальных сетях, мессенджерах, в Скайпе, Зуме и другое)	10	14	12	9	10	9
Переписываюсь СМС-сообщениями	9	5	9	8	9	10
Разговариваю по стационарному телефону	5	0	4	1	3	14
Общаюсь по электронной почте	2	2	1	3	3	2
Пишу бумажные письма	0	2	0	0	0	0
Не общаюсь	2	3	2	2	2	2
Другое	1	0	0	1	1	1
Затрудняюсь ответить	0	0	1	0	0	0

Скажите, пожалуйста, а каким образом Вы **ЧАЩЕ ВСЕГО** общаетесь с коллегами по работе? Назовите 2-3 способа (закрытый вопрос, до 3-х ответов, % от тех, кто работает, январь 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/lichnye-vstrechi-ne-vyshli-iz-mody>

	% от тех, кто работает	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Разговариваю по мобильному телефону	69	39	67	70	74	77
Общаюсь лично, находясь рядом	66	46	63	68	68	68
Переписываюсь онлайн (в социальных сетях, мессенджерах, в Скайпе, Зуме и другое)	30	50	40	31	25	12
Общаюсь по электронной почте	17	9	15	20	18	16
Общаюсь по видеосвязи (в социальных сетях, мессенджерах, в Скайпе, Зуме и другое)	8	6	10	8	9	4
Разговариваю по стационарному телефону	7	0	5	10	7	12
Переписываюсь СМС-сообщениями	5	12	6	1	5	9
Пишу бумажные письма	0	0	0	0	0	1
Не общаюсь	1	4	1	1	1	0
Другое	1	0	1	2	2	0
Затрудняюсь ответить	1	0	2	0	0	0

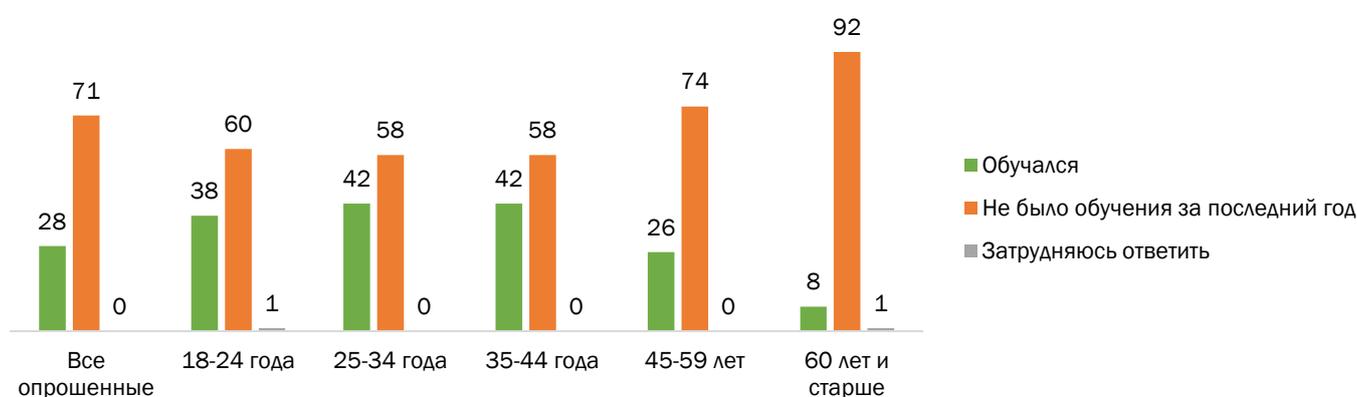
## 9. НЕПРЕРЫВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Скажите, за последний год (последние 12 месяцев) Вы проходили какое-то обучение, связанное или не связанное с работой – курсы, лекции, стажировки, вебинары, в том числе те, которые не предполагают дипломов или сертификатов, или не было такого обучения за последний год? (закрытый вопрос, один ответ, % опрошенных, апрель 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/zapros-na-obrazovanie-1>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Обучался	28	38	42	42	26	8
Не было обучения за последний год	71	60	58	58	74	92
Затрудняюсь ответить	0	1	0	0	0	1

Скажите, за последний год (последние 12 месяцев) Вы проходили какое-то обучение, связанное или не связанное с работой – курсы, лекции, стажировки, вебинары, в том числе те, которые не предполагают дипломов или сертификатов, или не было такого обучения за последний год? (закрытый вопрос, один ответ, % опрошенных, апрель 2021)



Есть ли у Вас планы научиться для себя или для работы чему-то новому или нет таких планов? Если есть такие планы, то, когда примерно Вы думали их осуществить? (закрытый вопрос, один ответ, % опрошенных, апрель 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=357&q\\_id=40742&date=18.04.2021](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=357&q_id=40742&date=18.04.2021)

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
В течение ближайшего года (12 месяцев)	31	49	46	38	27	14
В ближайшие 2-3 года	13	25	21	19	8	3
Через 3 года или позже	3	6	4	3	2	1
Нет таких планов	51	20	29	36	60	79
Затрудняюсь ответить	2	0	1	4	3	2

С каким из суждений Вы в большей степени согласны? (закрытый вопрос, один ответ, в % от опрошенных, апрель 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/zapros-na-obrazovanie-1>

	Всего	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Необходимо ежегодно проходить обучение, осваивать новые навыки, чтобы не отставать от жизни	34	36	40	33	28	33
Необходимо раз в несколько лет проходить обучение, курсы повышения квалификации	38	47	41	39	41	30
В дополнительном обучении нет необходимости, если есть хорошее базовое образование и открытость новому	20	16	13	21	25	23
Затрудняюсь ответить	8	1	6	6	6	15

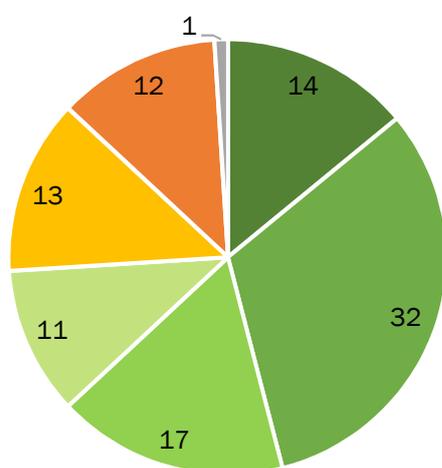
## 10. ВОСПИТАНИЕ ВНУКОВ

Скажите, пожалуйста, насколько активно принимали участие в Вашем воспитании Ваши бабушки и дедушки? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, октябрь 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/bolshaya-semya-ili-dedy-i-vnuki>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Да, они меня вырастили	14	12	14	10	17	17
Да, они проводили со мной много времени	32	37	38	39	33	21
Да, они время от времени проводили со мной время	17	26	19	19	16	12
Да, родители иногда оставляли меня с ними	11	11	15	13	11	7
Нет, я с ними виделся очень редко	13	10	10	10	15	16
Нет, я не знаком с бабушками/дедушками / никогда их не видел	12	4	4	8	8	24
Затрудняюсь ответить	1	0	0	1	0	3

Скажите, пожалуйста, насколько активно принимали участие в Вашем воспитании Ваши бабушки и дедушки? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, октябрь 2020)



- Да, они меня вырастили
- Да, они проводили со мной много времени
- Да, они время от времени проводили со мной время
- Да, родители иногда оставляли меня с ними
- Нет, я с ними виделся очень редко
- Нет, я не знаком с бабушками/дедушками / никогда их не видел
- Затрудняюсь ответить

Что бы Вы порекомендовали молодой семье, не испытывающей материальных трудностей: пригласить профессиональную няню, доверить воспитание детей их бабушке и/или дедушке, которые могут с ними оставаться (хорошо себя чувствуют, уже не работают, живут рядом) или же отдать детей в детский сад?

(закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, октябрь 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/bolshaya-semya-ili-dedy-i-vnuki>

	Все опрошенные	Муж.	Жен.	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Пригласить няню	3	1	4	6	3	3	1	2
Доверить воспитание детей бабушке и/или дедушке	27	31	23	32	32	20	27	25
Отдать в детский сад	66	62	69	59	62	74	66	66
Затрудняюсь ответить	4	6	4	3	3	3	6	7

С каким из следующих суждений Вы согласны в большей степени... (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, октябрь 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/bolshaya-semya-ili-dedy-i-vnuki>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Сегодня бабушки и дедушки очень далеки от современных реалий: те жизненные принципы, которым они могут научить детей, давно устарели	10	12	9	14	7	12
Бабушки и дедушки могут научить внуков той жизненной мудрости, которую накопили за годы своей жизни	84	82	88	82	89	79
Затрудняюсь ответить	6	6	3	4	4	9

Не секрет, что бабушки и дедушки часто балуют детей, позволяют им гораздо больше, чем родители. Согласны Вы или не согласны со следующими суждениями о таких ситуациях? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, октябрь 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/bolshaya-semya-ili-dedy-i-vnuki>

	Скорее согласен	Скорее не согласен	Затрудняюсь ответить
Позволять бабушкам и дедушкам баловать детей недопустимо	41	55	4
Бабушки и дедушки лучше родителей знают, что может навредить их внукам, а что нет	33	61	6
В личные отношения бабушек и дедушек с внуками не стоит вмешиваться	55	40	5
Тепло и забота, которыми окутывают бабушки и дедушки, остаются с внуками на всю жизнь	92	7	1

Вы в детстве доверяли или не доверяли своим бабушкам/дедушкам секреты, которыми не готовы были поделиться с родителями? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, октябрь 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/bolshaya-semya-ili-dedy-i-vnuki>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Да, всегда	16	27	15	16	15	14
Да, иногда	41	40	48	45	45	30
Нет, никогда	37	31	33	35	35	46
Затрудняюсь ответить	6	2	4	4	5	10

Вы в детстве доверяли или не доверяли своим бабушкам/дедушкам секреты, которыми не готовы были поделиться с родителями? (закрытый вопрос, один ответ, % от тех, кого вырастили бабушки/дедушки или они много времени проводили с ними, октябрь 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/bolshaya-semya-ili-dedy-i-vnuki>

	% от тех, кто ответил «Да, они меня вырастили»	% от тех, кто ответил «Да, они проводили со мной много времени»
Да, всегда	28	22
Да, иногда	52	55
Нет, никогда	15	20
Затрудняюсь ответить	5	3

**Вы в детстве доверяли или не доверяли своим бабушкам/дедушкам секреты, которыми не готовы были поделиться с родителями?** (закрытый вопрос, один ответ, % от тех, кого вырастили бабушки/дедушки или они много времени проводили с ними, октябрь 2020)



**Скажите, что-то изменилось с момента начала самоизоляции в Вашем общении с Вашими детьми или ничего не изменилось? Если изменилось, то что именно? Вы можете дать несколько ответов** (открытый вопрос, до трех ответов, % от родителей несовершеннолетних детей, представлены ответы от 2% респондентов, май 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10314>

	<b>Всего</b>
Больше времени провожу с детьми / больше видимся	14
Больше общаемся / более тесное общение / стали ближе	11
Больше внимания учебе / больше занимаемся учебой	6
Дистанционное обучение / тяжело учиться	6
Выросла напряженность / устали друг от друга / конфликтные ситуации / некомфортно, нервно	3
Больше внимания семье / больше занимаемся с детьми	2
Меньше гуляем, выходим из дома / меньше физической активности	2
Меньше времени на семью, меньше общения с ребенком / больше работаю	2
Ничего не изменилось	61
Другое	8
Затрудняюсь ответить	2

**Одни родители говорят, что с началом самоизоляции стали больше времени проводить со своими детьми. Другие отмечают, что теперь уделяют детям даже меньше времени, чем раньше. У третьих ничего не изменилось. А какова ситуация у Вас? С началом самоизоляции Вы...**

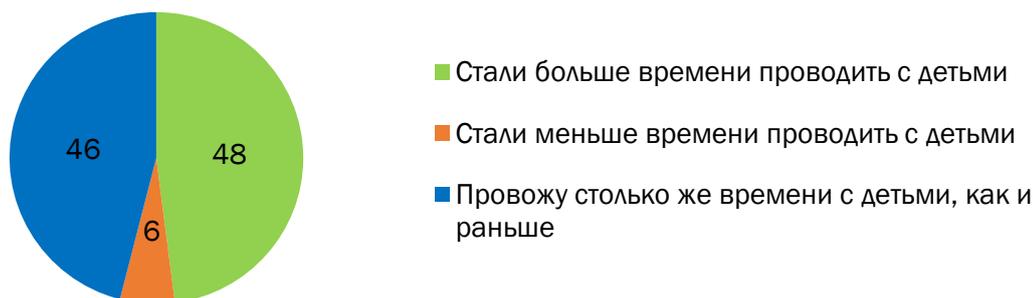
(закрытый вопрос, один ответ, % от родителей несовершеннолетних детей, май 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10314>

	<b>Всего</b>
Стали больше времени проводить с детьми	48
Стали меньше времени проводить с детьми	6
Провожу столько же времени с детьми, как и раньше	46
Затрудняюсь ответить	0

Одни родители говорят, что с началом самоизоляции стали больше времени проводить со своими детьми. Другие отмечают, что теперь уделяют детям даже меньше времени, чем раньше. У третьих ничего не изменилось. А какова ситуация у Вас? С началом самоизоляции Вы...

(закрытый вопрос, один ответ, % от родителей несовершеннолетних детей, май 2020)



Во время самоизоляции как Вы обычно проводите свободное время со своими детьми?

(закрытый вопрос, до пяти ответов, % от родителей несовершеннолетних детей, май 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10314>

	Всего
Занимаемся домашним хозяйством, дачей	47
Занимаемся их школьным обучением, домашними заданиями	45
Смотрим телевизор, слушаем радиопередачи	33
Играем в компьютерные, настольные игры	33
Готовим еду вместе	29
Занимаемся дополнительным образованием, самообразованием	28
Читаем книги	29
Занимаемся спортом дома	21
Занимаемся дома общим хобби (рукоделие, фотография, моделирование и так далее)	20
Смотрим кино, телесериалы	18
Слушаем музыку	10
Нет свободного времени или не провожу его с детьми	1
Другое (запишите)	17
Затрудняюсь ответить	1

Скажите, есть ли какое-то дело, которому во время самоизоляции Ваш ребенок стал уделять больше времени, чем раньше? Если есть, то какое или какие, если их несколько?

(закрытый вопрос, до пяти ответов, % от родителей, чьим детям от 7 до 17 лет, май 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10314>

	Всего
Занятиям школьным обучением, домашними заданиями	39
Компьютерным или настольным играм	35
Занятиям домашним хозяйством/ дачей	26
Занятиям дополнительным образованием, самообразованием	23
Чтению книг	23
Хобби (рукоделие, фотография, моделирование и так далее)	20
Просмотру телевизора, радиопередачам	16
Занятиям спортом	15
Музыке	9
Просмотру кино, телесериалов	8
Нет таких дел, которым бы ребенок стал уделять больше времени	3
Другое (запишите)	17
Затрудняюсь ответить	2

**Вы знаете или не знаете, ...**

(закрытый вопрос, один ответ, % от родителей, чьим детям от 7 до 17 лет, май 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10314>

	Точно знаю	Скорее знаю	Их много разных	Нет любимой группы	Не слушает музыку	Не знаю, затрудняюсь ответить
...какая любимая музыкальная группа у Вашего ребенка?	6	5	64	3	3	19
...какой любимый фильм или телесериал у Вашего ребенка?	32	10	43	2	5	8
...какая любимая книга у Вашего ребенка?	27	9	37	7	4	16

**Забота о детях и изменения отношений в семье в период карантина – в группах по полу и возрасту**

(данные опроса 15.08.2020, ранее данные не публиковались\*)

	Все	Пол		Возраст, лет				
		Муж	Жен	18-24	25-34	35-44	45-59	60+
<b>Скажите, кто в период карантина (самоизоляции) принимал участие в заботе и воспитании ваших детей? (закрытый вопрос, любое число ответов, % от тех, у кого есть несовершеннолетние дети)</b>								
Мать детей	84	89	80	87	82	85	91	72
Отец детей	60	66	56	63	57	60	69	45
Бабушки/ дедушки	48	50	47	48	62	40	39	61
Другие члены семьи (дяди/тети, братья/сестры)	12	14	10	3	14	10	16	10
Специально нанятый воспитатель, няня	1	1	1	0	1	0	1	0
Соседи	1	1	0	0	0	0	3	0
Друзья	1	2	1	0	0	1	4	0
Никто	4	2	5	0	2	5	4	14
Другие (запишите)	1	1	2	5	1	2	1	0
Затрудняюсь ответить	1	1	0	8	0	0	0	0
<b>Кто больше остальных в Вашей семье занимался воспитанием детей в период карантина (самоизоляции)? (закрытый вопрос, один ответ, % от тех, у кого есть несовершеннолетние дети)</b>								
Больше мать детей	83	83	83	92	87	77	86	85
Больше отец детей	6	7	5	0	2	11	4	6
Больше другие члены семьи (дяди, тети, братья, сестры)	6	4	8	0	8	5	8	0
Больше соседи	0	0	0	0	0	0	0	0
Больше друзья	0	0	0	0	0	0	0	0
Никто из перечисленных выше родственников не принимал участие в воспитании	1	2	1	0	1	2	0	4
Затрудняюсь ответить	4	5	3	8	3	5	2	6
<b>По Вашему мнению, как изменились отношения в Вашей семье/ Вашей паре в результате карантина (самоизоляции) и после пандемии? (закрытый вопрос, один ответ, % от тех, кто состоит в браке/живут вместе)</b>								
Существенно улучшились	5	6	4	8	8	6	3	3
Немного улучшились	6	6	5	4	8	8	4	3
Не изменились	78	75	81	78	69	76	82	84
Немного ухудшились	6	8	4	0	6	7	6	7
Существенно ухудшились	4	4	5	10	7	3	4	2
Затрудняюсь ответить	1	1	1	0	2	0	0	0

\* Общероссийский телефонный опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведен 15.08.2020 по стратифицированной двухосновной случайной выборке стационарных и мобильных номеров объемом 1600 респондентов 18 лет и старше

**Забота о детях и изменения отношений в семье в период карантина – в группах по типам поселений**  
(данные опроса 15.08.2020, ранее данные не публиковались\*)

	Все	Тип поселений					
		Москва и СПб	города - миллио нники	500- 950 тыс.	100- 500 тыс.	до100 тыс.	село
<b>Скажите, кто в период карантина (самоизоляции) принимал участие в заботе и воспитании ваших детей? (закрытый вопрос, любое число ответов, % от тех, у кого есть несовершеннолетние дети)</b>							
Мать детей	84	96	84	77	85	84	82
Отец детей	60	54	73	67	55	60	62
Бабушки/ дедушки	48	38	66	42	40	55	50
Другие члены семьи (дяди/тети, братья/сестры)	12	5	9	11	9	13	17
Специально нанятый воспитатель, няня	1	6	0	0	1	0	0
Соседи	1	0	2	2	0	0	1
Друзья	1	3	4	2	0	1	1
Никто	4	0	2	10	2	5	4
Другие (запишите)	1	5	0	4	1	1	0
Затрудняюсь ответить	1	0	0	0	2	1	0
<b>Кто больше остальных в Вашей семье занимался воспитанием детей в период карантина (самоизоляции)? (закрытый вопрос, один ответ, % от тех, у кого есть несовершеннолетние дети)</b>							
Больше мать детей	83	96	76	71	81	81	87
Больше отец детей	6	2	8	15	6	6	4
Больше другие члены семьи (дяди, тети, братья, сестры)	6	2	14	6	7	7	4
Больше соседи	0	0	0	0	0	0	0
Больше друзья	0	0	0	0	0	0	0
Никто из перечисленных выше родственников не принимал участие в воспитании	1	0	0	1	2	1	2
Затрудняюсь ответить	4	1	2	7	4	4	3
<b>По Вашему мнению, как изменились отношения в Вашей семье/ Вашей паре в результате карантина (самоизоляции) и после пандемии? (закрытый вопрос, один ответ, % от тех, кто состоит в браке/живут вместе)</b>							
Существенно улучшились	5	6	8	6	1	7	5
Немного улучшились	6	9	7	7	6	4	4
Не изменились	78	77	76	71	81	83	76
Немного ухудшились	6	7	4	6	7	3	8
Существенно ухудшились	4	2	5	9	5	1	6
Затрудняюсь ответить	1	0	0	1	0	1	1

\* Общероссийский телефонный опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведен 15.08.2020 по стратифицированной двухосновной случайной выборке стационарных и мобильных номеров объемом 1600 респондентов 18 лет и старше

**Забота о детях и изменения отношений в семье в период карантина – в группах по основному типу занятости (данные опроса 15.08.2020, ранее данные не публиковались\*)**

	Все	Основное занятие				
		Неработ ающий пенсион ер (в том числе по инвалид ности)	Временн о не работаю, безработ ный	Занят домашним хозяйством, нахожусь в декретном отпуске, отпуске по уходу за ребенком	Работаю в коммерч. сфере	Работаю в бюджетной сфере
<b>Скажите, кто в период карантина (самоизоляции) принимал участие в заботе и воспитании ваших детей? (закрытый вопрос, любое число ответов, % от тех, у кого есть несовершеннолетние дети)</b>						
Мать детей	84	72	78	91	91	79
Отец детей	60	48	52	66	65	56
Бабушки/ дедушки	48	49	53	47	51	44
Другие члены семьи (дяди/тети, братья/сестры)	12	11	17	6	9	15
Специально нанятый воспитатель, няня	1	0	0	0	2	1
Соседи	1	0	1	0	0	1
Друзья	1	3	2	0	1	1
Никто	4	7	6	5	0	5
Другие (запишите)	1	0	2	4	1	1
Затрудняюсь ответить	1	2	0	0	0	0
<b>Кто больше остальных в Вашей семье занимался воспитанием детей в период карантина (самоизоляции)? (закрытый вопрос, один ответ, % от тех, у кого есть несовершеннолетние дети)</b>						
Больше мать детей	83	80	85	95	82	76
Больше отец детей	6	4	9	1	6	8
Больше другие члены семьи (дяди, тети, братья, сестры)	6	4	1	2	8	10
Больше соседи	0	0	0	0	0	0
Больше друзья	0	2	0	0	0	0
Никто из перечисленных выше родственников не принимал участие в воспитании	1	2	0	1	2	2
Затрудняюсь ответить	4	9	5	1	2	4
<b>По Вашему мнению, как изменились отношения в Вашей семье/ Вашей паре в результате карантина (самоизоляции) и после пандемии? (закрытый вопрос, один ответ, % от тех, кто состоит в браке/живут вместе)</b>						
Существенно улучшились	5	3	6	9	5	4
Немного улучшились	6	3	4	5	8	6
Не изменились	78	86	64	82	79	77
Немного ухудшились	6	7	8	3	4	7
Существенно ухудшились	4	1	16	1	4	4
Затрудняюсь ответить	1	0	2	0	0	1

\* Общероссийский телефонный опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведен 15.08.2020 по стратифицированной двухосновной случайной выборке стационарных и мобильных номеров объемом 1600 респондентов 18 лет и старше

а) Проблема «отцов» и «детей»

Как Вы считаете, какое из следующих высказываний наиболее точно описывает нынешние отношения «отцов» и «детей»? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, июнь 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9181>

	2004	2014	2018	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Не могут понять друг друга, у них разный опыт жизни	42	29	36	49	35	35	36	34
Могут понять друг друга, поскольку живут в одной стране	29	31	28	18	26	29	31	27
Хорошо понимают друг друга, нет оснований для противоречий	16	25	17	21	21	19	13	14
Проблемы «отцов» и «детей» вообще не существует	8	9	9	7	7	10	9	10
Затрудняюсь ответить	5	6	10	5	11	7	11	15

С каким из высказываний относительно ситуации в нашем обществе Вы согласны, а с каким – нет?

(закрытый вопрос, один ответ по каждой строке, % от всех опрошенных, июнь 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9181>

	2012	2018	2012	2018	2012	2018
	Скорее согласен	Скорее не согласен	Скорее не согласен	Скорее не согласен	Затрудняюсь ответить	Затрудняюсь ответить
В нашей стране нет особых проблем в отношениях между поколениями	44	47	49	47	7	6
Люди средних лет (старшее поколение) действуют сегодня исключительно исходя из своих собственных интересов, не учитывая интересы детей, молодежи, пожилых людей	37	31	51	63	12	6
Молодежи в нашей стране достаётся незаслуженно много	21	23	69	68	10	9
Пожилые люди в нашей стране не получают того, что заслужили	78	87	16	10	6	3

С каким из высказываний относительно ситуации в нашем обществе Вы согласны, а с каким – нет?

(закрытый вопрос, один ответ по каждой строке, % от всех опрошенных, июнь 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник», свободный поиск):

[https://bd.wciom.ru/baza\\_rezultatov\\_sputnik/](https://bd.wciom.ru/baza_rezultatov_sputnik/)

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
<b>В нашей стране нет особых проблем в отношениях между поколениями</b>						
Скорее согласен	47	41	41	46	50	50
Скорее не согласен	47	53	53	50	44	42
Затрудняюсь ответить	6	6	5	4	6	8
<b>Люди средних лет (старшее поколение) действуют сегодня исключительно исходя из своих собственных интересов, не учитывая интересы детей, молодежи, пожилых людей</b>						
Скорее согласен	31	47	33	33	24	29
Скорее не согласен	63	51	62	62	70	61
Затрудняюсь ответить	6	2	5	5	6	10
<b>Молодежи в нашей стране достаётся незаслуженно много</b>						
Скорее согласен	23	29	23	24	21	21
Скорее не согласен	68	65	65	69	71	66
Затрудняюсь ответить	9	6	11	7	9	13
<b>Пожилые люди в нашей стране не получают того, что заслужили</b>						
Скорее согласен	87	81	90	92	89	81
Скорее не согласен	10	16	7	6	8	14
Затрудняюсь ответить	3	2	3	2	2	5

**С каким из следующих утверждений Вы в большей степени согласны?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, июнь 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9181>

	2014	2018
Детям стоит продолжать образ жизни своих родителей, идти по их стопам	24	12
Детям стоит оказаться от образа жизни родителей и искать свой путь в жизни	70	75
Затрудняюсь ответить	6	13

**С каким из следующих утверждений Вы в большей степени согласны?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, июнь 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9181>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Молодые юноши и девушки сейчас часто продолжают образ жизни своих родителей, идут по их стопам	10	13	6	11	9	12
Молодые юноши и девушки сейчас часто отказываются от образа жизни родителей и ищут свой путь в жизни	83	85	89	79	85	80
Затрудняюсь ответить	7	2	5	10	6	8
Детям стоит отказаться от образа жизни родителей и искать свой путь в жизни	75	83	72	76	80	71
Детям стоит продолжать образ жизни своих родителей, идти по их стопам	12	12	11	10	10	14
Затрудняюсь ответить	13	5	17	14	10	14

**С каким из следующих утверждений Вы в большей степени согласны?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, июнь 2014)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Архивариус»):

[https://bd.wciom.ru/zh/print\\_q.php?s\\_id=968&q\\_id=66620&date=22.06.2014](https://bd.wciom.ru/zh/print_q.php?s_id=968&q_id=66620&date=22.06.2014)

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Детям следует самостоятельно выбрать себе профессию, не ориентируясь на профессию родителей	86	89	90	85	83	83
Детям следует выбрать ту же профессию, что и у их родителей	10	7	8	9	13	12
Затрудняюсь ответить	4	5	2	5	4	5

## 11. ВОЛОНТЕРСТВО

Скажите, что из перечисленного Вы делаете регулярно (не реже одного раза в неделю)? Занятие волонтерской (добровольческой) деятельностью на безвозмездной основе, в какой-либо организации или самостоятельно (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, май 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/den-molodezhi>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Да	15	21	18	13	16	12
Нет	84	79	81	87	84	88
Затрудняюсь ответить	1	0	1	0	0	0

Вы думали или не думали когда-нибудь о том, чтобы участвовать в программах помощи на условиях безвозмездной поддержки, волонтерства? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL:

За 2020 г. (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=274&q\\_id=25100&date=28.06.2020](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=274&q_id=25100&date=28.06.2020)

За 2019 г.: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/volontery-pomogayut-postradavshim-ot-pandemii>

	03.XII.2019	2020	2020				
			18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Да, думал	44	45	61	69	42	43	26
Нет, не думал	55	54	39	30	57	56	71
Затрудняюсь ответить	1	1	0	1	1	1	3

Вы знаете, что-то слышали или ничего не слышали о деятельности волонтеров в Вашем регионе? (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL:

За 2020 г. (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=274&q\\_id=25090&date=28.06.2020](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=274&q_id=25090&date=28.06.2020)

За 2019 г.: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/volontery-pomogayut-postradavshim-ot-pandemii>

	XII.2019	2020	2020				
			18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Хорошо знаю о конкретных проектах, мероприятиях	13	13	15	11	13	15	12
Что-то слышал, без подробностей	47	55	55	64	53	53	53
Ничего не слышал	40	32	30	25	34	32	35

**Какие эмоции, чувства Вы испытываете по отношению людям, занимающимся волонтерской деятельностью?** (в % от опрошенных, открытый вопрос, до 3-х ответов, 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=274&q\\_id=25091&date=28.06.2020](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=274&q_id=25091&date=28.06.2020)

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Положительные	40	34	39	39	40	43
Уважение	17	15	15	18	23	14
Благодарность	10	6	7	12	11	12
Считаю их молодцами	10	7	12	11	11	8
Одобрение / поддерживаю	9	5	8	9	11	10
Гордость	6	11	12	4	4	3
Восхищение	5	4	5	6	4	4
Нейтральные / безразлично	3	5	5	3	2	1
Радость	3	7	3	3	2	3
Доброта / доброжелательные	2	1	1	2	2	3
Нормально отношусь	2	0	2	0	2	5
Отрицательные	1	2	0	1	1	2
Сочувствие / сопереживание	1	1	1	1	1	0
Другое	1	3	0	2	1	1
Затрудняюсь ответить	12	18	13	12	9	11

**Как Вы думаете, почему люди участвуют в волонтерской деятельности?** (закрытый вопрос, до 3-х ответов, в % от опрошенных)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL:

За 2020 г. (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=307&q\\_id=30329&date=27.12.2020](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=307&q_id=30329&date=27.12.2020)

За 2018-2019 гг.: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/volontery-pomogayut-postradavshim-ot-pandemii>

	XII.2018	XII.2019	2020
Желание чувствовать себя полезным	46	49	45
Возможность решить общие проблемы свои и других людей	29	30	31
Желание реализовать себя и свои инициативы	20	22	17
Желание жить интересной, активной жизнью	23	21	15
Желание завести друзей	20	20	13
Желание реализовать свои убеждения, ценности	13	14	13
Желание получить профессиональный опыт	15	12	11
Возможность получить полезные связи	10	8	11
Желание получить дополнительные знания, навыки	15	13	10
Получение поощрений (приглашений на мероприятия, поездки и др.)	9	7	8
Затрудняюсь ответить	6	6	7

Как Вы думаете, почему люди участвуют в волонтерской деятельности? (закрытый вопрос, до 3-х ответов, в % от опрошенных)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL:

За 2020 г. (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=307&q\\_id=30329&date=27.12.2020](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=307&q_id=30329&date=27.12.2020)

	<b>Все опрошенные</b>	<b>18-24 года</b>	<b>25-34 года</b>	<b>35-44 года</b>	<b>45-59 лет</b>	<b>60 лет и старше</b>
Желание чувствовать себя полезным	45	30	44	44	48	48
Возможность решить общие проблемы свои и других людей	31	51	39	27	30	22
Желание реализовать себя и свои инициативы	17	22	19	16	16	17
Желание жить интересной, активной жизнью	15	20	14	12	17	16
Желание завести друзей	13	14	16	16	12	12
Желание реализовать свои убеждения, ценности	13	14	15	15	15	8
Возможность получить полезные связи	11	16	14	11	12	7
Желание получить профессиональный опыт	11	14	7	9	16	10
Желание получить дополнительные знания, навыки	10	21	9	8	9	9
Желание получить поощрения (приглашение на мероприятие, поездку и другое)	8	8	11	9	7	6
Затрудняюсь ответить	7	3	5	9	6	10

а) Благотворительность

**Лично Вы участвовали в благотворительной деятельности в течение последних четырех-пяти лет или нет? Если да то, в каких ее видах?** (закрытый вопрос, любое число ответов, % всех опрошенных, сентябрь 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/ot-milostyni-k-volonterstvu-kak-menyaetsya-blagotvoritelnost-v-rossii>

	2007	2009	2017	2019
Передавал вещи, игрушки (в детские дома, дома престарелых, дома инвалидов)	19	18	27	30
Вносил на счет людям, нуждающимся в помощи (на лечение, операцию и т.п.)	4	5	32	26
Давал милостыню	36	32	30	24
Вносил деньги на счет благотворительных организаций, фондов	4	3	17	20
Участвовал в организации или ходил на благотворительные акции (концерты, выставки, благотворительные лотереи, аукционы)	4	2	8	10
Участвовал в волонтерской работе (то есть бесплатно работал в кризисных центрах, больницах, домах престарелых, в социальных службах)	3	2	6	9
В благотворительности не участвовал	50	53	30	30
Другое	-	-	-	2
Затрудняюсь ответить	0	1	1	1

**Лично Вы участвовали в благотворительной деятельности в течение последних четырех-пяти лет или нет? Если да то, в каких ее видах?** (закрытый вопрос, любое число ответов, % всех опрошенных, сентябрь 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=213&q\\_id=16596&date=08.09.2019](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=213&q_id=16596&date=08.09.2019)

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Передавал вещи, игрушки (в детские дома, дома престарелых, дома инвалидов)	30	30	35	35	29	25
Вносил на счет людям, нуждающимся в помощи (на лечение, операцию)	26	17	29	27	30	21
Давал милостыню	24	34	30	26	19	21
Вносил деньги на счет благотворительных организаций, фондов	20	25	26	26	21	11
Участвовал в организации или ходил на благотворительные акции (концерты, выставки, благотворительные лотереи, аукционы)	10	15	14	14	8	5
Участвовал в волонтерской работе (то есть бесплатно работал в кризисных центрах, больницах, домах престарелых, в социальных службах)	9	27	8	12	7	4
Не участвовал в благотворительной деятельности	30	28	23	27	30	39
Другое	2	0	1	1	2	3
Затрудняюсь ответить	1	0	1	1	2	2

**Лично Вы участвовали в благотворительной деятельности в течение последних четырех-пяти лет или нет? Если да то, в каких ее видах?** (закрытый вопрос, любое число ответов, % всех опрошенных, без учета ответов «другое» и «затруднившихся ответить», сентябрь 2019)



**Скажите, пожалуйста, лично Вы готовы или не готовы в будущем принимать участие в какой-либо благотворительной деятельности?** (закрытый вопрос, один ответ, %, сентябрь 2019)  
 Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/ot-milostyni-k-volonterstvu-kak-menyaetsya-blagotvoritelnost-v-rossii>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Скорее готов(а)	68	84	79	81	65	51
Скорее не готов(а)	28	14	16	17	29	46
Затрудняюсь ответить	4	2	5	2	6	3

**В каких видах благотворительной деятельности Вы были бы готовы принимать участие? Вы можете дать любое число ответов.** (закрытый вопрос, любое число ответов, % респондентов, которые готовы в будущем принимать участие в благотворительной деятельности, сентябрь 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/ot-milostyni-k-volonterstvu-kak-menyaetsya-blagotvoritelnost-v-rossii>

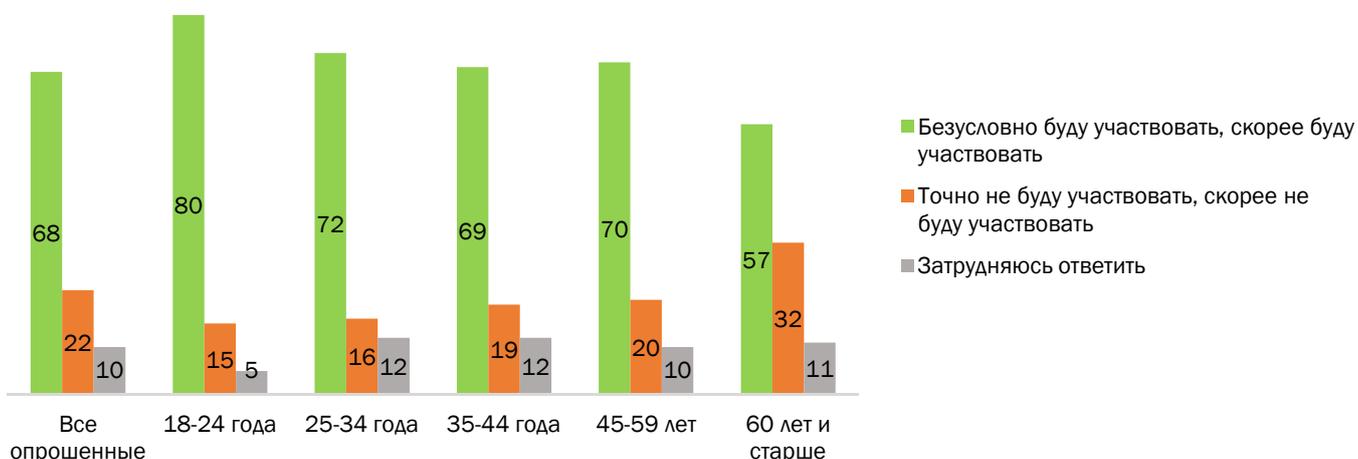
	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Вносить деньги на счет благотворительных организаций, фондов	27	41	36	27	23	15
Вносить на счет людям, нуждающимся в помощи (на лечение, операцию)ы	43	46	49	44	42	33
Передавать вещи, игрушки (в детские дома, дома престарелых, дома инвалидов)	61	70	65	62	59	52
Участвовать в организации или ходить на благотворительные акции (концерты, выставки, благотворительные лотереи, аукционы)	23	29	27	24	20	19
Участвовать в волонтерской работе (то есть бесплатно работать в кризисных центрах, больницах, домах престарелых, в социальных службах)	25	35	27	31	24	14
Давать милостыню	25	33	29	24	20	25
Другое	4	1	4	3	4	7
Затрудняюсь ответить	4	3	3	2	6	5

**В жизни бывают разные обстоятельства, но если рассматривать обычные условия, то в ближайшие 1-2 года Вы будете участвовать или нет в программах помощи другим людям на условиях безвозмездной поддержки, волонтерства?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, апрель 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/volonterstvo-v-rossii-segodnya-i-zavtra>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Безусловно буду участвовать	19	14	19	20	19	19
Скорее буду участвовать	49	66	53	49	51	38
Скорее не буду участвовать	15	11	14	14	14	17
Точно не буду участвовать	7	4	2	5	6	15
Затрудняюсь ответить	10	5	12	12	10	11

**В жизни бывают разные обстоятельства, но если рассматривать обычные условия, то в ближайшие 1-2 года Вы будете участвовать или нет в программах помощи другим людям на условиях безвозмездной поддержки, волонтерства?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, апрель 2018)



С каким из ниже приведенных суждений Вы в большей степени согласны? (один ответ по каждой паре суждений)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL:

За 2008, 2009 гг. (фрагменты из архива «Архивариус»)

За 2006 г.: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/nuzhno-li-pooshhryat-blagotvoritelei>

	2006	2008	2009
<b>А:</b>			
Благотворительность - удел, прежде всего, людей состоятельных	41	38	33
Благотворительность должна быть делом каждого человека - в меру его возможностей	56	59	63
Затрудняюсь ответить	3	3	3
<b>Б:</b>			
Добрые дела тех людей, которые занимаются благотворительностью, должны быть известны окружающим	44	38	36
Благотворительность должна быть анонимной, широко говорить о добрых делах своих или чужих не следует	48	52	56
Затрудняюсь ответить	8	10	8
<b>В:</b>			
Благотворительность должна помогать в первую очередь решению наиболее острых социальных проблем (поддержка школ, больниц, спортивных и оздоровительных учреждений, брошенных детей и т. д.)	50	41	43
Социальными проблемами должно заниматься государство, а благотворители должны сами выбирать, на что тратить свои деньги - на культуру, искусство или что-то другое, что кажется важным им самим	44	51	50
Затрудняюсь ответить	6	8	7

С каким из ниже приведенных суждений Вы в большей степени согласны? (один ответ по каждой паре суждений, март 2009)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагменты из архива «Архивариус»)

	Всего	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Благотворительность – удел, прежде всего, людей состоятельных	33	32	35	29	33	36
Благотворительность должна быть делом каждого человека - в меру его возможностей	63	63	63	69	63	58
Затрудняюсь ответить	3	4	2	2	3	6
Добрые дела тех людей, которые занимаются благотворительностью, должны быть известны окружающим	36	35	31	34	35	44
Благотворительность должна быть анонимной, широко говорить о добрых делах своих или чужих не следует	56	57	61	57	59	47
Затрудняюсь ответить	8	8	8	8	6	9
Благотворительность должна помогать в первую очередь решению наиболее острых социальных проблем (поддержка школ, больниц, спортивных и оздоровительных учреждений, брошенных детей и т.д.)	43	41	45	42	44	43
Социальными проблемами должно заниматься государство, а благотворители должны сами выбирать, на что тратить свои деньги – на культуру, искусство или что-то другое, что кажется важным им самим	50	51	51	52	48	48
Затрудняюсь ответить	7	7	5	5	7	9

Как Вам кажется, следует ли государству поощрять благотворительную деятельность частных лиц и компаний? (% , август 2006)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/nuzhno-li-pooshhryat-blagotvoritelej>

	Всего
Да, для благотворителей должны быть предусмотрены меры материального поощрения	16
Да, люди, занимающиеся благотворительностью, должны получать поддержку, но не материальную, а моральную - общественное признание, известность, благодарность общества и государства	40
Нет, благотворительность должна быть бескорыстной, она не нуждается ни в материальном, ни в моральном поощрении	38
Затрудняюсь ответить	6

Готовы ли Вы сами, по возможности, участвовать в благотворительной деятельности? (% , август 2006)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL:

За 2009 г. (фрагмент из архива «Архивариус»):

[https://bd.wciom.ru/zh/print\\_q.php?s\\_id=594&q\\_id=42984&date=08.03.2009](https://bd.wciom.ru/zh/print_q.php?s_id=594&q_id=42984&date=08.03.2009)

За 2006 г.: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/nuzhno-li-pooshhryat-blagotvoritelej>

	2006	2009	2009				
			18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Безусловно, да	28	30	34	34	32	29	23
Да, только если такая деятельность будет пользоваться поддержкой и признанием государства и общества	12	17	17	17	21	20	9
Скорее, нет	31	28	27	23	28	27	34
Безусловно, нет	13	11	8	7	9	11	19
Затрудняюсь ответить	16	14	14	18	10	13	14

б) Волонтерство в период коронавируса

**Как Вам кажется, сегодня люди занимаются добровольческой или волонтерской деятельностью больше или меньше, чем год назад?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, декабрь 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/solidarnost-na-fone-pandemii>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Сейчас занимаются больше	59	64	57	53	59	64
Сейчас занимаются меньше	5	5	8	5	3	4
Примерно столько же	22	29	26	22	23	15
Затрудняюсь ответить	14	2	9	20	15	17

**Среди Ваших знакомых есть люди, которые занимаются добровольчеством (волонтерством), или таких людей нет? Если есть, то сколько таких людей?** (открытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, декабрь 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/solidarnost-na-fone-pandemii>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Есть	34	56	39	39	31	21
Нет	62	36	58	57	63	74
Затрудняюсь ответить	4	8	3	4	6	5

**Среди Ваших знакомых есть люди, которые занимаются добровольчеством (волонтерством), или таких людей нет? Если есть, то сколько таких людей?** (открытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, декабрь 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/solidarnost-na-fone-pandemii>

	Медиана	Среднее
Количество людей	3	8

**Скажите, пожалуйста, за последний год Вам приходилось или не приходилось делать что-то из перечисленного безвозмездно для незнакомых людей? Если приходилось, то что именно?** (закрытый вопрос, любое количество ответов, % от всех опрошенных, декабрь 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/solidarnost-na-fone-pandemii>

	Все опрошенные
Помогать вещами	35
Помогать деньгами	32
Помогать делами	25
Помогать продуктами	20
Быть донором крови	4
Ничего делать не приходилось	29
Другое	7
Затрудняюсь ответить	0

**Почему Вы решили таким образом помогать незнакомым людям в этом году?** (открытый вопрос, до трех ответов, % от тех, кому доводилось каким-либо образом помогать другим людям в этом году, представлены ответы от 2% респондентов, декабрь 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/solidarnost-na-fone-pandemii>

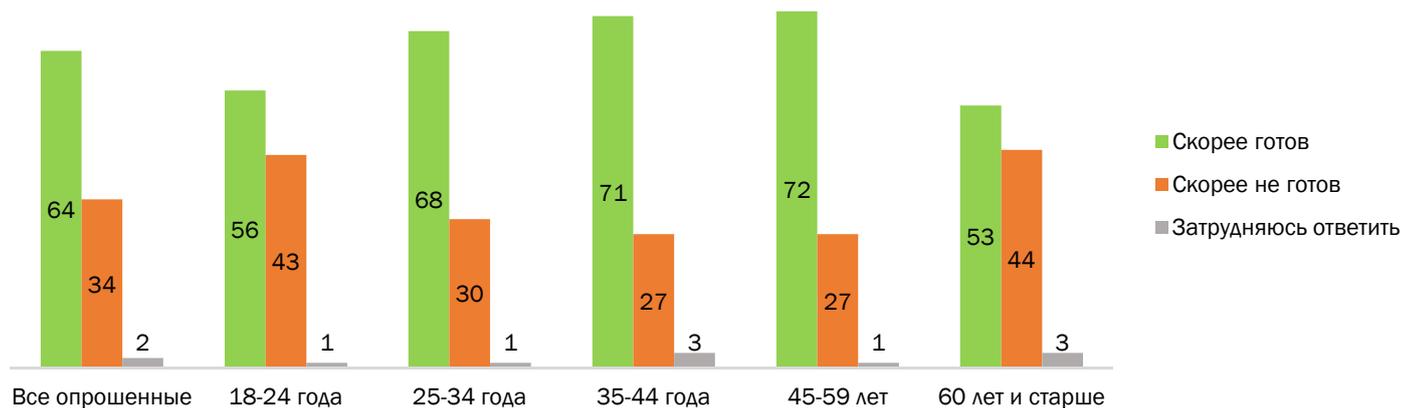
	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Есть люди в сложной ситуации / которым нужна помощь / которые живут хуже / они нуждаются в помощи	16	23	15	19	15	12
Жалость к людям / чувство сострадания / милосердие / равнодушие / сочувствие	13	3	15	11	12	16
Была возможность помочь / если есть возможность, помогаю	10	10	15	12	7	8
Всегда помогаю / всегда стараюсь помочь	9	6	7	9	9	11
Должны помогать / долг / нужно помогать друг другу / это правильно	6	14	4	6	4	7
Есть лишние вещи / есть лишнее	6	3	3	6	7	6
Почему бы не помочь / просто так / так сложилось	5	7	8	4	7	2
Желание помочь / захотелось помочь	4	5	5	3	4	3
Быть полезным / сделать хорошее / потребность помогать	3	3	2	1	3	5
Меня попросили	3	7	5	1	1	3
Больше некому помочь, кроме меня	2	7	4	2	0	2
Моральные убеждения / взгляды на жизнь / я такой человек	2	0	1	3	4	1
Добрый / делаю добро	2	2	3	1	1	3
Я тоже могу оказаться на их месте / мне тоже может понадобиться помощь	2	3	0	1	3	2
Коронавирус / пандемия / людям трудно из-за коронавируса	2	4	2	2	1	1
Малоимущие / низкий уровень жизни / народ плохо живет	2	0	1	4	1	3
Люди стали жить хуже / тяжелая обстановка в стране	2	1	1	3	1	3
Заповедь / по религиозным соображениям	2	0	1	2	2	3
Другое	17	12	22	16	20	14
Затрудняюсь ответить	7	6	4	7	10	9

Скажите, пожалуйста, Вы лично готовы или не готовы оказать помощь людям, находящимся на карантине, в том числе — одиноким людям? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, май 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/koronavirus-borba-prodolzhaetsya>

	Все опрошенные	Мужчины	Женщины	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Скорее готов	64	73	57	56	68	71	72	53
Скорее не готов	34	25	41	43	30	27	27	44
Затрудняюсь ответить	2	2	2	1	1	3	1	3

Скажите, пожалуйста, Вы лично готовы или не готовы оказать помощь людям, находящимся на карантине, в том числе — одиноким людям? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, май 2020)



Сейчас я перечислю Вам различные формы помощи людям, находящимся в самоизоляции или на карантине. Скажите, что из этого Вы делали или готовы делать, а что – скорее не готовы? Подчеркну, речь идет о безвозмездной помощи (в % от опрошенных, вопрос задавался по каждому направлению отдельно, апрель 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/volontery-pomogayut-postradavshim-ot-pandemii>

	Уже делаю это	Не делаю этого, но готов	Не делаю этого и не готов	Затрудняюсь ответить
Помогать доставлять лекарства, еду, продукты на дом	7	50	42	1
Оказывать помощь в решении бытовых проблем	8	42	47	3
Помогать развозить тех, кто доставляет нуждающимся продукты, лекарства	3	38	58	1
Информировать окружающих людей о путях передачи коронавируса, методах его профилактики	19	37	41	3
Помогать правоохранительным органам в установлении цепочки контактов заразившихся коронавирусной инфекцией	2	37	59	2
Помогать людям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации из-за потери источника дохода в результате введения ограничительных мер по предотвращению распространения коронавируса	4	36	56	4
Выгуливать домашних животных	7	32	59	2
Покупать еду, лекарства на свои деньги	6	31	61	2
Покупать или самостоятельно производить средства защиты и гигиены	11	31	57	1
Осуществлять сбор средств на благотворительность или другие проекты, связанные с лечением и профилактикой коронавируса	2	31	66	1
Участвовать в работе народных дружин, помогать правоохранительным органам	2	27	69	2
Оказывать психологическую помощь, поддержку, проводить психологические консультации	7	26	66	1
Помогать в медучреждениях (пациентам или медперсоналу)	3	25	69	3
Обеспечивать транспортом медработников, волонтеров, оказывающих помощь в связи с коронавирусом	1	24	73	2
Убирать подъезды, жилые помещения общего пользования	13	24	61	2
Консультировать по вопросам здоровья	7	23	67	3
Работать на горячей линии, проводить консультации	1	21	76	2
Финансово / материально помогать таким людям, фондам, организациям, работающим в этой сфере	2	21	75	2
Помогать в освоении новых компьютерных программ, электронных / онлайн-сервисов	3	20	74	3
Помогать в проведении свободного времени: вести онлайн-уроки, онлайн-курсы, блоги	4	18	77	1
Оказывать бесплатную юридическую консультацию в решении проблем, связанных с коронавирусом	1	11	86	2

Сейчас я перечислю Вам различные формы помощи людям, находящимся в самоизоляции или на карантине. Скажите, что из этого Вы делали или готовы делать, а что – скорее не готовы? Подчеркну, речь идет о безвозмездной помощи (в % от опрошенных, вопрос задавался по каждому направлению отдельно, представлены ответы «Уже делаю это», «Не делаю этого, но готов», апрель 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ (фрагменты из архива «Спутник», свободный поиск)

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
<b>Помогать доставлять лекарства, еду, продукты на дом</b>						
Уже делаю это	7	5	6	9	6	7
Не делаю, но готов	50	56	58	58	58	29
<b>Выгуливать домашних животных</b>						
Уже делаю это	7	5	3	6	6	10
Не делаю, но готов	32	49	41	30	33	20
<b>Покупать еду, лекарства на свои деньги</b>						
Уже делаю это	6	7	5	6	7	7
Не делаю, но готов	31	38	31	32	34	26
<b>Консультировать по вопросам здоровья</b>						
Уже делаю это	7	5	4	6	9	10
Не делаю, но готов	23	26	28	26	21	18
<b>Помогать в освоении новых компьютерных программ, электронных/ онлайн-сервисов</b>						
Уже делаю это	3	2	3	4	3	3
Не делаю, но готов	20	33	37	30	13	6
<b>Помогать в проведении свободного времени: вести онлайн-уроки, онлайн-курсы, блоги</b>						
Уже делаю это	4	6	5	5	5	2
Не делаю, но готов	18	31	28	21	12	10
<b>Оказывать психологическую помощь, поддержку, проводить психологические консультации</b>						
Уже делаю это	7	3	2	6	7	12
Не делаю, но готов	26	26	27	28	27	23
<b>Финансово/ материально помогать таким людям, фондам, организациям, работающим в этой сфере</b>						
Уже делаю это	2	1	1	3	2	2
Не делаю, но готов	21	31	19	22	20	20
<b>Помогать правоохранительным органам в установлении цепочки контактов заразившихся коронавирусной инфекцией</b>						
Уже делаю это	2	2	1	3	2	2
Не делаю, но готов	37	37	37	38	40	33
<b>Оказывать помощь в решении бытовых проблем</b>						
Уже делаю это	8	4	9	6	8	8
Не делаю, но готов	42	44	44	41	47	35
<b>Работать на горячей линии, проводить консультации</b>						
Уже делаю это	1	0	1	1	2	1
Не делаю, но готов	21	22	30	26	21	11
<b>Помогать развозить тех, кто доставляет нуждающимся продукты, лекарства</b>						
Уже делаю это	3	2	3	3	3	2
Не делаю, но готов	38	39	42	48	42	25
<b>Покупка или самостоятельное производство средств защиты и гигиены</b>						
Уже делаю это	11	8	9	10	12	11
Не делаю, но готов	31	34	34	30	36	23
<b>Помощь в медучреждениях (пациентам или медперсоналу)</b>						
Уже делаю это	3	4	2	4	4	2
Не делаю, но готов	25	23	28	20	31	20
<b>Сбор средств на благотворительность или другие проекты, связанные с лечением и профилактикой коронавируса</b>						
Уже делаю это	2	3	1	3	1	2
Не делаю, но готов	31	25	27	36	33	29

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
<b>Оказание бесплатных юридических консультаций в решении проблем, связанных с коронавирусом</b>						
Уже делаю это	1	0	1	1	2	1
Не делаю , но готов	11	14	12	13	8	10
<b>Информирование окружающих людей о путях передачи коронавируса, методах его профилактики</b>						
Уже делаю это	19	15	16	18	22	22
Не делаю , но готов	37	35	44	38	39	31
<b>Участие в работе народных дружин, помощь правоохранительным органам</b>						
Уже делаю это	2	0	2	1	2	1
Не делаю , но готов	27	35	33	26	31	18
<b>Уборка подъездов, жилых помещений общего пользования</b>						
Уже делаю это	13	3	8	9	14	22
Не делаю , но готов	24	44	26	23	25	16
<b>Обеспечение транспортом медработников, волонтеров, оказывающим помощь в связи с коронавирусом</b>						
Уже делаю это	1	1	1	1	1	0
Не делаю , но готов	24	13	26	27	30	17
<b>Помощь людям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации из-за потери источника дохода в результате введения ограничительных мер по предотвращению распространения коронавируса</b>						
Уже делаю это	4	4	4	6	5	4
Не делаю , но готов	36	33	32	37	42	35

с) Донорство крови

**Сдавали ли Вы когда-нибудь кровь в качестве донора или нет? Если да, то как часто?** (закрытый вопрос, один ответ, %)

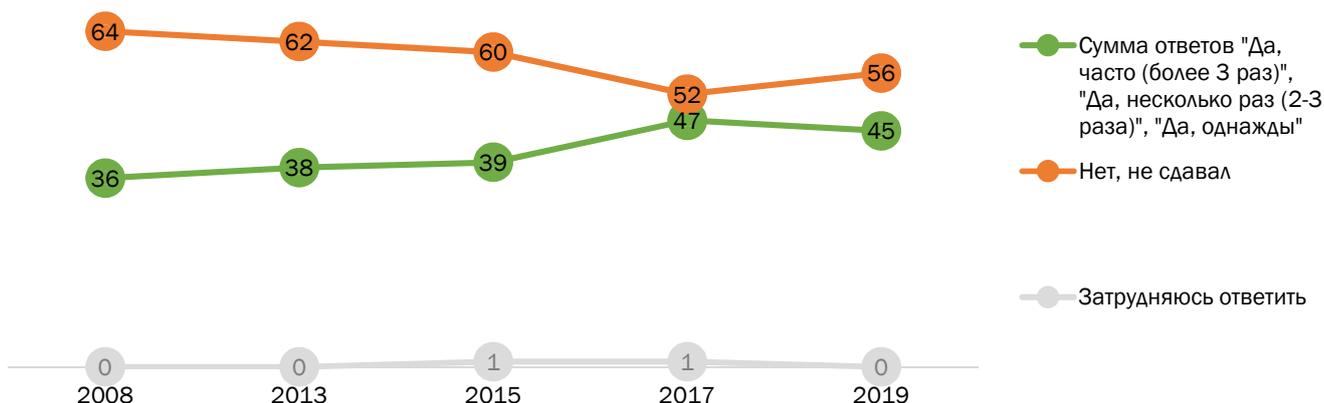
Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL:

За 2008-2017 гг.: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/donorstvo-krovi-v-rossii-monitoring>

За 2019 г.: [https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=190&q\\_id=14968&date=21.04.2019](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=190&q_id=14968&date=21.04.2019)

	2008	2013	2015	2017	2019
Да, часто (более 3 раз)	8	14	15	20	19
Да, несколько раз (2-3 раза)	17	15	12	15	14
Да, однажды	11	9	12	12	12
Нет, не сдавал	64	62	60	52	56
Затрудняюсь ответить	0	0	1	1	0

**Сдавали ли Вы когда-нибудь кровь в качестве донора или нет? Если да, то как часто?** (закрытый вопрос, один ответ, %)



**Приходилось ли Вам когда-либо сдавать кровь в качестве донора?** (закрытый вопрос, один ответ, апрель 2009)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/donorom-krovi-gotov-stat-kazhdyi-pyatyi>

	Всего опрошенных	18-24	25-34	35-44	45-59	60 и старше
Да, сдавал(а)	36	13	27	36	47	45
Нет, не сдавал(а)	64	87	73	63	53	55
Затрудняюсь ответить	0	0	1	0	0	0

**Что побуждает (побуждало) Вас сдавать кровь для других людей?** (закрытый вопрос, не более 2-х ответов, %, декабрь 2017)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/donorstvo-krovi-v-rossii-monitoring>

	Опрошенные, КОГДА-ЛИБО СДАВАВШИЕ кровь в качестве доноров	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Сострадание, стремление помогать людям	56	45	61	47	55	61
Необходимость помочь конкретному человеку	39	34	37	54	36	37
Донорство полезно для организма, для здоровья	15	19	24	12	14	11
Пример других людей	10	29	14	6	8	9
Возможность получить материальную компенсацию, «донорские» льготы	8	5	8	8	10	7
Другое	4	0	2	3	7	4
Затрудняюсь ответить	1	2	2	1	1	1

**Как Вы думаете, что побуждает доноров сдавать кровь для других людей?** (закрытый вопрос, не более 2-х ответов, %)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL:

За 2019 г.: [https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=190&q\\_id=14971&date=21.04.2019](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=190&q_id=14971&date=21.04.2019)

За 2017 г.: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/donorstvo-krovi-v-rossii-monitoring>

	2017	2019	2019				
			18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Сострадание, стремление помогать людям	66	70	80	71	70	67	70
Возможность получить материальную компенсацию, «донорские» льготы	32	24	21	23	25	28	20
Необходимость помочь конкретному человеку	32	33	19	34	31	37	33
Донорство полезно для организма, для здоровья	13	15	23	18	13	16	12
Пример других людей	4	3	6	3	3	3	1
Другое	2	2	3	2	4	1	2
Затрудняюсь ответить	3	3	2	2	2	3	3

**Скажите, Вы планируете сдавать кровь в будущем или нет? Если да, то когда Вы планируете это сделать?** (закрытый вопрос, один ответ, %, апрель 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL:

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=190&q\\_id=14971&date=21.04.2019](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=190&q_id=14971&date=21.04.2019)

	Всего	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Планирую сдать кровь в ближайшие 2-3 месяца	5	11	9	7	2	3
Планирую сдать кровь в течение ближайшего года	10	32	17	9	6	2
Планирую сдавать кровь в будущем, но не в ближайший год	15	29	30	16	9	4
Не планирую сдавать кровь	68	26	41	63	81	89
Затрудняюсь ответить	2	1	3	4	2	2

**А хотели бы Вы стать донором?** (закрытый вопрос, один ответ, % от тех, у кого нет опыта донорства, март 2013)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/donorstvo-v-rossii-blagorodnyj-poryv-vazhnee-vygody>

	2008	2013	2013				
			18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Да	20	26	43	32	30	19	6
Нет	70	59	39	50	55	65	85
Затрудняюсь ответить	10	15	18	18	15	15	9

**Если Вы являетесь донором или хотите им стать, то почему?** (открытый вопрос, не более трех ответов, % от тех, кто является донором или хочет им стать, март 2013)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/donorstvo-v-rossii-blagorodnyi-poryv-vazhnee-vygody>

	2008	2013
Это благородное доброе дело, кому-то может понадобится моя кровь, хочу помочь	69	57
Сдал кровь по просьбе	2	5
Стану донором, если кровь понадобится родственникам	9	5
Это дополнительный доход, льготы	7	4
Это полезно для здоровья	8	3
Я почетный донор	0	1
Сам (а) медработник	2	1
Затрудняюсь ответить	7	24

**Рассматриваете ли Вы для себя возможность стать активным донором (донором, имеющим 3 и более кроводач в году)?** (закрытый вопрос, один ответ, апрель 2009)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/donorom-krovi-gotov-stat-kazhdyi-pyatyi>

	29-30.XI.2008	25-26.IV.2009	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Обязательно им стану	1	2	5	3	2	2	0
Скорее стану	12	17	30	25	21	11	4
Скорее не стану	26	22	24	24	26	24	14
Точно не стану	49	43	19	28	39	49	72
Я уже им являюсь	2	3	1	3	0	6	5
Еще не знаю, не решил, затрудняюсь ответить	10	12	20	17	12	9	4

## 12. ЛЮБОВЬ И СЕКС

а) Поиск второй половинки

**Как Вы считаете, где лучше всего знакомиться, искать вторую половинку?** (закрытый вопрос, не более 3-х ответов, %)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL:

За 2013-2020 гг.: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10160>;

За 2011 г.: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=1587>

	2011 Украина**	Россия			
		2011	2013	2017	2020
В кругу общих друзей	60	62	63	43	48
На работе/учебе	47	42	49	26	30
В клубах по интересам/секциях/курсах (танца, фотографии, иностранных языков и т.д.)	14	14	15	18	15
На улице	11	14	15	14	15
На концерте/в театре	9	7	9	16	13
В интернете	9	11	13	9	12
В спортклубах, фитнес-центрах	7	7	9	11	8
В библиотеке	4	3	2	8	8
В барах/дискотеках/ресторанах	12	10	11	8	6
Везде*, в любом месте	-	-	-	9	4
В транспорте*	-	-	5	4	3
В кинотеатрах*	-	-		2	1
Другое	1	3	4	3	1
Затрудняюсь ответить	13	8	7	12	13

\* Данные варианты ответов в 2011 и 2013 гг. не предлагались.

\*\* На Украине общенациональное исследование проведено компанией Research & Branding Group 16-26 июня 2011 г. Опрошено 2076 респондентов в 24-х областях Украины и АР Крым.

**Как Вы считаете, где лучше всего знакомиться, искать вторую половинку?** (закрытый вопрос, не более 3-х ответов, %, 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник», свободный поиск):

[https://bd.wciom.ru/baza\\_rezultatov\\_sputnik/](https://bd.wciom.ru/baza_rezultatov_sputnik/)

	Всего	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
В кругу общих друзей	48	60	56	49	51	36
На работе/учебе	30	39	28	26	32	30
В клубах по интересам/секциях/курсах (танца, фотографии, иностранных языков и т.д.)	15	28	15	16	14	11
На улице	15	28	23	17	11	9
На концерте/в театре	13	12	16	13	12	12
В интернете	12	25	14	12	10	7
В спортклубах, фитнес-центрах	8	9	10	10	7	5
В библиотеке	8	8	9	7	8	9
В барах/дискотеках/ресторанах	6	8	9	10	4	3
Везде*, в любом месте	4	0	3	3	6	3
В транспорте*	3	3	5	5	2	2
В кинотеатрах*	1	0	1	1	0	0
Другое	1	0	0	1	2	1
Затрудняюсь ответить	13	2	8	11	12	22

**Где Вы познакомились со своей супругой/ супругом (партнером)?**

(закрытый вопрос, один ответ, % от тех, кто женат/замужем, живут вместе, но не состоят в браке, встречаются более одного года, но не живут вместе, сентябрь 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9303>

	2013	2017	2018	2018							Муж	Жен
				18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше				
В компании друзей/ знакомых	35	37	30	27	32	33	30	25	25	35		
На работе*	26	28	20	13	18	20	19	25	19	21		
В вузе, комедже, школе	-	-	13	17	12	12	15	11	13	13		
На улице/ в парке	11	9	11	18	9	9	12	11	13	8		
На концерте/ фестивале, др.	3	1	6	2	3	5	9	9	8	5		
В интернете: на сайте знакомств, в социальных сетях	3	5	5	16	12	4	2	1	6	5		
В общественном месте: магазине транспорте, поликлинике, библиотеке	3	2	4	0	5	3	5	4	4	4		
В кафе/ ресторане/ баре	5	5	3	2	3	4	2	1	2	3		
Были знакомы с детства, жили рядом*	-	-	2	0	0	3	2	3	2	2		
На образовательных курсах/ тренингах личностного развития*	-	-	0	0	0	1	0	0	0	1		
В спортивном клубе/ бассейне и других местах для занятий спортом	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0		
В библиотеке**	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-		
В клубах по интересам, секциях, курсах (танца, фото, ин.языков, т.д.)*	3	4	-	-	-	-	-	-	-	-		
Другое	5	7	4	5	3	4	2	8	5	3		
Затрудняюсь ответить	3	0	2	0	3	1	2	2	2	0		

\* в 2013 и 2017 г. "на работе, учебе".

\*\* в 2018 г. позиции не предлагались.

**Вам лично доводилось или нет прибегать к следующим способам устроить личную жизнь?** (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, август 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9278>

	2013	2015	2018
<b>Помощь друзей, родственников*</b>			
Был личный опыт	-	35	22
Не было личного опыта	-	65	78
<b>Знакомство и общение в Интернете, социальных сетях, на сайтах знакомств и т.д.</b>			
Был личный опыт	27	22	19
Не было личного опыта	73	78	81
<b>Помощь свахи</b>			
Был личный опыт	11	3	4
Не было личного опыта	89	97	96
<b>Помощь брачного агентства</b>			
Был личный опыт	6	3	1
Не было личного опыта	94	97	99

\*В 2013 г. данный вариант не предлагался

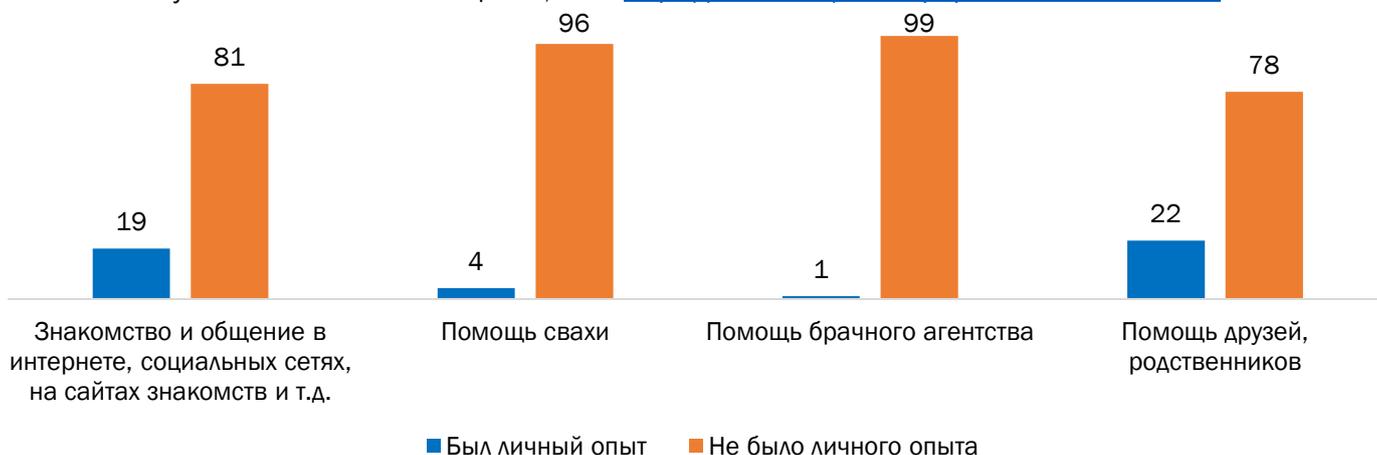
Вам лично доводилось или нет прибегать к следующим способам устроить личную жизнь? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, август 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9278>

	Всего	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 и старше
<b>Знакомство и общение в интернете, социальных сетях, на сайтах знакомств и т.д.</b>						
Был личный опыт	19	50	36	24	10	2
Не было личного опыта	81	50	64	76	90	98
<b>Помощь свахи</b>						
Был личный опыт	4	8	5	4	4	3
Не было личного опыта	96	92	95	96	96	97
<b>Помощь брачного агентства</b>						
Был личный опыт	1	0	0	1	1	1
Не было личного опыта	99	100	100	99	99	99
<b>Помощь друзей, родственников</b>						
Был личный опыт	22	33	29	22	22	15
Не было личного опыта	78	67	71	78	78	85

Вам лично доводилось или нет прибегать к следующим способам устроить личную жизнь? (закрытый вопрос, один ответ, % от всех опрошенных, август 2018)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9278>



Сейчас у Вас есть «вторая половина» или нет? Если есть, то где Вы познакомились со своей второй половиной? (закрытый вопрос, до трех ответов, % от всех опрошенных, февраль 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10160>

	Всего	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
В кругу общих друзей	27	21	36	27	32	18
На работе/учебе	24	23	19	26	26	25
На улице	7	3	8	11	7	6
В барах/дискотеках/ресторанах	4	7	11	6	2	0
В интернете	5	0	4	3	4	4
В клубах по интересам/секциях/курсах (танца, фотографии, иностранных языков и т.д.)	2	2	1	1	3	4
В транспорте	1	0	1	2	2	1
На концерте/в театре	1	6	1	1	0	1
В спортклубах, фитнес-центрах	1	1	1	1	1	1
В библиотеке	1	1	0	0	1	2
На отдыхе (из другого)	1	0	2	1	1	0
Жили рядом (из другого)	1	0	0	1	1	1
Нет второй половины/нигде, еще не встретил ее/его	25	37	16	17	21	36
Другое	1	0	0	1	2	1
Затрудняюсь ответить	1	0	1	1	0	1

**Скажите, пожалуйста, как давно Вы состоите в отношениях со своей второй половиной?**  
(открытый вопрос, один ответ, % всех опрошенных, февраль 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10160>

	<b>Все опрошенные</b>	<b>18-24 года</b>	<b>25-34 года</b>	<b>35-44 года</b>	<b>45-59 лет</b>	<b>60 лет и старше</b>
Меньше одного года (например, несколько месяцев или др.)	4	21	6	2	2	0
Один год или больше лет	94	79	90	98	97	95
Другое	0	0	1	0	0	0
Затрудняюсь ответить	2	0	3	1	1	5
Среднее	21	4	8	13	25	39

**Скажите, пожалуйста, как давно Вы состоите в отношениях со своей второй половиной?**  
(открытый вопрос, один ответ, % всех опрошенных, февраль 2020)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10160>

	<b>Все опрошенные</b>	<b>18-24 года</b>	<b>25-34 года</b>	<b>35-44 года</b>	<b>45-59 лет</b>	<b>60 лет и старше</b>
Среднее	21	4	8	13	25	39

**В каком возрасте Вы впервые влюбились?** (открытый вопрос, один ответ(закрытый вопрос, один ответ, февраль 2009)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=2357>

	<b>Всего опрошенных</b>	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
до 7 лет	3	4	3
7-12 лет	9	10	9
13-16 лет	38	37	39
17-19 лет	21	17	24
20 и более лет	10	11	9
затрудняюсь ответить	18	21	16

б) Секс после 50

**Есть ли секс после 50 лет?** (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, май 2021)\*

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/ljubov-posle-50>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-54 лет	55+
Секса после 50 лет быть не может	2	2	3	1	0	1
Секс может быть и после 50 лет	90	82	88	92	95	94
Затрудняюсь ответить	8	16	9	7	5	5

\*Онлайн-опрос проведен по заказу МТС Медиа. В опросе приняли участие 1000 россиян в возрасте от 18 лет. Метод опроса – количественный интернет-опрос омнибусного типа.

**Скажите, пожалуйста, чем для Вас является секс?** (закрытый вопрос, возможно несколько ответов, в % от всех опрошенных, май 2021)\*

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/ljubov-posle-50>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-54 лет	55+
Возможность получить яркие положительные эмоции и удовольствие	53	61	52	54	52	46
Способ выразить любовь близкому человеку	41	41	44	43	41	30
Физиологическая потребность	32	32	37	36	24	25
Возможность продолжения рода, рождения детей	14	12	16	17	12	11
Супружеский долг, обязанность	4	5	5	4	3	1
Секс мне неприятен	4	5	2	3	3	5
Секс ничего не значит для меня	0	0	0	0	1	0
Другое	4	7	3	4	3	8
Затрудняюсь ответить	53	61	52	54	52	46

\*Онлайн-опрос проведен по заказу МТС Медиа. В опросе приняли участие 1000 россиян в возрасте от 18 лет. Метод опроса – количественный интернет-опрос омнибусного типа.

**По Вашему мнению, в Вашем возрасте как часто стоит заниматься сексом?** (закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных, май 2021)\*

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/ljubov-posle-50>

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-54 лет	55+
Совсем не стоит заниматься	1	3	0	0	1	5
Раз в полгода и реже	1	1	0	0	1	2
Примерно раз в месяц	3	5	1	1	5	6
Примерно раз в неделю	21	13	11	18	34	42
Несколько раз в неделю	47	48	54	54	43	27
Каждый день	19	23	29	21	8	3
Не хочу / не буду отвечать на этот вопрос, отказ от ответа / затрудняюсь ответить	8	7	5	6	8	15

\*Онлайн-опрос проведен по заказу МТС Медиа. В опросе приняли участие 1000 россиян в возрасте от 18 лет. Метод опроса – количественный интернет-опрос омнибусного типа.

## 13. ЛИЧНЫЕ ПЛАНЫ / ГОРИЗОНТ ПЛАНИРОВАНИЯ

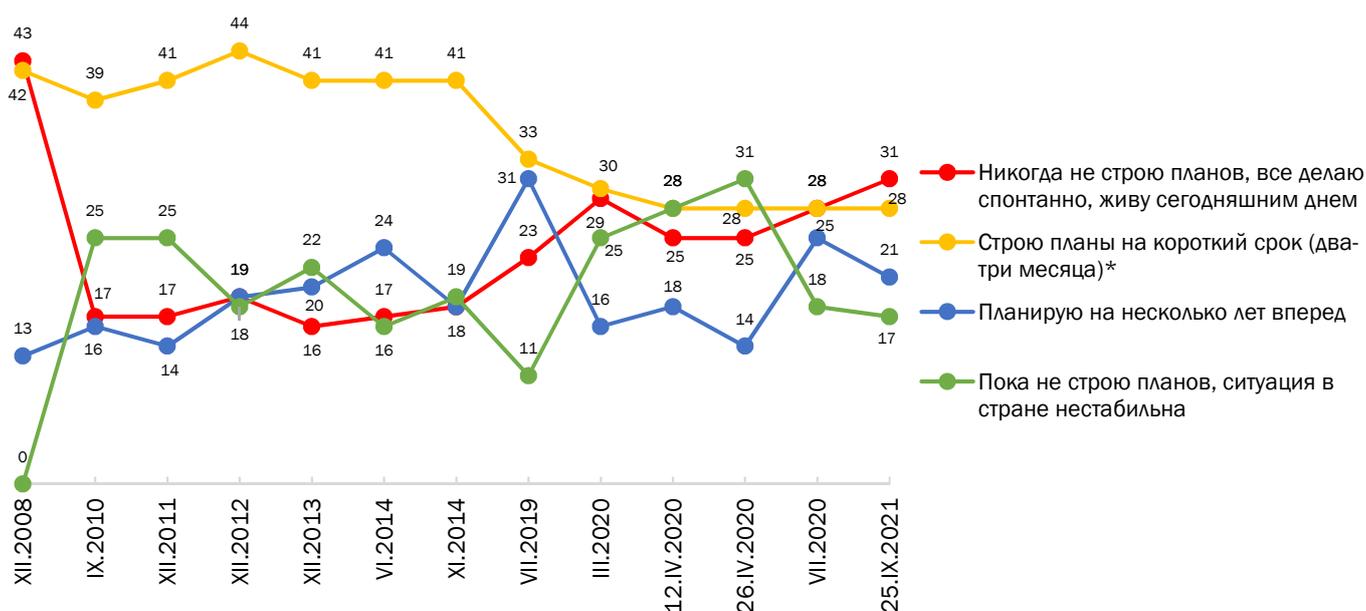
Одни люди стараются планировать свою жизнь на несколько лет вперед. Другие строят планы только на короткий срок. А как поступаете Вы? (закрытый вопрос, один ответ, %)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагменты из архивов «Архивариус» и «Спутник»)

	XII.2008	IX.2010	XII.2011	XII.2012	XII.2013	VI.2014	XI.2014	VII.2019	III.2020	12.IV.2020	26.IV.2020	VII.2020	25.IX.2021
Планирую на несколько лет вперед	13	16	14	19	20	24	18	31	16	18	14	25	21
Строю планы на короткий срок (два-три месяца)*	42	39	41	44	41	41	41	33	30	28	28	28	28
Пока не строю планов, ситуация в стране нестабильна	-	25	25	18	22	16	19	11	25	28	31	18	17
Никогда не строю планов, все делаю спонтанно, живу сегодняшним днем	43	17	17	19	16	17	18	23	29	25	25	28	31
Затрудняюсь ответить	2	4	2	1	1	2	3	1	1	2	2	1	3

\*В сентябре 2021 г. формулировка данного варианта ответа звучала так: «Планирую на несколько месяцев вперед»

Одни люди стараются планировать свою жизнь на несколько лет вперед. Другие строят планы только на короткий срок. А как поступаете Вы? (закрытый вопрос, один ответ, %)



\*В сентябре 2021 г. формулировка данного варианта ответа звучала так: «Планирую на несколько месяцев вперед»

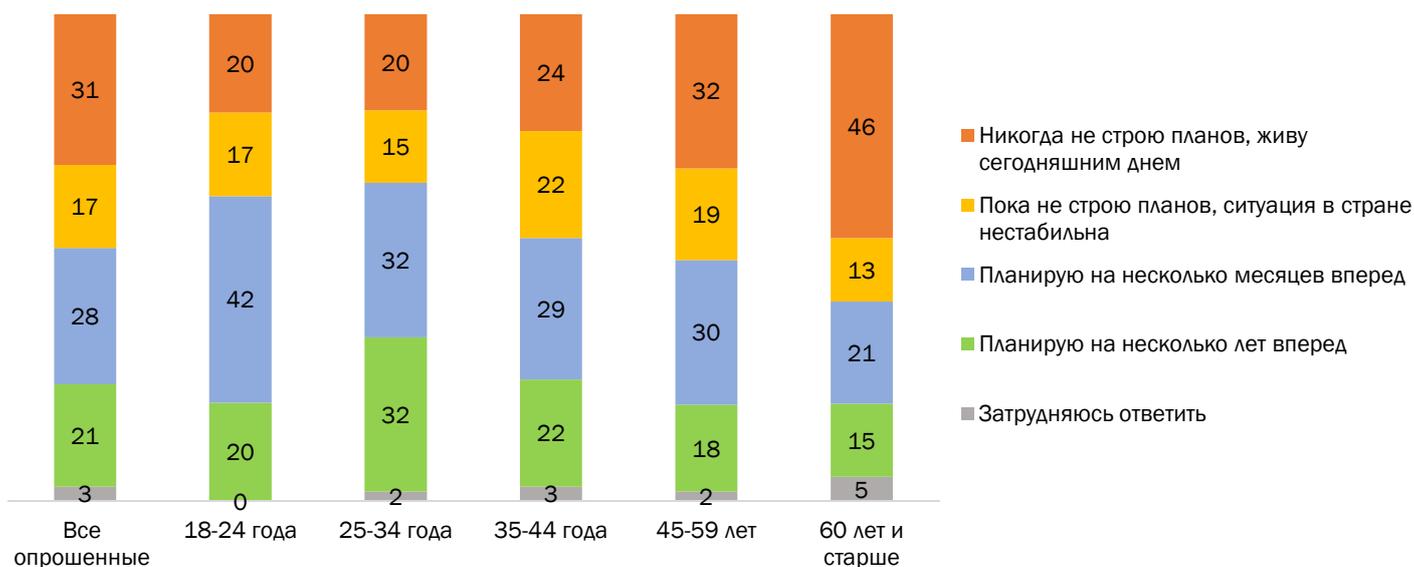
Одни люди стараются планировать свою жизнь на несколько лет вперед. Другие строят планы только на короткий срок. А как поступаете Вы? (закрытый вопрос, один ответ, опрос за 25 сентября 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL (фрагмент из архива «Спутник»):

[https://bd.wciom.ru/trzh/print\\_q.php?s\\_id=355&q\\_id=40395&date=26.09.2021](https://bd.wciom.ru/trzh/print_q.php?s_id=355&q_id=40395&date=26.09.2021)

	Все опрошенные	18-24 года	25-34 года	35-44 года	45-59 лет	60 лет и старше
Планирую на несколько лет вперед	21	20	32	22	18	15
Планирую на несколько месяцев вперед	28	42	32	29	30	21
Пока не строю планов, ситуация в стране нестабильна	17	17	15	22	19	13
Никогда не строю планов, живу сегодняшним днем	31	20	20	24	32	46
Затрудняюсь ответить	3	0	2	3	2	5

Одни люди стараются планировать свою жизнь на несколько лет вперед. Другие строят планы только на короткий срок. А как поступаете Вы? (закрытый вопрос, один ответ, сентябрь 2021)



Оцените, насколько Вы согласны или не согласны со следующими утверждениями, по шкале от одного до пяти, где один – совершенно не согласен, пять – полностью согласен. (закрытый вопрос, один ответ, опрос за 25 сентября 2021)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, фрагменты из архива «Спутник», свободный поиск

	Совершенно не согласен	Скорее не согласен	Частично согласен, частично – нет	Скорее согласен	Полностью согласен	Затрудняюсь ответить
Я горжусь историей нашей страны	4	2	10	17	64	3
Я уверен, что россияне смогут изменить жизнь в стране к лучшему	11	10	22	25	30	3
Наши дети будут жить лучше нас	16	12	24	19	21	8
Мне кажется, у высшего руководства нашей страны есть долгосрочная стратегия развития нашего общества	17	12	23	20	20	7
У нашей страны предсказуемое будущее	19	15	23	19	17	7
Российское общество сможет решить большинство проблем, которые сегодня волнуют жителей нашей страны	14	13	30	22	16	5
Большинство моих родных, друзей, коллег, знакомых считают, что у России есть долгосрочная цель и ясное направление развития	18	16	28	15	14	9
В общем-то я могу отчетливо представить себе, какой будет Россия через 5 лет	19	16	26	15	13	11
В ближайшие 3-4 года уровень коррупции в нашей стране снизится	40	21	19	9	7	4
В ближайшие 3-4 года уровень социального неравенства в нашей стране снизится	33	21	23	11	7	6

## 14. ОТНОШЕНИЕ К ЭВТАНАЗИИ

Знаете ли Вы что такое эвтаназия? Если да, то опишите в двух-трех словах. (открытый вопрос, любое число ответов, % от всех опрошенных, февраль 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/evtanaziya-za-i-protiv>

	Все опрошенные
Практика прекращения жизни человека, страдающего неизлечимым заболеванием по его просьбе	51
Желание человека умереть	2
Самоубийство	2
Неправильный вариант ответа	8
Не знаю/ Затрудняюсь ответить	37

Эвтаназия – это добровольный безболезненный уход из жизни, когда врачи по просьбе клиента своими действиями или бездействием ускоряют его уход из жизни. Российским законодательством сейчас эвтаназия запрещена. Как Вы считаете, следует или нет в России разрешить эвтаназию при следующих обстоятельствах? (закрытый вопрос, один ответ по каждой строке, % от всех опрошенных, февраль 2019)

Опубликовано на сайте ВЦИОМ, URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/evtanaziya-za-i-protiv>

	Скорее следует разрешить	Скорее не следует разрешать	Затрудняюсь ответить
Людям, имеющим на основании заключения врачей тяжелую безнадежную болезнь, которая сопровождается сильными страданиями	50	40	10
Всем желающим после 60 лет, независимо от состояния здоровья	12	81	7
Всем желающим, достигшим совершеннолетнего возраста (18 лет)	6	89	5

Больше данных в открытых базах на сайте ВЦИОМ «Спутник» (с января 2017 г. по настоящее время) и «Архивариус» (с 1992 г. по настоящее время)

### Обращаем Ваше внимание:

При использовании материалов сайта <http://www.wciom.ru> или рассылки ВЦИОМ ссылка на источник (или гиперссылка для электронных изданий) обязательна.